



Instituto Hispanoamericano de Suicidología
Dr. Alejandro Águila y Asociados, A.C.

EL FUTURO DE LA SALUD MENTAL EN MEXICO

DR. ALEJANDRO AGUILA TEJEDA

Psicoanalista y Suicidólogo
info@suicidologia.com.mx

Las Naciones Unidas se han comprometido a crear un mundo en el que para 2030 todos, en todas partes, tengan a alguien a quien recurrir en apoyo de su salud mental, en un mundo libre de estigma y discriminación. Si cambiamos nuestra actitud hacia la salud mental, cambiamos el mundo. Es hora de pasar a la acción en favor de la salud mental [\[1\]](#)

António Guterres

Secretario General de Naciones Unidas 2018

El Día Mundial de la Salud Mental (DMH), que se celebra cada 10 de octubre, desde el 2002 es promovido por la Federación Mundial de la Salud Mental y cuenta con el respaldo de la Organización Mundial de la Salud (OMS). El evento representa un compromiso global para crear conciencia sobre los problemas de salud mental en todo el mundo y movilizar esfuerzos en apoyo de la salud mental.

En 1946 la OMS considera salud como “un estado completo de bienestar físico, mental y social, no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades”

**Instituto Hispanoamericano de Suicidología,
Dr. Alejandro Águila y Asociados, A.C.**

Conocimiento y Prevención del Suicidio

Av. del Imán 151 Pedregal de Carrasco Coyoacán 5546313300 | 5546313307
suicidologia.com.mx | twitter, youtube, Instagram, tiktok, facebook: Suicidología

Se valora que la mitad de las enfermedades mentales comienzan antes de los 14 años, pero en la mayoría de los casos ni se detectan ni se tratan. Con relación a los adolescentes el suicidio es la segunda causa de muerte entre los 15 y los 29 años

En la Región de las Américas, los trastornos mentales, neurológicos y por uso de sustancias (SNM) y el suicidio representan más de un tercio (34%) del total de años vividos con discapacidad, siendo los trastornos depresivos la principal causa de discapacidad. Casi 100.000 personas mueren por suicidio cada año en la Región.

Lema 2022 **“Hacer de la salud mental y el bienestar para toda una prioridad mundial”**

El Congreso aprobó reformas a la Ley General de Salud que buscan cerrar los hospitales psiquiátricos y que sus servicios los den centros comunitarios, pero no hay un plan que indique qué pasará con quienes hoy están internados.

La Cámara de Diputados aprobó reformas a la [Ley General de Salud](#) en materia de salud mental y adicciones, con lo que se busca brindar atención comunitaria y desaparecer los hospitales psiquiátricos, entre otras acciones. Sin embargo, para transitar a este nuevo modelo de atención, no se autorizarán recursos extraordinarios ni se ha explicado qué pasará con los pacientes que actualmente están internados en los hospitales psiquiátricos del país.

Habría que conocer cuáles son las redes de apoyo con las que cuentan los usuarios de estos centros, porque se omite la realidad de que muchos de ellos son abandonados por sus familiares.

En concordancia con las reformas aprobadas, al menos los 33 hospitales psiquiátricos a cargo de la Secretaría de Salud federal —que tienen capacidad para atender a poco más de 4 mil personas— deberán reconvertirse a hospitales generales o centros ambulatorios y no se deberán construir más hospitales mono-especializados en psiquiatría.

Serán los Centros Comunitarios de Salud Mental los espacios que brindarán todos los servicios, desde los primarios, como promoción, prevención y tratamiento, hasta los de alta complejidad.

Las reformas a la Ley General de Salud en materia de salud mental y adicciones son el primer paso para la creación del Consejo Nacional de Salud Mental y Adicciones (Conasama) —organismo descentralizado que fungirá como instancia rectora, normativa y de conducción de la política nacional de salud mental y adicciones—, lo que implica la fusión del Secretariado Técnico del Consejo Nacional de Salud Mental (Consame), la Comisión Nacional contra las Adicciones (Conadic) y los Servicios de Atención Psiquiátrica (SAP).

De acuerdo con el Programa de Atención Específico de Salud Mental y Adicciones 2020-2024, en México apenas el 2% del presupuesto de salud se destina a atender la salud mental. De ese porcentaje, el 80% se va únicamente en gastos operativos de los hospitales psiquiátricos.

A manera de reflexión

Con esta perspectiva respecto a la atención de la salud mental es primordial la prevención ya que cada vez será más difícil de atenderse en hospitales, centro de salud y servicios de salud, sabemos que cada año se incrementa la psicopatología y casos de suicidio, por lo que es necesario estar muy atentos a los síntomas de cualquier enfermedad o riesgo suicida, para evitar tener que solicitar o acudir a la atención de salud pública, ya que el futuro nos muestra restricciones, limitaciones y escases de servicios.

Las personas que pudieran pagar servicios privados serán privilegiadas para atender su situación de salud, pero sabemos que no son el grueso de la población.

El cuidado de la salud física y mental debe ser vista como lo esencial para seguir funcionando y teniendo una vida que nos permita gozar de nuestra familia, trabajo, deporte y placeres que nos den una motivación para formar un futuro más saludable y pleno.

Filmografía

A continuación, mencionamos algunos títulos de documentales y películas, sobre la salud mental:

- ***Culpa (España. Director: Ibon Cormenzana. Año 2022)***: después de haber sido agredida sexualmente por un conocido, una mujer se siente incapaz de afrontar este abominable hecho y se refugia en una cabaña perdida en el monte. Eliminará todo tipo de comunicación con su entorno, mientras un hijo no deseado crece en su interior.
- ***La verdad sobre la salud mental (Reino Unido. Director: Ruhi Hamid. Año 2020)***: documental de la BBC de Londres que analiza los problemas más comunes de salud mental, compartiendo una serie de técnicas para mantenerse mentalmente saludable.
- ***Joker (Estados Unidos. Director: Todd Phillips. Año 2019)***: un hombre con problemas mentales vive en Gotham con su madre. Trabaja como payaso y su gran sueño es convertirse en un cómico famoso, pero una serie de trágicos acontecimientos incrementará su ira contra la sociedad.
- ***Supervivientes: las cicatrices del suicidio (España. Directora: Itziar Bernaola. Año 2014)***: documental conmovedor que refleja el impacto del suicidio en supervivientes y sus familiares.

- ***Siempre Alice (Estados Unidos. Director: Richard Glatzer. Año 2014):*** una profesora de psicología cognitiva y experta lingüista de la Universidad de Harvard tiene una vida exitosa. Un diagnóstico médico cambiará su vida para siempre, al enterarse que padece de Alzheimer.
- ***Tristeza y Alegría (Dinamarca. Director: Nils Malmros. Año 2013):*** película autobiográfica del director danés Nils Malmros, basada en una tragedia que cambió su vida. Su esposa asesinó a su hija durante un brote psicótico.
- ***El lado bueno de las cosas (Estados Unidos. Director: David O. Russell. Año 2012):*** un hombre con trastorno bipolar regresa a casa de sus padres después de estar recluido en un centro de salud mental. Conoce a una chica con problemas y mala reputación. Surgirá entre ellos un estrecho vínculo, que les ayudará a encontrar el lado bueno de las cosas.
- ***Charlie Bartlett (Estados Unidos. Director: Jon Poll. Año 2007):*** un adolescente comienza a estudiar en un instituto público, pero no es capaz de adaptarse. El director de la institución lo nombra como psicólogo de su salón de clases, convirtiéndose en el mediador entre estudiantes en conflicto.
- ***El maquinista (España. Director: Brad Anderson. Año 2004):*** el empleado de una fábrica padece de un grave problema de insomnio que le genera terribles alucinaciones, deteriorando su salud física y mental. Sufre el rechazo de sus compañeros de trabajo, viéndose involucrado en un accidente laboral.

- ***El diario de Noa (Estados Unidos. Director: Nick Cassavetes. Año 2004)***: describe la historia de amor de dos jóvenes adolescentes de Carolina del Norte, pertenecientes a distintas clases sociales. A pesar de vencer todos los obstáculos existe una barrera difícil de superar: el Alzheimer.
- ***Una mente maravillosa (Estados Unidos. Director: Ron Howard. Año 2001)***: película biográfica basada en la historia del matemático John Forbes Nash y su lucha contra la esquizofrenia paranoide. Muestra las etapas de avance de la enfermedad, los tratamientos y como afectó su carrera académica.
- ***Memento (Estados Unidos. Director: Christopher Nolan. Año 2000)***: debido a un golpe en la cabeza, al intentar evitar el asesinato de su esposa, un investigador de una agencia de seguros sufre de amnesia anterógrada, un trastorno de memoria que impide a una persona crear nuevos recuerdos. Intentará esclarecer los hechos ocurridos después del evento que le causó la demencia.

Alejandro Águila Tejeda

Fundador y Director General INHSAC

Instituto Hispanoamericano de Suicidología

- **Licenciado** en Psicología por la Universidad Intercontinental y **especialidad** en área clínica.
- **Maestría** en Psicoterapia Psicoanalítica. Universidad Intercontinental
- 5° Semestre del **Doctorado** en Psicoanálisis Universidad Intercontinental

