

## ***SUICIDIO, CARTAS PÓSTUMAS.***

"Adiós padres: lo siento, pero me voy porque no me quieren"

Francisco (nombre cambiado)

16 años

Método: Ahorcamiento

Fecha de muerte: agosto de 1980

El análisis de cartas, notas o dibujos póstumos al suicidio ha permitido por décadas estudiar a psiquiatras este fenómeno. A pesar de que el número de suicidas que las dejan este tipo de evidencia es mínimo. Indica el director del Servicio Médico Forense del DF, José Ramón Fernández Cáceres que del total de cada 100 suicidas sólo 10 dejan cartas o notas póstumas.

Señala el especialista en suicidio (ha realizado alrededor de 5 estudios sobre suicidio) profesor del Instituto Mexicano de Tanatología, Alejandro Aguila Tejeda - investigador y psicoterapeuta defenó, de 40 años- que los niños menores de 13 años es poco probable que dejen cartas. Sin embargo, a través de análisis de sus dibujos o, en caso de que dejen, sus cartas, se puede explicar las deliberaciones conscientes de la persona que se suicidó, sus sentimientos, explican facetas de su personalidad y sus dinámicas, conflictos actitudes, capacidad intelectual y sus motivos para hacerlo.

Los motivos o factores precipitantes que pueden llevar a un niño u adolescente a matarse son variados, pero pueden ser hechos sencillos que aparentemente no ameritarían

un hecho de tal magnitud como una llamada de atención de los padres, un pleito con sus compañeros, amigos u novio, reprobación un examen o pueden ser de tipo severo como presenciar una fuerte discusión entre sus padres o un acontecimiento doloroso como la pérdida de un familiar o ser víctima de abuso sexual, como la separación de los padres, el abandono inevitable. Indica el doctor Alejandro Aguila.

De acuerdo con estadísticas del INEGI y el INP los principales móviles de suicidio, tanto en hombres como en mujeres, son:

- el disgusto familiar (27% hombres y 35% mujeres),
- causas amorosas, (9% hombres al 10% mujeres) y
- las enfermedades mentales o físicas (6% hombres y 2% mujeres).
- Aunque en la mayoría de los suicidios se desconoce el motivo (32% hombres y 30% mujeres) y el resto (26% hombres y 21% mujeres) tienen motivos variados.
- En los niños, el principal motivo pueden ser los problemas familiares (conflictos con los padres, como maltrato, violencia humillaciones y castigos) o incluso escolares (reprobar un examen, ser humillado en el salón de clases, pelearse con un amigo, etc.).

"Mami:

Te dejo para que papá regrese a casa y tú ya no estés triste

Aarón (nombre cambiado)"

Edad: 10 años

Método: envenenamiento

Fecha: Diciembre 1996

"A diferencia de los niños, en los adolescentes las causas amorosas en el suicidio parecen porque a esa edad las relaciones sentimentales se viven de forma intensa, pero también suelen ser muy inestables", comenta el doctor Félix Higuera Romero del Hospital Psiquiátrico Infantil.

"Amor:

Cuando leas esta carta, pensarás que yo ya estaré lejos. Pero en realidad, estaré en tus pensamientos, sentimientos y acciones, porque me convertiré en tu Ángel Guardián, y de esta forma nadie, NI ELLA, nos podrá separar".

Antonia (nombre cambiado)

Edad 17 años

Método: Intoxicación con pastillas.

Fecha: 25 de febrero de 1999

"Sin embargo, detrás de dichos motivos, existen sentimientos acumulados por años y que en general son:

- la culpa (por haber hecho algo mal, aunque no haya sido así o

por no cumplir con las expectativas de los padres o de seres queridos),

- la sensación de fracaso (en expectativas que otros o él mismo había generado en sí mismo),
- la autocompasión y soledad (porque piensa que nadie lo quiere, lo acepta o lo entiende),
- el deseo de venganza (el deseo de dañar a la persona a la que culpan de sus problemas),
- el sadismo (agresión autodirigida con fuertes sentimientos de inferioridad y baja autoestima)
- desesperación (ansiedad, depresión miedo, cansancio)
- el deseo de reparación y renacimiento (deseo de tener una vida satisfactoria en otro lugar), y
- la desesperanza (niega existan posibilidades de tener una vida mejor), indica el doctor Alejandro Aguila.

REVISTA CONTENIDO  
REPORTAJE CARTAS POSTUMAS  
EN EL SUICIDIO DE  
ADOLESCENTES Y NIÑOS  
Por Mariana Chávez