



RED MUNDIAL DE SUICIDÓLOGOS

PANORAMA ACTUAL
DEL SUICIDIO EN
MÉXICO

2021



Instituto Hispanoamericano de Suicidología
Dr. Alejandro Águila y Asociados, A.C.



Red Mundial de Suicidólogos
World Suicideologists Net

TRASCENDER
PSICOLOGÍA



INTRODUCCIÓN

DÓNDE ESTAMOS AHORA

El suicidio es un problema de salud pública y un problema socio-sanitario de primer orden que afecta al ser humano sin importar la etapa del desarrollo por la que transita y México no es la excepción.

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud, El suicidio sigue siendo una de las principales causas de muerte en todo el planeta. A escala mundial, la tasa de suicidios desciende, excepto en las Américas, Las tasas de suicidio disminuyeron en los 20 años transcurridos entre 2000 y 2019: la tasa mundial se redujo en un 36%, con descensos que oscilaron del 17% de la Región del Mediterráneo Oriental al 47% de la Región de Europa y el 49% del Pacífico Occidental.

En cambio, en la Región de las Américas, las tasas se incrementaron en un 17% en ese mismo periodo. En la región de las Américas, se mantiene un aumento considerable de tasas de suicidio, México tiene uno de los mayores incrementos entre su población.

En México, ocurrieron 6 mil 710 suicidios en el 2018, con una tasa de 5.4 suicidios por cada 100 mil habitantes, sin embargo, es de particular preocupación el incremento continuo (16%) que se ha mantenido en la tasa de incidencia entre la población durante los últimos diez años, del 2010 al 2013 pasó de 4.3 a 5.0 y del 2013 al 2019 aumentó de 5.0 a 5.7 (INEGI, 2020). las cifras reportadas por la secretaria de gobernación muestran preocupantes aumentos del comportamiento suicida en niñas, niños y adolescentes durante el 2020. sabemos que situaciones como la actual de la pandemia por la COVID-19 conlleva el aumento de riesgos para la salud mental, así como el incremento en las muertes por suicidio, como se ha documentado durante o después de periodos de recesión económica, pandemias y catástrofes a gran escala.

2020 fue un año récord en materia de suicidios de menores de edad en México. Los datos preliminares del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) señalan 1,150 casos, máximo histórico.

En un año, la tasa de suicidios de niños, niñas y adolescentes por cada cien mil habitantes creció 12%: de 4.63 en 2019 a 5.18 en 2020; es decir, en 2019 murieron por suicidio 1,028 niños, niñas y adolescentes, y en 2020, 1,160.

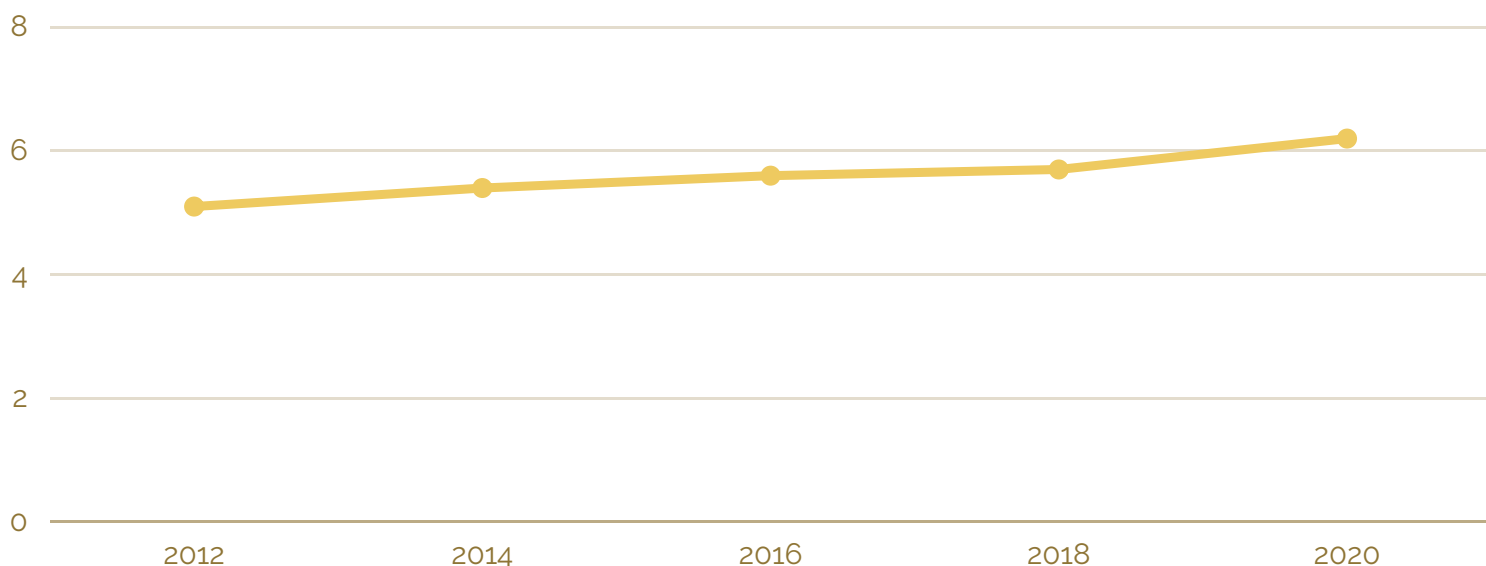
La tendencia se repite en la población de entre 19 y 24 años: en 2019 murieron por suicidio 1,058 y en 2020, 1,142.

El suicidio es la tercera causa de muerte para la juventud mexicana.

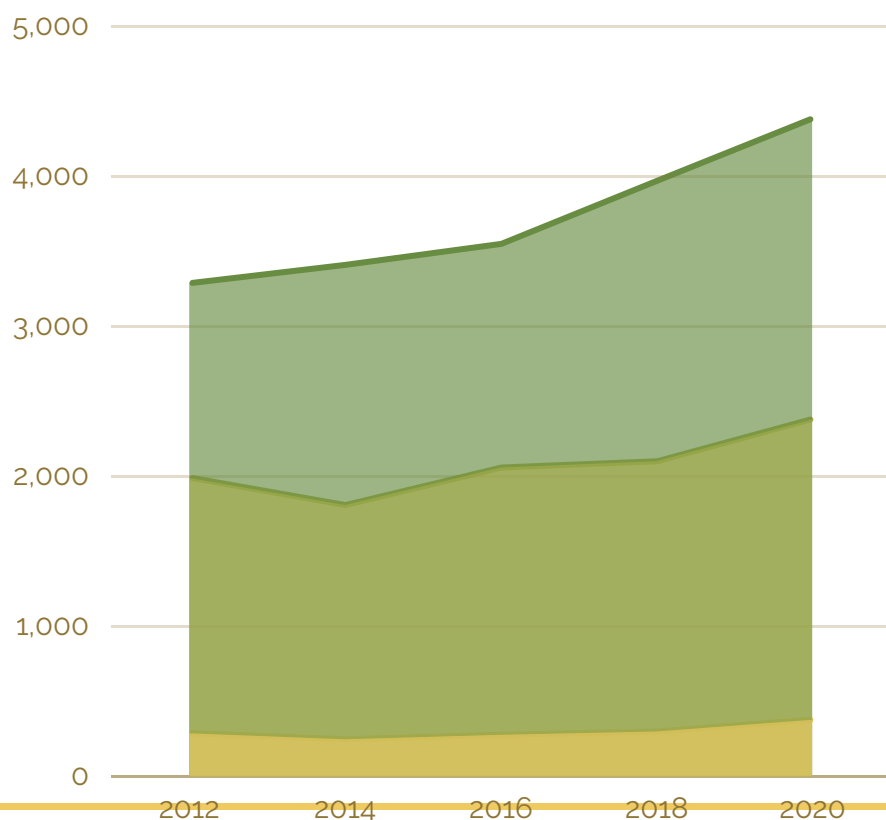
ESTADÍSTICAS

NUESTRA SITUACIÓN ACTUAL

El Inegi contabilizó los datos preliminares de las muertes por suicidio en México durante 2020: al menos 7,896. La tasa de suicidios en el país lleva varios años al alza: en la última década pasó de 5 casos por cada cien mil habitantes en 2011 a 6.2 en 2020. Sin embargo, el salto entre 2019 (5.7) y los datos preliminares de 2020 (6.2) es el más amplio en ese periodo.



De acuerdo con el informe Impacto de la pandemia en niñas y niños, de la Secretaría de Gobernación, el grupo de edad con el incremento más preocupante en tasa de suicidios durante 2020 es el de 10 a 14 años, con un aumento de 37% respecto de 2019: pasó de 202 a 278 muertes. Los suicidios de jóvenes entre 15 y 24 años aumentaron 7.5% —de 1,882 a 2,024 muertes—, mientras que en el segmento de 25 a 34 años creció 6.4% —de 1,918 a 2,042 muertes—.



**INEGI**

ESTADÍSTICAS A PROPÓSITO DEL DÍA MUNDIAL PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO (10 DE SEPTIEMBRE) DATOS NACIONALES

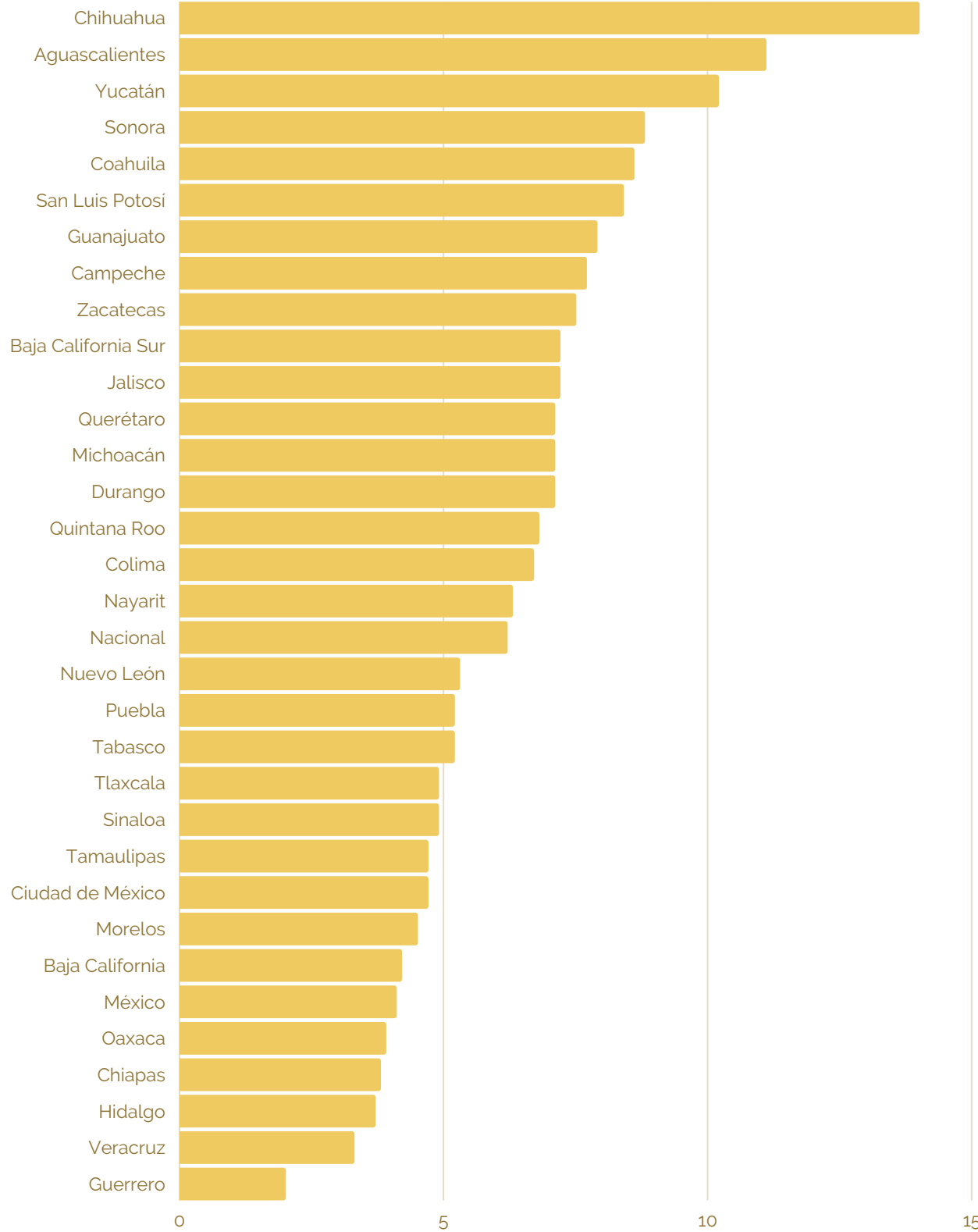
DATOS NACIONALES

- En 2020, sucedieron 7 818 fallecimientos por lesiones autoinfligidas en el país, lo que representa 0.7% del total de muertes en el año y una tasa de suicidio de 6.2 por cada 100 000 habitantes.
- La tasa de suicidio es más alta en el grupo de jóvenes de 18 a 29 años, ya que se presentan 10.7 decesos por esta causa por cada 100 000 jóvenes.
- Para 2018, de la población de 10 años y más, 5% declararon que alguna vez han pensado suicidarse.

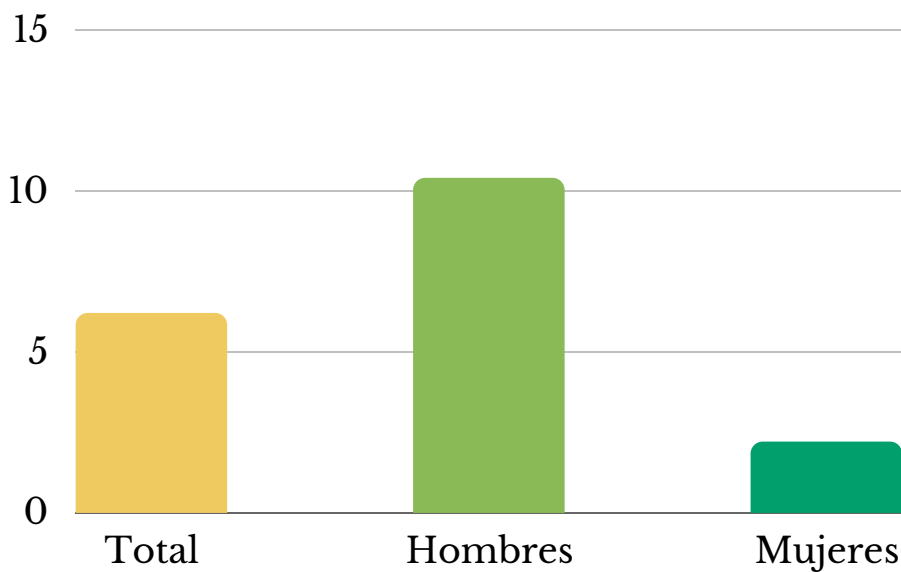
PANORAMA ACTUAL DEL SUICIDIO EN MÉXICO

- Las estadísticas de mortalidad reportan que, para 2020, del total de fallecimientos en el país (1 069 301), 7 818 fueron por lesiones autoinfligidas, lo que representa 0.7% de las muertes y una tasa de suicidio de 6.2 por cada 100 000 habitantes, superior a la registrada en 2019 de 5.6.
- Por sexo, de los decesos por esta causa destaca que los hombres tienen una tasa de 10.4 fallecimientos por cada 100 000 (6 383), mientras que esta situación se presenta en 2.2 de cada 100 000 mujeres (1 427).

TASA ESTANDARIZADA DE SUICIDIO POR ENTIDAD FEDERATIVA 2020



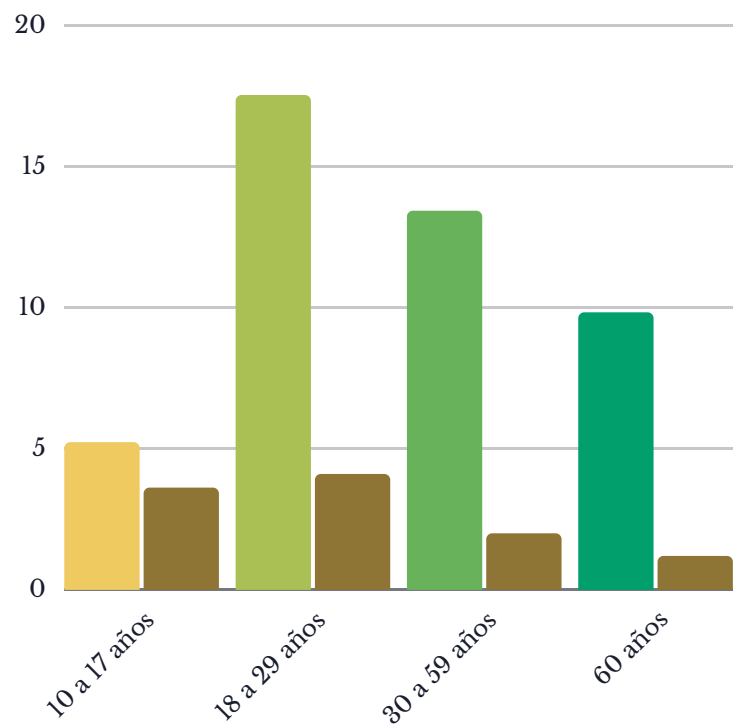
TASA DE SUICIDIO POR SEXO 2020



El grupo de población de 18 a 29 años presenta la tasa de suicidio más alta: 10.7 decesos por cada 100 000 personas; le sigue el grupo de 30 a 59 años con 7.4 fallecimientos por cada 100 000.

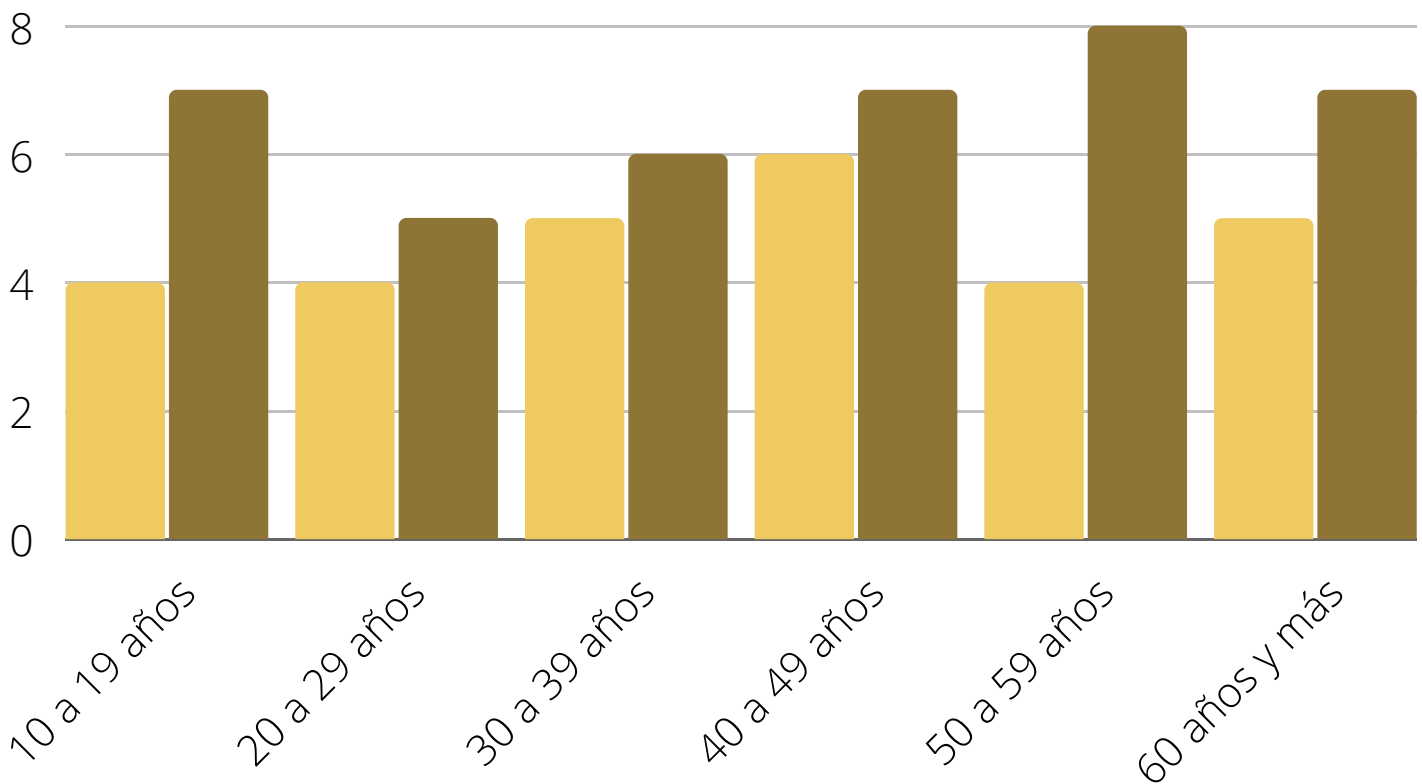
Tasa de suicidio por sexo y grupo de edad 2020

Las entidades que presentan mayor tasa de fallecimientos por lesiones autoinfligidas (suicidio) por cada 100 000 habitantes son: Chihuahua (14.0), Aguascalientes (11.1) y Yucatán (10.2). Por el contrario, Guerrero, Veracruz e Hidalgo presentan las tasas más bajas con 2.0, 3.3 y 3.7, respectivamente.





Porcentaje de la población de 10 años y más que ha pensado suicidarse, por sexo y grupo de edad 2018

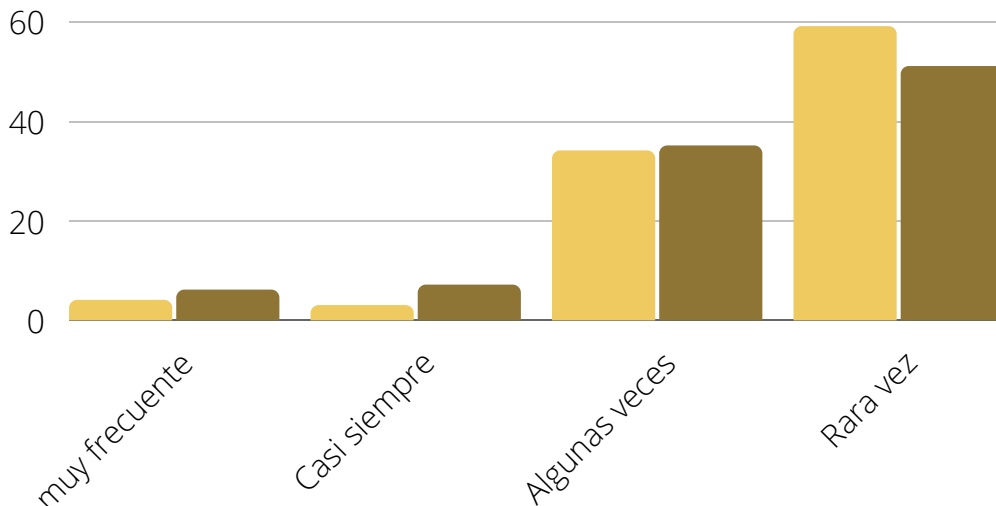


Distribución porcentual de la población de 10 años y más que ha pensado suicidarse por sexo y frecuencia de ideación suicida

- En relación con las autolesiones, 2% de la población de 10 y más años declaró que alguna vez, a propósito, se han herido, cortado, intoxicado o hecho daño con el fin de quitarse la vida; en las mujeres esta práctica se ha dado en 3% y en 1% en los hombres.
- Al observar las autolesiones por sexo y grupo de edad destaca que 6% de las mujeres de 10 a 19 años y 4% de 20 a 29 años se han hecho algo con el objetivo de quitarse la vida; en los hombres, el mayor porcentaje también se presenta en estos grupos de edad (2%).

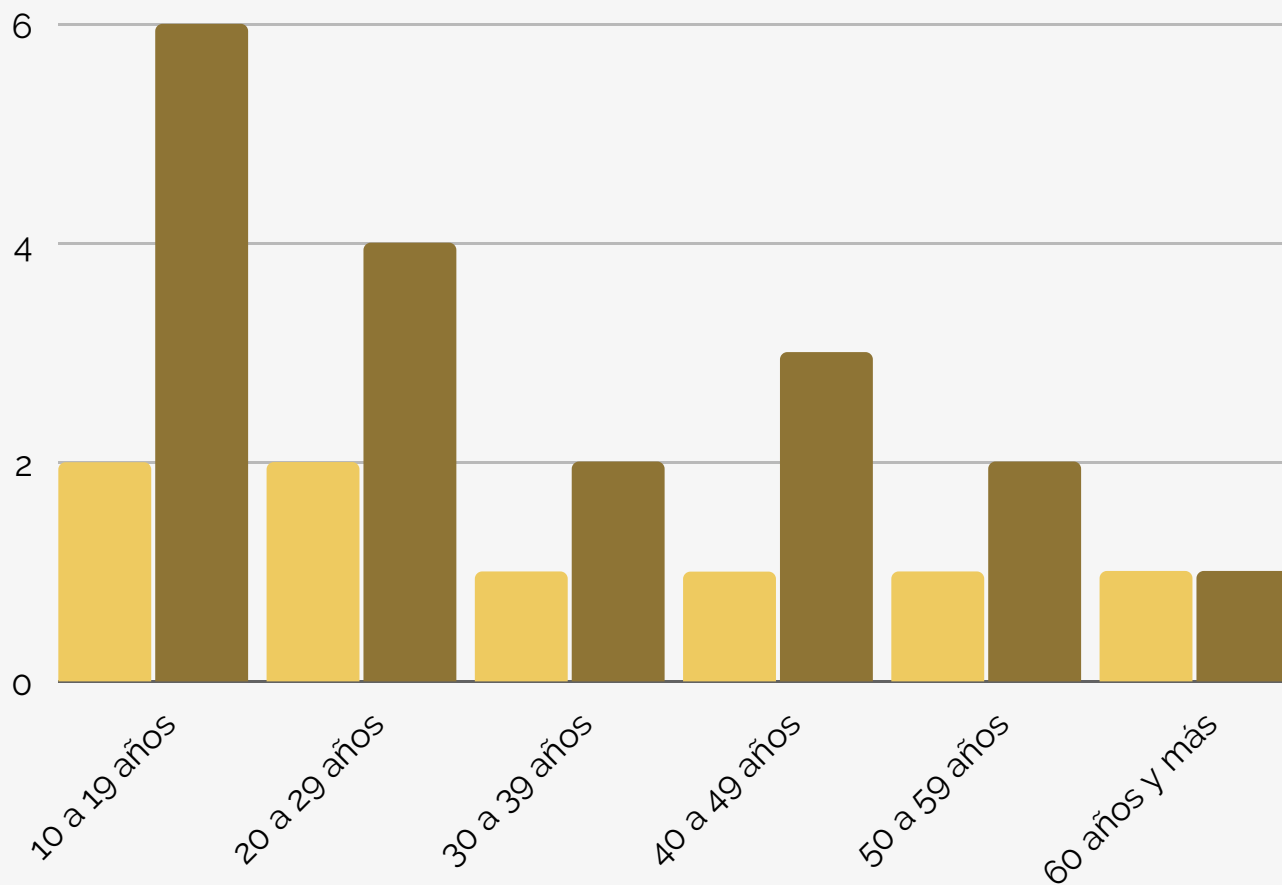


El suicidio, acto deliberado de quitarse la vida, es un problema de salud pública a nivel mundial y regional.



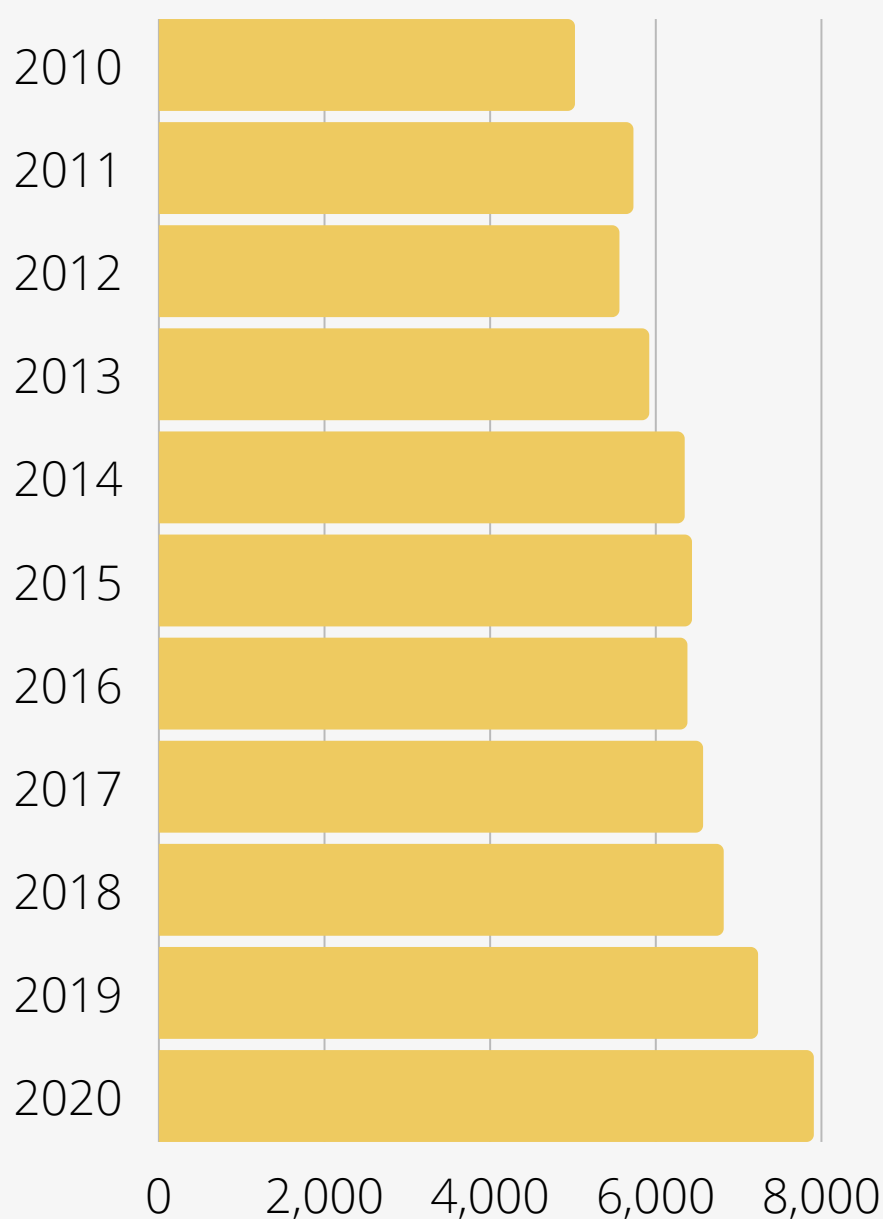
PORCENTAJE DE LA POBLACIÓN DE 10 AÑOS Y MÁS QUE ALGUNA VEZ A PROPÓSITO SE HA HERIDO, CORTADO, INTOXICADO O HECHO DAÑO CON EL FIN DE QUITARSE LA VIDA, POR GRUPO DE EDAD Y SEXO

2018



El año de la pandemia también fue el año con más suicidios en 10 años

DEFUNCIONES POR SUICIDIO TOTALES EN MÉXICO



FUENTES

- CIFRAS PRELIMINARES DEBIDO A QUE AÚN NO CONCLUYE EL PROCESO DE CONFRONTA CON LA SECRETARÍA DE SALUD, NECESARIO PARA GENERAR LAS CIFRAS DEFINITIVAS QUE SERÁN PUBLICADAS EN OCTUBRE DE 2021.
- ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE SALUD (OMS). (2018). SUICIDIO. [HTTPS://WWW.WHO.INT/ES/NEWS-ROOM/FACT-SHEETS/DETAIL/SUICIDE](https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/suicide)
- ORGANIZACIÓN PANAMERICANA DE SALUD (OPS). (2020). PREVENCIÓN DEL SUICIDIO. [HTTPS://WWW.PAHO.ORG/ES/TEMAS/PREVENCION-SUICIDIO](https://www.paho.org/es/temas/prevencion-suicidio)
- SE CONSIDERAN LAS MUERTES OCURRIDAS Y REGISTRADAS EN 2020.
- EL DENOMINADOR DE LA TASA DE 2019 CORRESPONDE A LAS PROYECCIONES DE POBLACIÓN 2016-2050 DE CONAPO Y A LA CONCILIACIÓN DEMOGRÁFICA DE MÉXICO, 1950-2015. PARA EL CÁLCULO DE LA TASA DEL AÑO 2020, SE UTILIZAN LOS TOTALES DE POBLACIÓN DEL CENSO DE POBLACIÓN Y VIVIENDA 2020.
- SÁNCHEZ, J.C. IDEACIÓN SUICIDA EN ADOLESCENTES: UN ANÁLISIS PSICOSOCIAL. [HTTPS://SCIELO.ISCIII.ES/PDF/INTER/V19N3/V19N3A08.PDF](https://scielo.isciii.es/pdf/inter/v19n3/v19n3a08.pdf)

Elaborado por:

Raúl Rojo Ruiz

TERAPEUTA

- Representante de México ante la RMS
- Catedrático del INHISAC





Red Mundial de Suicidólogos World Suicidologists Net