

Crisis Económica y Suicidio



Dr. Alejandro Águila
Psicoanalista y Suicidólogo
alejandro@suicidologia.com.mx



"Podrían ser dioses y eligen ser mendigos"
Pitágoras

Existen muchas controversias acerca del impacto positivo o negativo de las crisis económicas sobre la salud general y si esta condición puede llevar al suicidio.

En cambio, hay amplio consenso en cuanto a que la salud mental se ve negativamente afectada en los periodos de crisis económica.

En 2009, la revista The Lancet publicó un estudio sobre la mortalidad en 26 países europeos durante las crisis económicas de las pasadas tres décadas (abarcando el periodo 1970-2007). En ese estudio, se demostró un aumento en la tasa de suicidios entre los menores de 65 años, pertenecientes a la fuerza laboral.

ANTECEDENTES HISTORICOS

"SUICIDIOS EN FRANCIA 1930. París fue el escenario de las mayores oleadas de suicidios entre los años de 1920-1930 en toda Europa. El Río Sena, la Torre Eiffel, la columna de la Plaza Vendome y el Arco del

Crisis Económica y Suicidio ...

Viene de la página 1

Triunfo eran los sitios ideales para echar a nadar o a bolar los cuerpos cansados de una vida sin sentido, arruinada por la Crisis de 1929 (La Gran Depresión),

Investigadores de las universidades británicas de Oxford y de Londres han analizado los datos ofrecidos recientemente por la Organización Mundial de Salud (OMS) sobre los suicidios ocurridos en 24 países de Europa y dos de Norteamérica (Canadá y Estados Unidos). Mientras que en Europa había en los últimos años una tendencia a la baja en el número de suicidios, desde que empezó la crisis en 2007 esta tendencia ha revertido, aumentando un 6,5% hasta 2009 y permaneciendo ese aumento hasta 2011. En Canadá, la tasa de estas muertes aumentó un 4,5% entre 2007 y 2010, mientras que en Estados Unidos lo hizo un 4,8% en el mismo periodo.

"Letonia e Irlanda son los dos países donde el aumento de suicidios ha sido particularmente duro. Entre 2007 y 2009, el incremento de estas muertes fue del 16% y del 12%, respectivamente", explica a EL MUNDO, Aaron Reeves, de la Universidad de Oxford y uno de los autores de este estudio junto con Martin McKee y David Stuckler.

En España, comenta, no ha habido un efecto sustancial de la recesión sobre el número de suicidios. "Es difícil decir el porqué de este poco impacto. Sin embargo, otros estudios han documentado una creciente crisis de salud mental. Parte de la dificultad en la investigación de este asunto es que los datos de salud pública no siempre están disponibles. A veces tenemos que esperar años para tener las tasas de suicidio, mientras que la información de los datos económicos se da trimestral o incluso mensualmente.

La crisis económica de México de 1994 fue una crisis iniciada en México de repercusiones mundiales. Fue provocada por la falta de reservas internacionales, causando la devaluación del peso mexicano durante los primeros días de la presidencia de Ernesto Zedillo. A unas semanas del inicio del proceso de devaluación de la moneda mexicana, el entonces presidente de los Estados Unidos, Bill Clinton, solicitó al Congreso de su país la autorización de una línea de crédito por \$20 mil millones de dólares para el Gobierno Mexicano, a efectos que le permitieran garantizar a sus acreedores el cumplimiento cabal de sus compromisos financieros denominados en dólares.

En el contexto internacional, las consecuencias económicas de esta crisis se denominaron "*Efecto Tequila*". En México también se le conoce como el "*Error de diciembre*", una frase acuñada por el ex presidente mexicano Carlos Salinas de Gortari para atribuir la crisis a las presuntas malas decisiones de la administración entrante de Ernesto Zedillo Ponce de León y no a la política económica de su sexenio. (Fuente es.wikipedia.org/wiki/Crisis)

Suicidio y desempleo

Muchos estudios han correlacionado las crisis económicas con el aumento de muertes por suicidio, en una proporción del 0,8% de aumento en la tasa de suicidio por cada 1% de aumento en el desempleo. Esta misma relación con el desempleo se presenta con los trastornos mentales como depresión y ansiedad, entre otros. Estos hallazgos llevaron a la OMS, en el Día de la Salud Mental 2012, a advertir sobre la influencia de las causas económicas, del desempleo y de la falta de pagos como las principales causas de suicidio.

Postura de la OMS

Continúa en la página 3

Crisis Económica y Suicidio ...

Viene de la página 2

Entre las consecuencias que puede generar una crisis destacan: disminución de la inversión productiva y el aumento del desempleo, pero si además tiene su origen en una crisis bancaria, podemos añadir la pérdida de confianza en el sistema financiero, la destrucción de masa monetaria ("dinero bancario") y el posible contagio a entidades de crédito solventes a través de los sistemas de pagos, donde todas las entidades están interrelacionadas.

Pocos países industrializados fuera de estas regiones, como Nueva Zelanda, han escapado indemnes a la crisis financiera y han evitado un aumento de los suicidios. "Estos datos sugieren que, en total, ha habido al menos 10.000 suicidios más por culpa de la crisis en la Unión Europea, Canadá y Estados Unidos desde la Gran Recesión iniciada en 2007", constata el estudio.

Las grandes crisis económicas pueden empeorar la salud mental y, potencialmente, conducir al suicidio principalmente a través de tres vías, apunta esta investigación. Primero, la pérdida de trabajo es un factor de riesgo independiente para el aumento de depresiones y suicidios, que son unas 2,5 veces más frecuentes entre personas en paro. El endeudamiento, como consecuencia del desempleo, es otro factor de riesgo independiente y, en tercer lugar, deuda y desempleo dan lugar a la ejecución de hipotecas y desahucios que están a su vez asociados

con depresión y trastornos de ansiedad.

"¿Pero son estos suicidios un acompañante inevitable de la adversidad económica?", se plantean los autores de este trabajo. La respuesta a esta pregunta la responden con datos. **Porque, a pesar de la crisis, algunos países no han experimentado ningún cambio en su tasa de suicidios mientras que en otros estas muertes han ido en aumento a medida que empeoraba la crisis. En Suecia y Finlandia, las tasas permanecieron estables mientras que declinaron en Austria, a pesar del aumento de desempleo.**

Otros países, en cambio, apuestan por la prescripción de fármacos. Algo que para estos investigadores no es la mejor opción. "Hay poca evidencia sobre el papel protector de los antidepresivos frente al suicidio. No obstante, las tasas de prescripción de los psicofármacos ha aumentado sustancialmente en algunos países durante la reciente recesión, como en el Reino Unido donde se ha producido un aumento del 11% entre 2003 y 2007 al 19% entre 2007 y 2010", apunta el estudio.

"Los suicidios son sólo la punta del iceberg. Estos datos revelan una amenazante crisis de salud mental en Europa y Norteamérica. En estos duros tiempos económicos, esta



Crisis Económica y Suicidio ...

Viene de la página 3

investigación sugiere que es crítico buscar fórmulas para proteger a aquellos que son más propensos a ser golpeados más fuerte", afirma Stuckler.

Conductas Autodestructivas derivadas de la crisis económica

Los trabajos publicados antes de la crisis financiera del año 2008 sugieren que las dificultades económicas contribuyen a una peor salud mental. El estudio IMPACT, realizado en consultas de Atención Primaria en España, muestra un incremento significativo de los trastornos mentales más frecuentes. Los trastornos del estado de ánimo aumentaron un 19% aproximadamente entre 2006 y 2010, los trastornos de ansiedad un 8% y los trastornos por abuso de alcohol un 5%.

También se observan diferencias de género, con un aumento de la dependencia de alcohol en mujeres durante el periodo de crisis. El desempleo constituye el factor de riesgo más importante para este aumento. Paralelamente se observa, en los últimos años, un aumento del consumo de fármacos antidepresivos, aunque no una variación al alza significativa del número de suicidios.

Finalmente, se señalan algunas propuestas para reducir el impacto de la crisis en la salud mental: incremento de servicios comunitarios y políticas activas de empleo, de reducción de consumo de alcohol y de prevención de conductas suicidas, en especial en población joven.

Propuestas

Como explica Reeves a este periódico, "los

gobiernos pueden mitigar el impacto de la crisis económica sobre el suicidio mediante la inversión en políticas que activen el empleo. Estas estrategias ayudan a la gente a volver a trabajar, proporcionando apoyo y capacitación para aquellos que han perdido su empleo".

Según afirman en su estudio, por cada inversión de 100 dólares (unos 74 euros) per cápita en programas de empleo activo se redujo la asociación de desempleo y suicidio un 0,4% en las recesiones europeas entre 1970 y 2007.

No podemos dejar de lado el que la salud mental del individuo tiene gran importancia y repercusión para la adecuada respuesta ante una crisis financiera, por ello no solo se propone una vida saludable equilibrada y satisfactoria, sino la asesoría, apoyo social y estabilidad emocional para tomar una decisión adecuada para superar y aprender de la crisis.

Referencias Bibliográficas

Bibliografía

Aguila, A. suicidio la última decisión, Ed. Trillas 3° Edición

Abrahamsen, D. (1993). *La mente asesina*. México: Fondo de cultura económica.

Acero, P., Pérez, S. (2013). *Suicidio. Cómo prevenirlo y cómo ayudar a los sobrevivientes*. Bogotá, Colombia: Editorial san Pablo.

Andrés, R. (2003). *Historia del suicidio en Occidente*. Barcelona: Ed. Atalaya.

Améry, J. (2005). *Levantar la mano contra uno mismo*. Valencia: Pre-textos.

Bobes, J. (2004). *Comportamientos suicidas. Prevención y tratamientos*. Barcelona: Ars Médica.

Bobes, J.; Giner, J. y Saiz, J. (2011). *Suicidio y psiquiatría. Recomendaciones preventivas y del manejo del comportamiento suicida*. Madrid: Ed. Triacastela.

Brown, R. (2001). *El arte del suicidio*. Madrid: Síntesis.

Buendía, J. (2004). *El suicidio en adolescentes: Factores implicados en el comportamiento suicida*. Murcia: Universidad de Murcia.

Canales, J. (2013). *Suicidio, decisión definitiva a un problema temporal*. Estados Unidos: Ed. Pailibro.

Chávez, A., Cortés, M., Hermsillo, C., Medina, M. (2008). *Prevención del suicidio en jóvenes: salvando vidas*. México: Ed. Trillas

Cohen, D. (2007). *Por mano propia. Estudio sobre las prácticas suicidas*. Buenos Aires: Fondo de Cultura Económica.

Durkheim, E. (2006). *El suicidio*. México: Éxodo.

Eguiluz, L., Córdova, M., Rosales, J. (2013). *Ante el suicidio. Su comprensión y tratamiento*. México: Editorial Pax.

Ellis, T. (2006). *Cognición y suicidio. Teoría, investigación y terapia*. México: Editorial Manual Moderno.

Estruch, J y Cardus, S. (1982). *Los suicidios*. Barcelona: Herder.

Internet

<http://www.monografias.com/trabajos93/sobre-crisis-financiera/sobre-crisis-financiera.shtml#ixzz4cGIMFArk>

<https://youtu.be/YLEQ7lh7kts>

es.wikipedia.org/wiki/Crisis_económica_de

<http://www.elmundo.es/salud/2014/06/12/539881c422601dc15b8b4588.html>

www.considera.me/noticias-economia-empresa/el-suicidio

epiymas.blogspot.com/2012/04/el-suicidio-de-la-crisis.html

