

Por qué una ley para la  
prevención del suicidio

Dr. Alejandro Águila  
Psicoterapeuta y Suicidólogo  
alejandro@suicidologia.com.mx  
Noviembre 2018



**La** Organización Mundial de la Salud está consciente de que el acto suicida, como un problema de salud pública puede ser evitado y, ha diseñado e impulsado estrategias para reducir el suicidio; en este contexto es que el 10 de septiembre se conmemora el Día Mundial para la Prevención del Suicidio, fecha en que se fomentan compromisos y medidas prácticas para detectar el riesgo y evitarlo. Entre las estrategias eficaces para prevenir los suicidios y los intentos de suicidio, y que se consideran adecuadas en adoptar, están:

- **Restringir el acceso a los medios más comunes, incluidos plaguicidas, armas de fuego y ciertos medicamentos; es decir, la restricción del acceso a los medios utilizables para suicidarse da buenos**

*No es que el suicida quiera eliminarse a sí mismo, sin o a alguien o algo que lo invade.*

*Continúa en la página 2*

# La forma de suicidio...

Viene de la página 1

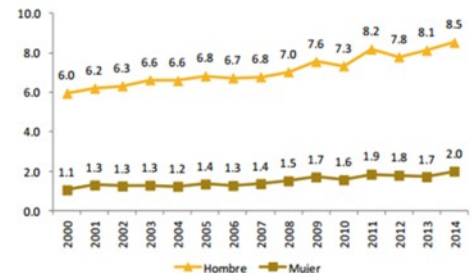
resultados.

- Los servicios de salud tienen que incorporar la prevención del suicidio como un componente central.
- La identificación temprana y el manejo eficaz son fundamentales para conseguir que las personas reciban la atención que necesiten.
- Las comunidades desempeñan una función crucial en la prevención del suicidio. Pueden prestar apoyo social a los individuos vulnerables y ocuparse del seguimiento, luchar contra la estigmatización y apoyar a quienes han perdido a seres queridos que se han suicidado.
- Los trastornos mentales y el consumo nocivo de alcohol contribuyen a que se cometan muchos suicidios en todo el mundo.

Resulta importante señalar que en mayo de 2013, la Sexagésima Sexta Asamblea Mundial de la Salud, adoptó el primer Plan de Acción en Salud Mental de la Organización Mundial de la Salud 2013-2020, en el cual se contempla la prevención del suicidio, pretendiendo reducir la tasa en los países miembros en un 10% para 2020. Por tanto, se puede observar que el suicidio es una de las condiciones prioritarias del programa de

acción para superar la brecha en salud mental establecido por la OMS en 2008, dicho programa de acción tiende a proporcionar orientación técnica basada en pruebas científicas con miras a ampliar la prestación de servicios y atención de problemas de salud mental, neurológicos y abuso de sustancias.

Tasa de suicidios por sexo  
2000 a 2014  
(Por cada 100 mil habitantes)



Nota: Suicidios por año de ocurrencia.  
Fuente: INEGI. Estadísticas de mortalidad. Base de datos, varios años.  
CONAPO. Conciliación Demográfica 1990 a 2010.  
Proyecciones de la población de México 2010 a 2050.

