

- Escribirse "F57" en cualquier parte del cuerpo con un objeto filoso.
- Hacerse cortes no profundos en la muñeca, a la altura de las venas.
- Despertarse a las 4:20 am a ver películas gore.
- Dibujar una ballena azul en papel.
- Si luego de esto aún quieren participar, deben escribirse "Sí" en la pierna con una navaja o cuchillo.
- Cortarse en la piel la leyenda F40. No se sabe qué significa con exactitud.
- Escribir en su Facebook o Twitter el hashtag #I_am_a_whale.



Instituto Hispanoamericano de Suicidología
Dr. Alejandro Águila y Asociados, A.C.

“La Ballena Azul”

El reto de las redes sociales que incita al Suicidio

Dr. Alejandro Aguila Tejeda
Psicoanalista y Suicidólogo

alejandro@suicidologia.com.mx | suicidologia.com.mx



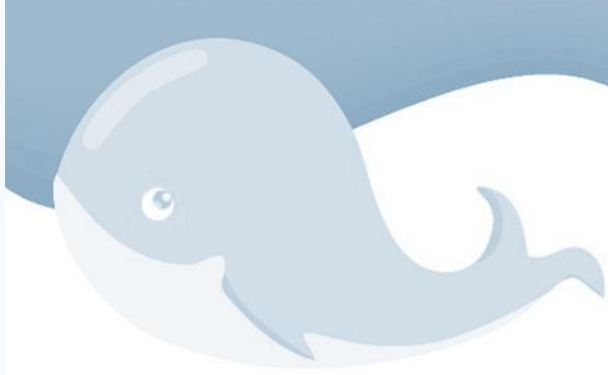
Instituto Hispanoamericano de Suicidología
Dr. Alejandro Águila y Asociados, A.C.

Mecánica y Trascendencia

BALLENA AZUL
El siniestro juego viral Ruso



A partir del **año 2015** en **Rusia** se levantó la alerta respecto del **aumento de casos de suicidios adolescentes**, el cual no detuvo su marcha hasta el año 2016 inclusive, donde las autoridades locales lograron relacionar las causales de los **decesos** en la participación de los **jóvenes** en un desafío denominado **“la ballena azul”**, el cual consiste en llevar delante de forma **concatenada y diaria** diversas pruebas hasta concluir con el **propio suicidio** del participante.

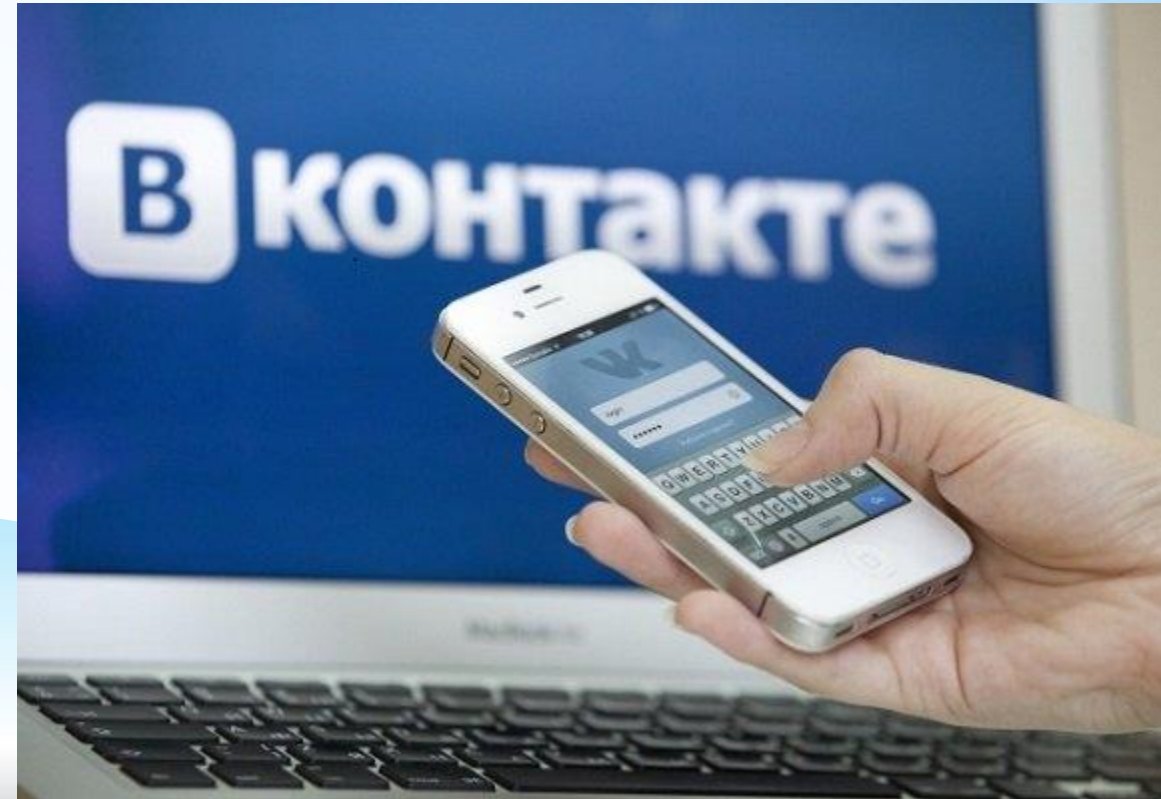


BIENVENIDO AL JUEGO DE LA BALLENA AZUL. AHORA QUE HAS ENTRADO NO PUEDES SALIR. SI SALES, SE LO CONTAREMOS A TUS PAPIS Y TE CASTIGARÁN... (?). INTENTA COMPLETAR TODOS LOS RETOS. HAZLOS CON UN AMIGO, ASÍ TU PUEDES OBLIGARLE A HACERLOS Y TÚ TAMBIÉN. SI CONSIGUES COMPLETARLOS, TE ESPERA UNA SORPRESA AL FINAL... MUY INESPERADA... (MUY MUY INESPERADA, VAS A VER CÓMO DE INESPERADA.) GRABA Y SACA FOTOS DE TODOS LOS RETOS QUE PUEDES Y SÚBELOS A TUS REDES SOCIALES... NOS ENCANTARÁ VER LOS RESULTADOS.

JUGAR

Tal juego -por decirlo de alguna manera- se edifica y **propaga a través de las redes sociales**, conformando grupos cerrados a través de los cuales existen administradores "**curadores**" para los miembros del mismo, los cuales **señalan los desafíos** a practicarse.

En el caso de **Rusia**, esto al principio se viralizó en la red social **Vkontakte**, el denominado Facebook ruso.



*Si bien no se ha logrado determinar fehacientemente quien habría sido el primer impulsor de este lamentable fenómeno, uno de los administradores de estos grupos **Philip Budelkin (21)**, fue sindicado y detenido por las autoridades rusas, al ser considerado como uno de los **supuestos responsables** de haber creado **8 colectivos mortales** entre 2013 y 2016, alegando que del cúmulo de participantes de los mismos, 15 de ellos se habría suicidado y 5 rescatados a último momento.*



Mecánica del Desafío

Se conforman grupos cerrados a través de diversas redes sociales, siendo **Facebook** y **Whatsapp** las más utilizadas.

Los **administradores** de los grupos son personas por lo general **mayores de edad**, tiene el rol de administradores "Curadores", son líderes e **imponen los desafíos** a los partícipes, efectúan el contralor de los mismos.



Mecánica del Desafío

Incluso advierten e **imparten las sanciones o castigos** en casos de incumplir con los desafíos, algunos resultan ser **verdaderas extorsiones** consistentes en la divulgación de información personal de los participantes y familia.



50 Desafíos que van desde...



- Despertar a las **4:20 am**,
- Dibujar una ballena en el brazo con una **navaja**,
- Escuchar la **música** que se les indique,
- Ir al **techo** más alto y permanecer en el borde hasta **SALTAR**.

1. *Búsqueda de sí mismo*
2. *Tendencia grupal*
3. *Necesidad de intelectualizar y fantasear*
4. *Crisis religiosa que puede ir desde el ateísmo más intransigente hasta el misticismo más fervoroso*
5. *Desubicación temporal*

Factores de riesgo del adolescente



6. *Evolución sexual manifiesta que comprende desde el autoerotismo hasta la heterosexualidad genital adulta*
7. *Actitud social reivindicatoria con tendencias antisociales de diversa intensidad*
8. *Contradicciones sucesivas en todas las manifestaciones de la conducta*
9. *Separación progresiva de los padres*
10. *Constantes fluctuaciones del humor y del estado del ánimo*

Factores de riesgo del adolescente



Indicios de quién está participando en el desafío

- Cambio en el **estado de ánimo**, de humor, de la personalidad
- **Conductas extrañas** o fuera de lo habitual
- **Heridas** punzo cortantes en el cuerpo, sobre todo en las extremidades
- Repentina **falta comunicación** e interacción con familiares y amigos, aislamiento
- Exclusivo interés en que personas adultas (padres, hermanos mayores, adultos responsables a su cargo, docentes) que puedan controlar o detectar su actividad en la computadora y en teléfonos celulares.



¿Cómo actuar en caso de detectarlo?

Generar un **espacio de diálogo** con quienes sean partícipes del desafío a efectos de tomar conciencia de las **consecuencias nocivas del "juego"** indicando lo siguiente:

- **si todavía no eres mayor de edad es necesario que lo comuniques a algún adulto responsable (padres, hermanos mayores, profesor, maestro, etc).**





Instituto Hispanoamericano de Suicidología
Dr. Alejandro Águila y Asociados, A.C.

¿Cómo actuar en caso de detectarlo?

Generar un **espacio de diálogo** con quienes sean partícipes del desafío a efectos de tomar conciencia de las **consecuencias nocivas del "juego"** indicando lo siguiente:

- Establecer **pautas domésticas** de utilización del servicio de internet, especialmente de las redes sociales, a fin de promover la interacción sólo con personas conocidas y confiables



¿Cómo actuar en caso de detectarlo?

Generar un **espacio de diálogo** con quienes sean partícipes del desafío a efectos de tomar conciencia de las **consecuencias nocivas del "juego"** indicando lo siguiente:

- **Bloquear el acceso a sitios de internet de estas características, utilizando el Control Parental que existe en la configuración de las redes sociales**



¿Cómo actuar en caso de detectarlo?

Generar un **espacio de diálogo** con quienes sean partícipes del desafío a efectos de tomar conciencia de las **consecuencias nocivas del "juego"** indicando lo siguiente:

- Por último **efectuar la denuncia** correspondiente y detectar aquellos grupos cerrados y sitios que promocionen el juego.



LISTADO DE LOS 50 RETOS DE LA BALLENA AZÚL

Día 1:

Córtate con un cuchillo escribiendo “f 57” en tu mano y luego envíale la foto al administrador del grupo de Facebook o de Whatsapp que te invitó.

Día 2: Levántate a las 4.20 a.m. y ve los videos de terror y psicodélicos que el administrador te envía.

Día 3: Córtate en los brazos con una hoja de afeitar a lo largo de las venas, pero no muy profundo. Hacer solo tres cortes y enviarle la foto al administrador.

Día 4: Dibuja una ballena en una hoja de papel y envíasela al administrador.

Día 5: Si estás listo para “convertirte en ballena” escribe “SI” con un cuchillo en tu pierna. Si no estás listo, córtate a ti mismo varias veces (castígate).

Día 6: Desafío enviado mediante un método cifrado.

Día 7: Córtate con un cuchillo escribiendo “f40” en tu mano y luego envíale la foto al administrador.

Día 8: Escribe #i_am_whale en tu estado de perfil (algo así como #yo_soy_ballena).

Día 9: Tienes que vencer tus miedos.

Día 10: Levántate a las 4:20 am y dirígete a un techo (mientras más alto mejor).

Día 11: Córtate con un cuchillo una ballena en la mano y envíale la foto al administrador.

Día 12: Mira videos de terror y psicodélicos por todo un día.

Día 13: Escucha la música que “ellos” (administradores) te envíen.

Día 14: Corta tu labio.

Día 15: Pincha tu mano con un alfiler muchas veces.

Día 16: Hazte algo doloroso a ti mismo, ponte enfermo.

Día 17: Anda al techo más alto que puedas encontrar, párate en el borde durante un rato.

Día 18: Dirígete a un puente y párate en el borde.

Día 19: Escala una grúa o al menos intenta hacerlo.

Día 20: El administrador hace alguna prueba para ver si eres una persona confiable.

Día 21: Tener una conversación con “una ballena” (otro jugador o el mismo administrador) por Skype.

Día 22: Ve a un techo, siéntate en el borde con las piernas colgando.

Día 23: Otra prueba enviada cifrada.

Día 24: Tarea secreta.

Día 25: Reúnete con “una ballena”.

Día 26: El administrador te dirá la fecha de tu muerte, la debes aceptar.

Día 27: Levántate a las 4:20 a.m. y anda a las vías del tren (visita cualquier línea del tren que puedas encontrar).

Día 28: No hables con nadie durante todo el día.

Día 29: Hacer un voto o juramento de que en realidad se es una ballena azul.

Día 30 a 49: Todos los días levántate a las 4:20 a.m., mira videos de terror, escucha música que “ellos” te envíen, hazte un corte al día y habla con “una ballena”.

Día 50:

Salta desde un edificio alto. Quítate la vida.

Supervisión, clave para enfrentar el auge del reto “la ballena azul”

El juego que induce a los adolescentes al suicidio tiene en alerta a varios países





Instituto Hispanoamericano de Suicidología
Dr. Alejandro Águila y Asociados, A.C.

Webliografía

revista
pensamiento penal 

www.pensamientopenal.com.ar/

EXCELSIOR

www.excelsior.com.mx/global/2017/05/17/1164058



Instituto Hispanoamericano de Suicidología
Dr. Alejandro Águila y Asociados, A.C.

INHISAC
Instituto Hispanoamericano de Suicidología
Dr. Alejandro Águila y Asociados, A.C.

**Diplomado
Introducción a la
Suicidología**
Cuenta con registro y validez ante la STPS

El Diplomado Introducción a la Suicidología
permitirá a los participantes conocer las
características del suicidio en México y sus
alternativas de intervención

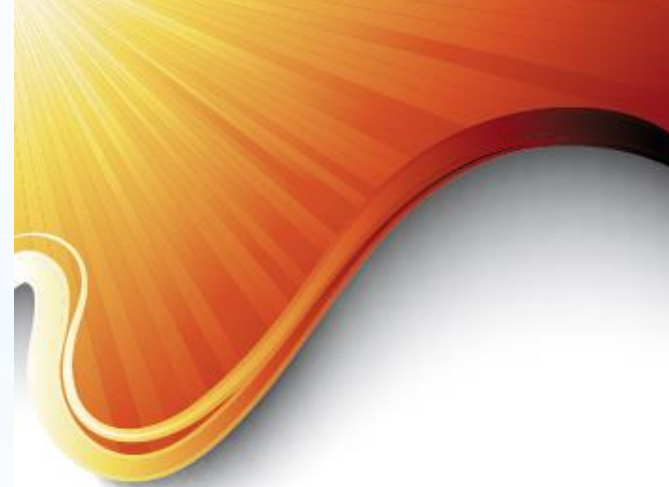
suicidologia.com.mx

SUICIDIO
LA ÚLTIMA DECISIÓN

- Definición y aspectos generales
- Psicopatología del suicida
- La importancia de una decisión

Alejandro Águila Tejada

trillas



Instituto Hispanoamericano de Suicidología
Dr. Alejandro Águila y Asociados, A.C.

*Con la firme decisión de proporcionar
información y atención entorno al suicidio*

*El Suicidio es la segunda causa de muerte
en México en jóvenes de 15 a 24 años.
Problema que también aqueja al mundo*

www.suicidologia.com.mx
info@suicidologia.com.mx



suicidologia



Instituto Hispanoamericano de Suicidología
Dr. Alejandro Águila y Asociados, A.C.

Dr. Alejandro Aguila Tejeda
alejandro@suicidologia.com.mx
4631.3300 | 4631.3307



suicidologia

GRACIAS

suicidologia.com.mx