



DR. ALEJANDRO AGUILA TEJEDA
PSICOANALISTA Y SUICIDÓLOGO
suicidologia.com.mx

Cada 10 de septiembre desde el año 2003 la Asociación Internacional para la Prevención del Suicidio (IASP) promueve el Día Mundial para la Prevención del suicidio con el propósito de concienciar a todo el mundo de que el suicidio se puede prevenir. "La clave para prevenir las conductas suicidas estriba en identificar a las personas en situación de riesgo e intervenir oportunamente. El principal factor de riesgo es el haber cometido algún intento de suicidio previo, y a estas personas el personal de salud debe proporcionar un seguimiento, con el apoyo familiar y comunitario. Otras circunstancias que elevan el riesgo son el consumo nocivo de alcohol y otras sustancias, la pérdida de trabajo o los problemas financieros, el dolor crónico y enfermedades, o el tener antecedentes familiares de suicidio.

El 10 de septiembre, Día Mundial para la Prevención del Suicidio, se fomentan en todo el mundo compromisos y medidas prácticas para prevenir los suicidios. Cada día hay en promedio casi 3000 personas que ponen fin a su vida, y al menos 20 personas intentan suicidarse por cada una que lo consigue.



Instituto Hispanoamericano de Suicidología
Dr. Alejandro Águila y Asociados, A.C.

Además Cada año, no menos de 1.000.000 de personas se calcula que mueren por El suicidio en el mundo, y mucho, mucho más con los intentos mortales, por ello **El Instituto Hispanoamericano de Suicidología A.C.** realiza diversas actividades para reducir estas cifras impresionantes y hacer una diferencia en la vida de las personas en situación de riesgo, mediante la creación de redes y de la prevención del suicidio a niveles nacionales e internacionales, somos un amplio grupo de investigadores, especialistas en diversas áreas de la salud Mental, voluntarios, médicos y profesionales para compartir conocimientos, la experiencia y atención así como la postvención , poniendo a sus órdenes una clínica comunitaria y brindar apoyo promoviendo la colaboración para prevenir el suicidio y aliviar sus efectos.

El INHISAC lleva 6 años conmemorando el día mundial para la prevención del suicidio, llevando a diversas plazas de las delegaciones políticas de la CDMX y zona metropolitana, platicas, talleres y exposición de trabajos de los alumnos egresados de la Diplomada introducción a la suicidología que imparte el INHISAC así como repartiendo moños amarillos que indican “prevención”

Sumado a ello participamos en medios de comunicación, redes y lo publicamos en nuestra página web suicidologia.com.mx Consideramos que este esfuerzo cada año ira creciendo y con la ayuda de toda la población sensible al tema fomentaremos una cultura de la prevención del Suicidio.

Tu puedes ser parte del cambio y unirte a la causa llámanos a nuestras instalaciones a los teléfonos 46313307 y 46313300 si eres del interior de la república o el extranjero te orientamos para que puedas llevar esta iniciativa a tu lugar.

**Instituto Hispanoamericano de Suicidología,
Dr. Alejandro Águila y Asociados, A.C.**
Conocimiento y Prevención del Suicidio
Av. del Imán 151 Pedregal de Carrasco Coyoacán
4631.3300 | 4631.3307
suicidología.com.mx | Twitter, Youtube, Skype, Facebook: Suicidología



Instituto Hispanoamericano de Suicidología
Dr. Alejandro Águila y Asociados, A.C.

Iniciativas que activamente buscan educar y hacer participar aquellas personas encargadas de educar a otras sobre los últimos avances en el área de Suicidología y la prevención del suicidio.

Ejemplos de las actividades con las se pueden ayudar al Día Mundial para la Prevención del Suicidio incluyen:

- Anunciando y/o emprendiendo nuevas iniciativas, políticas y estrategias de prevención durante el Día Mundial para la Prevención del Suicidio, el 10 de septiembre de 2011.
- Celebrando conferencias, discursos, seminarios, paneles y discusiones.
- Publicando artículos en periódicos y revistas reconocidas a nivel local y nacional.
- Celebrando conferencias, discursos, seminarios, paneles y discusiones.
- Celebrando conferencias de prensa.
- Publicando información acerca de este día en sitios web, utilizando los banners en más de 40 idiomas diferentes, que pueden ser encontrados en la página de IASP (http://www.iasp.info/wspd/2011_wspd_banner.php).
- Asegurando entrevistas e intervenciones en radio y televisión.
- Organizando eventos en honor a aquellas personas que han muerto por suicidio.
- Haciendo un llamado a figuras políticas con responsabilidad en áreas de salud, políticas públicas, salud mental o prevención del suicidio que hagan comentarios relevantes, implementen políticas o que declaren a favor del Día Mundial para la Prevención del Suicidio.

**Instituto Hispanoamericano de Suicidología,
Dr. Alejandro Águila y Asociados, A.C.**

Conocimiento y Prevención del Suicidio
Av. del Imán 151 Pedregal de Carrasco Coyoacán

4631.3300 | 4631.3307

suicidología.com.mx | Twitter, Youtube, Skype, Facebook: Suicidología

- Ofreciendo eventos de concientización de la depresión en sitios públicos y ofreciendo ayudas a aquellas personas en necesidad.
- Organizando eventos culturales o religiosos, ferias o exhibiciones.
- Celebrando lanzamientos de libros u otros productos relacionados con la prevención del suicidio.
- Distribuyendo volantes, afiches y otra información escrita.
- Organizando conciertos, banquetes, competencias y ferias en sitios públicos.
- Escribiendo artículos para publicaciones profesionales de medicina, educación, ciencias, enfermería, leyes, etc.
- Diseminando resultados de estudios.
- Produciendo comunicados de prensa acerca de nuevos estudios.
- Ofreciendo entrenamiento en las aéreas de suicidio y concientización de la depresión.
- Convirtiéndose en un Fan de IASP en Facebook
- (<http://facebook.com/IASPinfo>)
- Siguiendo la IASP en Twitter, y publicando mensajes con #WSPD o #suicide o #suicideprevention
- Creando un video acerca de la prevención del suicidio.
- Encienda una vela cerca de una ventana a las 8 de la noche para demostrar que apoya la prevención del suicidio, para recordar la pérdida de una persona querida y por los que han sobrevivido un suicidio.

**Instituto Hispanoamericano de Suicidología,
Dr. Alejandro Águila y Asociados, A.C.**

Conocimiento y Prevención del Suicidio
Av. del Imán 151 Pedregal de Carrasco Coyoacán

4631.3300 | 4631.3307

suicidología.com.mx | Twitter, Youtube, Skype, Facebook: Suicidología



Instituto Hispanoamericano de Suicidología
Dr. Alejandro Águila y Asociados, A.C.



El suicidio es una enfermedad prioritaria en el Programa de Acción Mundial en Salud Mental (mhGAP) de la OMS.

**Instituto Hispanoamericano de Suicidología,
Dr. Alejandro Águila y Asociados, A.C.**
Conocimiento y Prevención del Suicidio
Av. del Imán 151 Pedregal de Carrasco Coyoacán
4631.3300 | 4631.3307
suicidología.com.mx | Twitter, Youtube, Skype, Facebook: Suicidología