

## INFORME SITUACIONAL DEL SUICIDIOS EN ESPAÑA 2022



España alcanzó un máximo histórico sobre suicidio en España 2020, con 3,941 Muertes por causa, teniendo un aumento de un 7,4% respecto al 2019, teniendo 11 suicidios por día:

<b>Sexo</b>	<b>Cantidad</b>	<b>Porcentaje</b>
<b>Varones</b>	<b>2,938</b>	<b>74%</b>
<b>Mujeres</b>	<b>1,011</b>	<b>26%</b>

Estas cifras suponen un aumento de 270 defunciones respecto a 2019 (un 7,4% más), de las que 159 corresponden a hombres (un incremento del 5,7%) y 111 a mujeres (un aumento del 12,3%).

Es la primera vez en España que se superan las mil muertes por suicidio en mujeres. También es la primera vez que España alcanza 14 suicidios de menores de 15 años (7 niños y 7 niñas), duplicando los casos de 2019. Además, el suicidio en personas mayores de 80 años ha aumentado un 20%.

El suicidio es la principal causa de muerte no natural en España, produciendo 2,7 veces las provocadas por accidentes de tráfico, 13,6 veces más que los homicidios y casi 90 veces más que la violencia de género.

Con 300 muertes por esta causa, el suicidio es, después de los tumores (330 defunciones) la principal causa de muerte entre la juventud española (15 a 29 años).

Por comunidades autónomas, mientras que han aumentado significativamente en el País Vasco (un 30%), Cantabria y Andalucía, han descendido en Aragón y, sobre todo, Illes Balears, con una disminución de más del 10%.

Desde el Observatorio del Suicidio en España de la Fundación Española para la Prevención del Suicidio se esperaba para 2020 una disminución significativa de los suicidios en 2020, en coherencia con la disminución generalizada de muertes externas (accidentes de tráfico, homicidios, etc.) provocado por el confinamiento (ya que este

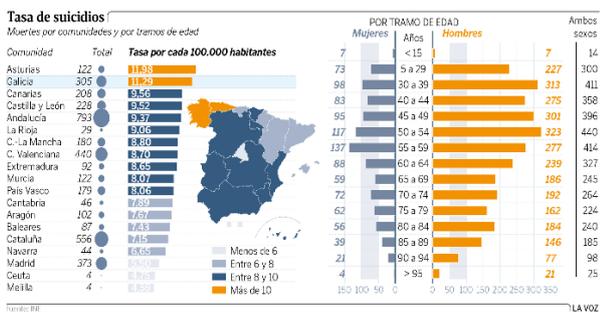
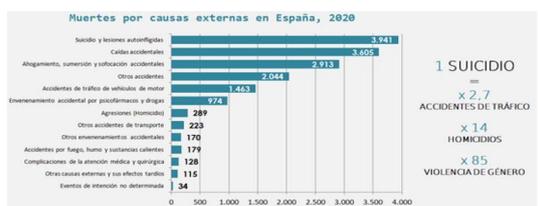
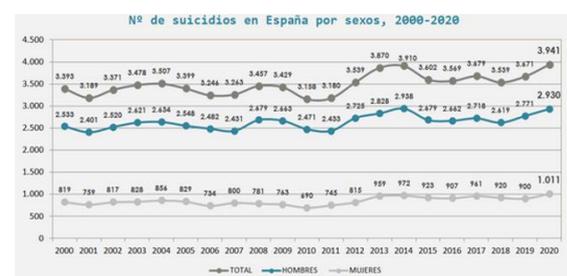
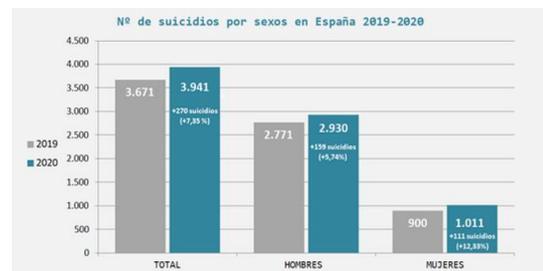
dificulta enormemente estas conductas, tanto en la vía pública al estar prohibido deambular por ella como en los domicilios -al estar en compañía).

No obstante, parece que después del confinamiento se ha producido un 'efecto rebote'. Así, por ejemplo, mientras que en abril se registraron un 18,2% menos respecto al mismo mes de 2019, en agosto se produjo un aumento del 34,0%.

A las muertes por suicidio hay que añadir los intentos y la ideación suicida. Según cálculos de la OMS, existirían unos 20 intentos por cada suicidio, mientras que, según otros estudios epidemiológicos la ideación podría afectar a lo largo de la vida, entre el 5% y el 10% de la población española.

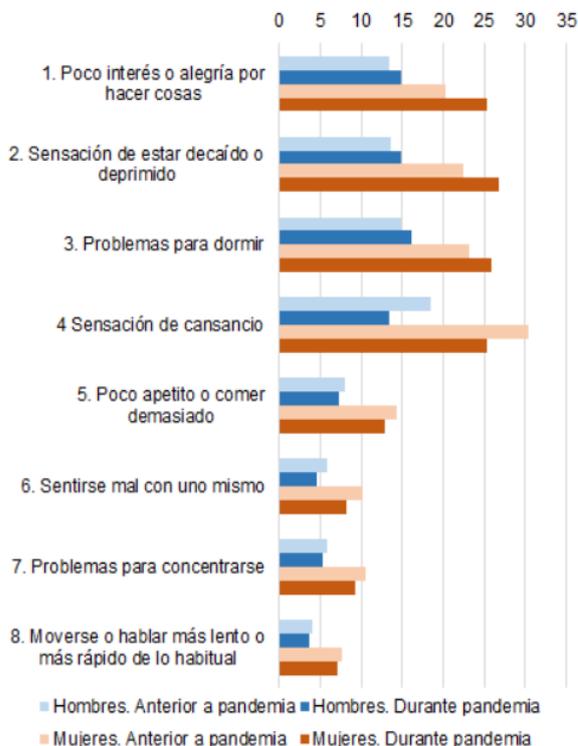
Eso significa que en un año podrían producirse en torno a 80.000 intentos de suicidio al año en España y que entre dos y cuatro millones de personas posean ideación suicida a lo largo de su vida.

### ANEXO



Referencia: Fundación Española para la Prevención del Suicidio.  
 Aporte de los Psicólogos Españoles Beatriz Carmona, Consejo General de la Psicología Española.  
 Información del colegio oficial de psicólogos de Madrid.  
 Aporte de Diarios sobre Noticias de la actualidad.

**Indicadores de salud mental antes y durante la pandemia\* en hombres y en mujeres. 2019-2020**  
(% población de 15 y más años)



**Más Deprimidos, pero menos cansados**

La irrupción de la pandemia de covid-19 y los cambios en la vida social han afectado a la salud mental de la población.

Según la reciente Encuesta europea de salud en España, entre la situación antes de la pandemia y durante la misma se registra un aumento de 3,3 puntos porcentuales en el poco interés o alegría por hacer las cosas, de 2,8 puntos en la sensación de estar decaído o deprimido y de 2 puntos en los problemas para dormir. Por el contrario, se reduce 5,1 puntos la sensación de cansancio y 1,7 puntos el sentirse mal con uno mismo.

Los cambios en estos indicadores hasta julio de 2020 son más pronunciados en el caso de las mujeres que de los hombres y también parten estas de valores más altos previos a la pandemia.

**La Paradoja de la Buena Salud en Pandemia**

En el periodo de pandemia que recoge la Encuesta europea de salud en España (hasta julio de 2020) se reduce la proporción de población con salud auto percibida regular, mala o muy mala y aumenta cuatro puntos el peso de la población con buena salud general (física y mental) respecto al periodo anterior.

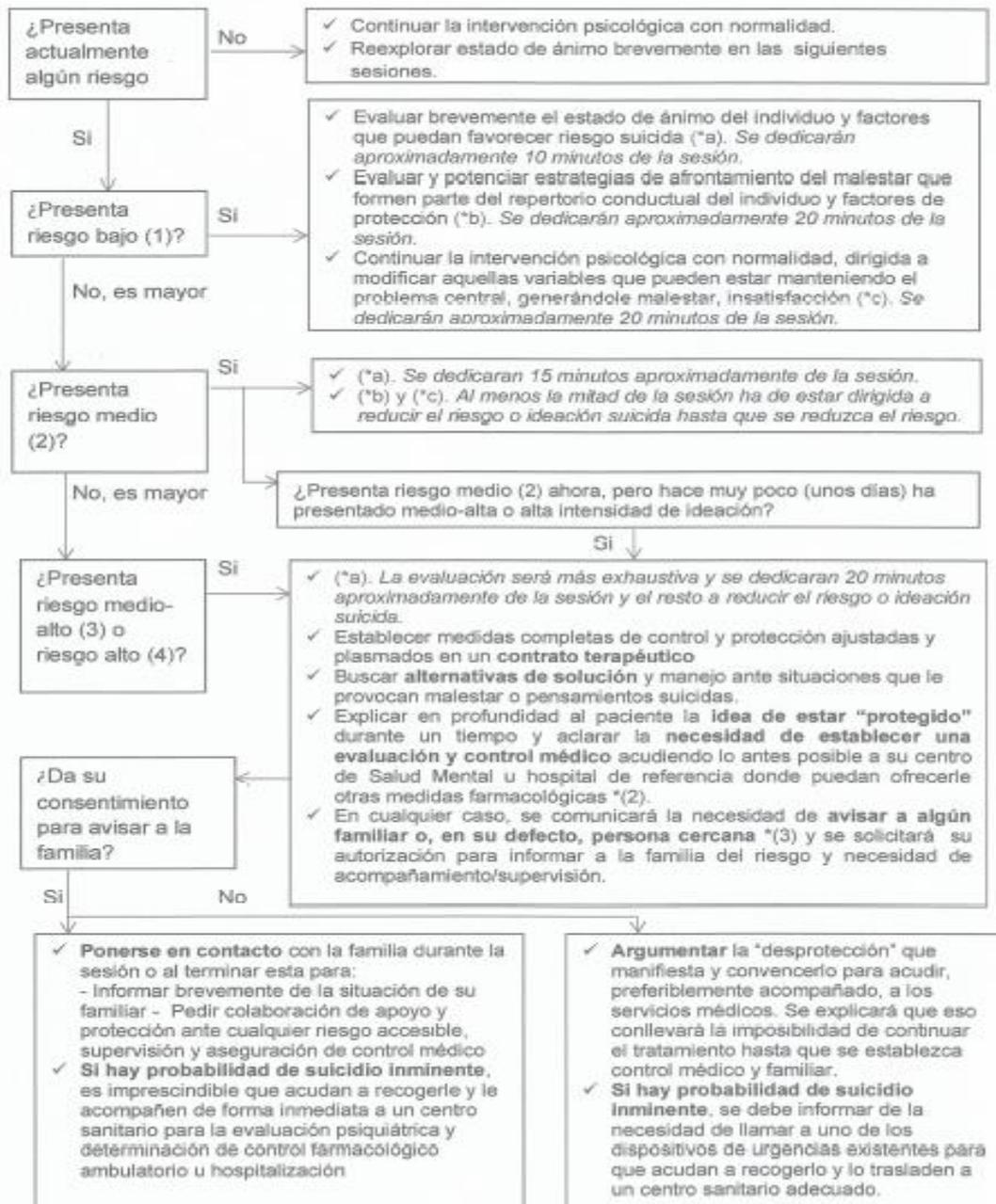
Al mismo tiempo, el exceso de mortalidad al inicio de la pandemia se asocia principalmente a edades avanzadas y problemas previos de salud (comorbilidades).

Así, de acuerdo con la Estadística de defunciones según la causa de muerte, durante los cinco primeros meses del año, el 87,1% de los fallecidos por covid-19 virus identificado tenía 70 o más años y el 89,2% de covid-19 sospechoso tenía 75 o más.

La principal comorbilidad de las personas que fallecieron por covid-19 y que fueron informadas por los médicos en el certificado médico de defunción fue la enfermedad hipertensiva (13,7% en los fallecimientos por covid-19 virus identificado y 21,0% en los de covid-19 sospechoso).

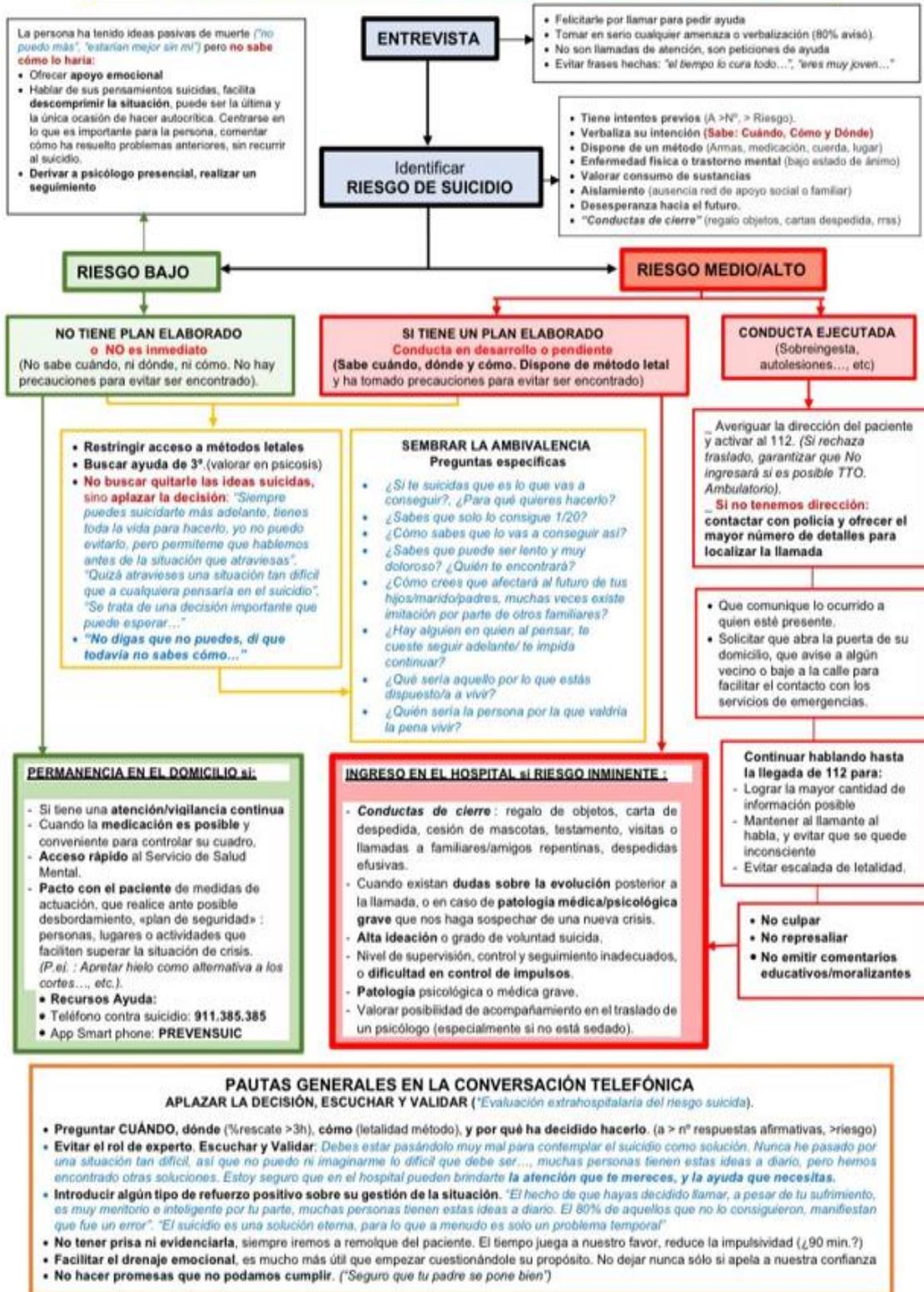
La insuficiencia renal fue la segunda comorbilidad en las defunciones de covid-19 virus identificado (8,7%) y la demencia en las defunciones por covid-19 sospechoso (13,0%)

Árbol de decisiones: pautas de actuación según nivel de riesgo

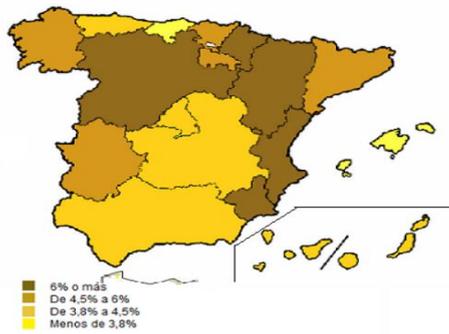


De la Torre, 2013

## PROCEDIMIENTO: INTERVENCIÓN EN CONDUCTA SUICIDA



Prevalencia de cuadros depresivos\*. 2020  
(% población de 15 y más años)



### Castilla y León tienen la incidencia más alta de España

Dentro de las comunidades autónomas, Castilla y León (10%), Comunitat Valenciana (9,8%) y Comunidad Foral de Navarra (6,7%) tienen las cifras más altas en cuanto a prevalencia de algún cuadro depresivo; mientras que Cantabria e Illes Balears tienen las cifras más bajas (3,6% y 3,7%, respectivamente), junto con las Ciudades Autónomas de Ceuta y Melilla (ambas por debajo de 2,5%).



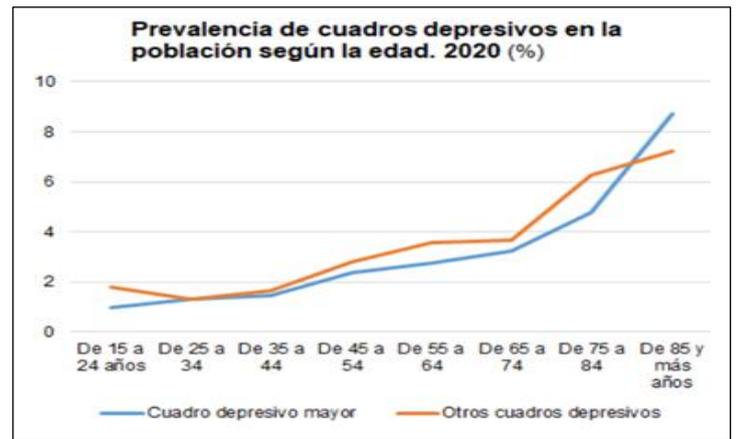
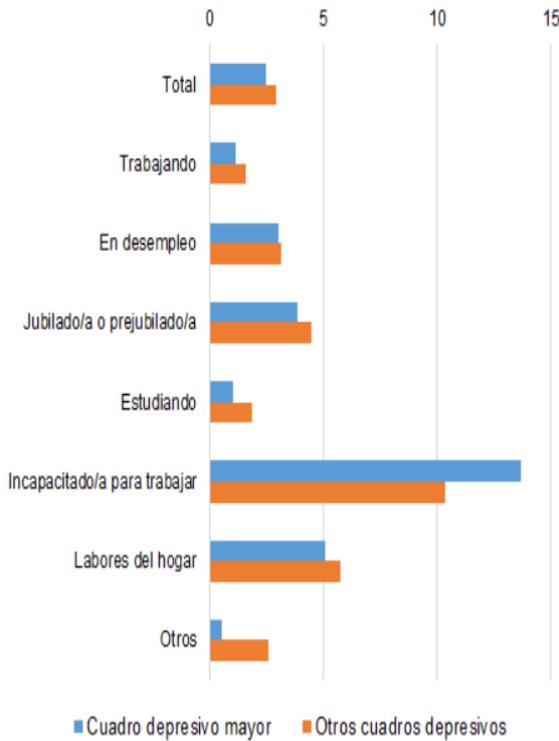
Las 228 defunciones por suicidio registradas en 2020, último dato disponible, duplican a las 106 por accidentes de tráfico, una comparativa que ilustra el **avance de este tipo de muertes** en la Comunidad. A pesar del parón que sufrió la movilidad en 2020, la tendencia se dibuja casi idéntica en 2019: 218 fallecidos por autolisis frente a 116 en carretera. El recuento de suicidios en 2021 aún es desconocido, pero el número de muertes por accidentes de tráfico registrados en ese mismo año es muy próximo al de 2020, en concreto, 92 según la DGT.

El Presidente Pedro Sánchez ha puesto sobre la mesa algunas cifras que dan cuenta de la magnitud del problema de salud mental en el país:

### Lema «llamar a la vida 024»

- 1/10 adolescentes tiene trastorno diagnosticado;
- 5,8% de la población sufre ansiedad,
- Un porcentaje similar al de quienes padecen depresión;
- Más de un millón de personas tienen un trastorno mental grave
- (+) de la mitad de ellos no recibe ningún tipo de tratamiento;
- 13,2% de los niños de entre 4 y 14 años corre el riesgo de sufrir un problema de salud mental,
- Un porcentaje que es cinco veces superior en niños que en niñas;
- Casi la mitad de jóvenes de entre 15 y 29 años considera que ha tenido alguna dolencia de esta índole.
- Se crea la especialidad en psiquiatría infantil y adolescente. Prevención del suicidio
- Formación Sanitaria Especializada.
- Se crea el teléfono 024 de información 24 horas, gratuito y confidencial,
- Atención profesional y apoyo ante la conducta suicida, con capacidad de derivación rápida a los servicios de emergencia correspondientes ante una situación de crisis.
  - "no estigmatizar los trastornos mentales como signo de debilidad de quienes los padecen, Visibilizarlos.
  - Nadie está a salvo de ellos.
  - "Una sociedad fuerte es la que está más cohesionada, la que no excluye, la que integra".
  - "Las personas muy influyentes, sobre todo para la gente joven, que han venido a visibilizar los problemas de salud mental"
  - "convierten sus experiencias en mensajes de concienciación social, compromiso y superación" para "hacer que nuestra sociedad sea mejor y más libre".

**Prevalencia de cuadros depresivos activos según actividad económica actual. 2020**  
(% población de 15 y más años)



El Plan de Acción consta de seis líneas estratégicas que son las siguientes:

**Línea 1:** Refuerzo de los recursos humanos en salud mental.

**Línea 2:** Optimización de la atención integral a la salud mental en todos los ámbitos del SNS.

**Línea 3:** Sensibilización y lucha contra la estigmatización de las personas con problemas de salud mental con campañas y formación.

**Línea 4:** Prevención, detección precoz y atención a la conducta suicida.

**Línea 5:** Abordaje de problemas de salud mental en contextos de mayor vulnerabilidad.

**Línea 6:** Prevención de conductas adictivas con y sin sustancia.

<https://consaludmental.org/publicaciones/Planaccionsaludmental20132020.pdf>