

CURRICULUM VITAE

Nombre: Ofelia Catalina Fernández Gudiño
Fecha de nacimiento: 30 de abril de 1959
Estado civil: Casada
Lugar de nacimiento: Veracruz, Ver,
Teléfono celular: 5554053053
Teléfono consultorio: 52562582
RFC: FEGO590430MW1
Correo electrónico: biodaphnia30@hotmail.com
Cédula Profesional Licenciatura: 923887

CERTIFICACIÓN DE ESTUDIOS

EDUCACIÓN PRIMARIA: Colegio María Ernestina Larráinzar 1966-1971
Nicaragua No. 59 Col. Centro Cd. De México

EDUCACIÓN SECUNDARIA: Escuela Secundaria Diurna No.16 "Pedro Díaz"
1972-1974
San Juan de Letrán Norte 302 Tlatelolco
Cd. de México

EDUCACIÓN MEDIA SUPERIOR: Colegio de Ciencias y Humanidades
Plantel Vallejo UNAM 1975-1978
Avenida Hospital Benito Juárez Col. Magdalena
de las Salinas Cd. de México

EDUCACIÓN PROFESIONAL: Facultad de Estudios Superiores Iztacala UNAM
Carrera de Biología 1978-1981
Los Reyes Iztacala Tlalnepantla Edo. de México

ESTUDIOS EN EL CAMPO DE LA PSICOTERAPIA, DESARROLLO HUMANO Y OTROS

- Entrenamiento en "Desbloqueo corporal a partir de masaje y expresión corporal Escuela de Integración Psico-corporal 1997-1999
- Curso "Aromaterapia" AREA, A.C. 40 hrs. 1998
- Diplomado en "Orientador Humanista" Instituto Humanista de Psicoterapia Gestalt, A.C. 184 hrs. 1999
- Diplomado como "Facilitador de Grupos" Instituto Humanista de Psicoterapia Gestalt, A.C. 172 hrs. 2000
- Especialización en "Orientación y Desarrollo Humano" Instituto Humanista de Psicoterapia Gestalt, A.C. 172 hrs. 2001

- Especialización en “Psicoterapia Gestalt” Instituto Humanista de Psicoterapia Gestalt, A.C. 344 hrs. 2001
- Especialización en “Trabajo con Grupos Terapéuticos” Instituto Humanista de Psicoterapia Gestalt, A.C. 72 hrs. 2002
- Supervisión y actualización en Psicoterapia Gestalt Instituto Humanista de Psicoterapia Gestalt, A.C. 2002- 2006
- Entrenamiento básico en Programación Neurolingüística Centro Sheng de Medicina biológica y Terapias alternativas 72 hrs. 2002
- Certificado en Tanatología Instituto Mexicano de Tanatología, A.C. 208 hrs. 2004
Créditos otorgados por la Facultad de Medicina UNAM: 23
- Curso de Acompañamiento y Consejería Tanatológica Instituto Mexicano de Tanatología, A.C. 80 hrs 2004 con Constancia de créditos otorgados por las Facultad de Medicina UNAM: 11
- Diplomada en “Psicoterapia Gestalt con niños” Instituto Humanista de Psicoterapia Gestalt, A.C. 80 hrs. 2005
- Diplomada en “Psicoterapia Gestalt con Adolescentes” Instituto Humanista de Psicoterapia Gestalt, A.C. 80 hrs. 2006
- Diplomada en Logoterapia Instituto Mexicano de Tanatología, A.C. 160 hrs 2005-2006
- Diplomada en “La pareja en la Psicoterapia Gestalt” Instituto Humanista de Psicoterapia Gestalt, A.C. 80 hrs 2006
- Diplomada en “Sexualidad y Gestalt” Instituto Humanista de Psicoterapia Gestalt, A.C. 80 hrs 2006-2007
- Curso actualización en Frontera-Contacto en Gestalt Instituto Humanista de Psicoterapia Gestalt 2006-2011
- Diplomado “Introducción a la Suicidología” Instituto Hispanoamericano de Suicidología, A.C. INHISAC 80 hrs 2011-2012
- Curso “Intervención en crisis suicida” Instituto Hispanoamericano de Suicidología, A.C. INHISAC 2012-2013
- **Instructora Certificada bajo el Estándar de Competencia EC0217** para la “Impartición de cursos de formación del capital humano de manera presencial” (Folio CONOCER 01619815 No. 327889) Octubre 2015

EXPERIENCIA LABORAL

- Comisión Nacional de Fruticultura
Profesora investigadora en el área de fito-reproducción in vitro.
Colaboración en el curso corto de capacitación al sector productivo impartiendo las materias de “Botánica y Fisiología Frutícola” y “Propagación” 1981-84
- Fomento Cultural Somex
Profesora de la materia de Biología para 5to. Semestre de Preparatoria Abierta

- 1985
- Colegio Manuel Ávila Camacho, A.C.
Profesora en la materia de Biología nivel Preparatoria 1985-86
- Nueva Escuela Justo Sierra, A.C.
Profesora titular en la materia de Biología niveles Secundaria y Preparatoria 1986-1995
- Docente del Instituto Mexicano de Tanatología, A.C. 2011 -2013
Módulo III “Desarrollo evolutivo de la persona”
- Docente de la Universidad del Valle de México Plantel Lago de Guadalupe 2012-2014
Seminario de Tanatología I
Seminario de Tanatología y Logoterapia II
- Docente del Instituto Hispanoamericano de Suicidología, A.C. 2013 a la fecha
en el Diplomado “Introducción a la Suicidología” y “Diplomado en Tanatología Clínica”
- Directora de Eventos Especiales del Instituto Hispanoamericano de Suicidología, A.C. 2014 a la fecha
Coordinadora del Primer Simposium INHISAC “Porqué deciden suicidarse los adolescentes?” 2014
- Coordinadora del Primer Coloquio INHISAC “Actualizaciones en Suicidología y presentación del Modelo INHISAC 2015
- Coordinadora del Simposium IAPA-INHISAC “SUICIDIO Y ADICCIONES EN ADOLESCENTES DE LA CDMX” (Noviembre 2015)
- Consulta privada en Psicoterapia (individual, pareja, familiar y grupal); Apoyo Tanatológico (individual, familiar y pareja) 1997 a la fecha
- Salud y Desarrollo Humano www.saludydesarrollohumano.com Servicios diversos
- Apoyo e intervención en crisis suicida 2013 a la fecha

ALGUNOS CURSOS, TALLERES Y CONFERENCIAS IMPARTIDOS

- **Plática “Autoestima en el adolescente”**
Colegio Cristóbal Colón
- **Curso Teórico-práctico de Aromaterapia**
Sinergia Humana y Centro de Orientación y Promoción Humana, A.C. COPHAC
Duración: 3 meses en sesiones de 2hrs. a la semana
- **Taller teórico-vivencial “Técnicas de relajación”**

- Sinergia Humana y COPHAC
Duración: 4 meses en sesiones de 3hrs. a la semana
- **Taller teórico-vivencial “Liberación interior: El Perdón”**
Sinergia Humana, COPHAC y Cultura y Tradición, A.C.
Duración: 4 meses en sesiones de 2hrs. a la semana
 - **Taller vivencial “Reconociendo mis adicciones”**
Sinergia Humana y COPHAC
Duración: 12hrs.
 - **Curso-Taller “Manejo de la angustia en enfermos de cáncer”**
Sinergia Humana
Duración: 4 sesiones de 3hrs. a la semana
 - **Taller teórico-vivencial “La muerte, manejo del duelo y de las emociones”**
Hospital General de Zihuatanejo, Gro. SSA
Duración 12hrs. También en intensivo de fin de semana con duración de 16hrs.
 - **Conferencia: “Proceso de duelo ante el diagnóstico de enfermedades crónico degenerativas”**
Hospital General de Chimalhuacán, Edo. de México SSA
 - **Facilitación de grupos de crecimiento y tanatológicos**
Sinergia Humana, COPHAC y Cultura y Tradición, A.C.
 - **Taller vivencial tanatológico “Encontrando la paz en tu vida”**
Duración: 8hrs. Villahermosa, Tabasco.
 - **Conferencias:**
 - “El niño como paciente terminal”
 - “Cómo apoyar a un niño ante una pérdida”
 - “Aplicación de cuidados paliativos”
 - “Actitudes básicas humanistas para el acompañamiento tanatológico”
Hospital Pediátrico Legaria, Secretaria de Salud DDF
 - **Conferencia: “Cómo.....nos comunicamos?”**
Universidad ETAC Plantel Lomas Verdes
 - **Conferencia: “La importancia de vivir el aquí y el ahora”**
Hospital General Ixtlahuaca ISSEM ,Centro de Orientación y Promoción Humana, A.C. y en Casiopea holístico
 - **Talleres teóricos vivenciales:**
 - “Explorando el sentido de mi vida”
 - “La muerte: manejo emocional del duelo y su aceptación”
 - “Qué difícil es decir adiós”
Centro Casiopea Holístico
 - **“Recuperando a mi niño interior”** Taller teórico-vivencial
“Curso de inteligencia emocional” 2 hrs. a la semana durante 4 meses
Saludablemente, A.C.
 - **Participación en la Fiesta de la Salud**
Temoaya Edo. de México Finca la Venturosa 5 al 7 de febrero 2011
Conferencia “Umbral de muerte”
Taller: “Hacia mi libertad interior”
 - **Participación en la Fiesta de la Salud**

- Teotihuacan Edo. de México Casa Magna 18 al 21 de marzo 2011
- Conferencia “La realidad del apego y la impermanencia”**
- **Taller vivencial “Renacimiento”** en grutas de Teotihuacan 2011
 - **Participación en la Primera edición de Expo divorcio y viudez 2011**
 - **“Enfrentando un nuevo reto de vida”** Taller vivencial
 - **“Hacia mi libertad interior”** Taller vivencial
 - **Conferencia “Viudez como status de vida no elegido”**
 - **Conferencia “Enfrentando un nuevo reto de vida”**
 - **Conferencia “Desórdenes alimenticios en niños y adolescentes”** dentro del Simposio **“Problemas contemporáneos en niños y adolescentes” del IMT** (Octubre 2011)
 - **Conferencia “Los gritos ignorados del cuerpo”** dentro del tercer Foro sobre Trastornos de Conducta alimentaria y Segundo coloquio de nuevas locuras Universidad La Salle y Fundación Ellen West (Noviembre 2011)
 - **“El valor del vacío, espacio para nuevas experiencias y alimento para tu ser”** Taller vivencial (Octubre 2011) Finca la Venturosa Temoaya, Edo. de México
 - **“Buen cierre 2011 buen inicio 2012”** Taller vivencial (Diciembre 2011) Finca la Venturosa Temoaya Edo. de México
 - Retiro de armonía en Finca el Zopilote, Morelos (Junio 2012)
 - **“Pláticas tanatológicas con enfoque humanista”** Casiopea Holístico 2012-1013
 - **“Manejo del estrés”**
Taller teórico-vivencial **“Manejo del estrés”** para empleados de los CAC (Centros de atención a clientes) Zona Norte (Octubre 2012) Universidad Tecnológica CFE Duración: 10hrs por 11 días
 - **Conferencia “Experiencia, aprendizaje y conocimiento de la intervención en crisis suicida y la importancia de la prevención del suicidio en jóvenes”** UVM Campus Tlalpan Coyoacán 2013
 - Participación como Tallerista en la 3ª. Jornada de Tanatología **“Vida plena, muerte serena”** 2013
 - **“Vivir a plenitud la Tercera Edad: Vida con Sentido”**. Taller teórico-vivencial
 - Evento **“México sin barreras”** Expo Bancomer Santa Fe Cd. de México 2015
 - Coloquio INHISAC **“Presentación del Módulo III Adolescencia y Suicidio”** Octubre 2015
 - **Conferencia “Detección oportuna del riesgo suicida como factor preventivo en adolescentes de la CDMX”** en el Simposium de IAPA **“SUICIDIO Y ADICCIONES EN ADOLESCENTES DE LA CDMX”** (Noviembre 2015)
 - Semana de la Salud INHISAC con la Plática **“ Claves saludables para iniciar el año con actitud positiva”** (enero 2016)

RADIO Y TV (ABIERTOS Y POR INTERNET)

Programa: MÁS ALLÁ DEL UMBRAL
Radio web Telmex

- ★ Tanatología y su importancia actual
- ★ Umbral de muerte

Programa: DECISIONES VITALES

www.conscienciamedios.com.mx a partir de agosto del 2014

- ★ Cutting octubre 2014
- ★ Decisiones profesionales noviembre 2014
- ★ Higiene bucal marzo 2015
- ★ Efecto psicológico del divorcio abril 2015
entre otros....

También pueden consultar www.suicidologia.com.mx en donde se encuentran más programas de radio del programa “Decisiones vitales” en los que participé:

- ★ Las nuevas tribus urbanas
- ★ Fotografía como herramienta terapéutica
- ★ Infidelidad
- ★ Los celos
- ★ Cómo salir del clóset?

“Decisiones vitales” que siguió transmitiendo de Agosto a Noviembre en IMER por la estación REACTOR 105.7FM de 10 a 10.30am

Programa: A BUENA HORA Conducido por Monserrat Arroyo **IMER**
13-50A.M.

Tema: Salud Mental (octubre 2014)

Programa: MUJER EN FAMILIA Conducido por Lilia Silvia Hernández **IMER**
13-50A.M.

Temas:

- ★ Prevención de conductas autodestructivas (julio 2014)
- ★ Cutting (octubre 2014)
- ★ El síndrome del nido vacío (julio 2015)
- ★ Violencia en la pareja

Programa: LA SALUD ALTERNATIVA Y TU Conducido por Pilar Torres
www.radioapyt.com

Temas:

- ★ Mamá circunstancial, por elección, por presión social, por amor y otras más....
Cómo repercute emocionalmente en los hijos? (mayo 2015)
- ★ Estatus de vida no elegido: VIUDEZ (agosto 2015)

PROGRAMA TV abierta: FRENTE A FRENTE Conducido por Lolita de la Vega
Tema: Y después de la muerte...qué? (Agosto 2007)

PROGRAMA TV internet: DALE SENTIDO A TU VIDA Conducido por Araceli García
www.imefi.tv

Temas:

- ★ Apoyo y previsión del suicidio
- ★ La infidelidad como aprendizaje
- ★ El anhelo de lo eternamente estable y sus consecuencias
- ★ Trastornos alimenticios

Programa: DE BUENAS Conducido por Dalila Polanco e invitados
Canal 34 TV Mexiquense

Temas:

- ★ Ideología de la belleza (noviembre 2013)
- ★ Porqué nos cuesta tanto decir adiós (junio 2015)
- ★ Síndrome de Burnout (agosto 2015)
- ★ Muertas o muertos por dentro (noviembre 2015)
- ★ Pros y Contras de una mujer alfa (febrero 2016)

Programa: NUESTRO DÍA Conducido por Martha Figueroa e invitados
Cadena 3 Canal 28

Temas:

- ★ “Cómo prepararse para la jubilación sin vivirlo como una pérdida”
(septiembre 2015)
- ★ “Cómo ayudar a mi hijo a enfrentar su primera desilusión amorosa?”
(septiembre 2015)

MXQ Noticias Matutino Conducido por Guillermo Blanco Canal 34

Entrevistas:

- ★ Sentido de vida en el adulto mayor (mayo 2015)
- ★ El Día del adulto mayor (agosto 2015)

Programa: A LAS 9 Conducido por Reynaldo Rossano

Wtv Canal 184 IZZI

Temas:

- ★ Nostalgia Decembrina (noviembre 2015)
- ★ Cómo manejar las emociones ante las pérdidas en época decembrina (diciembre 2015)
- ★ Cómo enfrentar la cuesta emocional de enero (enero 2016)
- ★ Descubrí que a mi mejor amiga le ponen cuernos...se lo digo? (febrero 2016)

LICENCIADA OFELIA CATALINA FERNÁNDEZ GUDIÑO