

# 1er. Congreso Internacional de Suicidología

## Suicidio, la última decisión

Noviembre 14-16, 2014

## Oscar Fernández Córdova

Psicólogo  
Distrito Federal, México

### Resumen Curricular

Licenciado en Psicología con 10 años de experiencia en la docencia a nivel bachillerato y licenciatura en varias instituciones. Incurrió en el terreno de la Tanatología y así logró fusionar el interés en la consulta individual como la docencia en temas de salud y desarrollo humano, convencido de que somos una sociedad que enmarca mucho las diferencias, es momento de acercarnos en nuestras similitudes y trabajar por apoyarnos a ejercer nuestra libertad y potencializar los recursos que de otra forma nos tardaríamos mucho en descubrir y utilizar.

### Así soy



### Estudios realizados en

Licenciatura en Psicología en la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza de la UNAM

### Especialidad en

- Tanatología
- Certificación en coaching tanatológico y de vida

### Menciona dos logros profesionales

- Dar cursos en temas de pérdidas, duelo y sensibilización al cambio en el interior de la República, me permite acercarme a formas diferentes de vivir, pero a fin de cuentas a la misma forma de sentir.
- Fundar "Centro Re", organización que impulsa el desarrollo humano y cuyo reto es contribuir a mejorar la calidad de vida de nuestra comunidad.

### Recomiéndanos tres libros de interés que pueden influir en nuestras vidas

- El hombre en busca de sentido. Viktor Frankl. Enfatiza el sentido de vida como un recurso para poder afrontar las adversidades y hace un resumen de los conceptos básicos de la logoterapia.
- Cuando las cosas malas le pasan a la gente buena. Harold S. Kushner. Escrito con una gran sensibilidad, nos orienta en la forma de canalizar el cúmulo de sentimientos que implican un duelo.
- Cómo dar las malas noticias en medicina. Marco Gómez Sancho. Nos da una metodología de cómo mejorar la comunicación con las personas y favorecer procesos de duelo sanos.

Continúa en la siguiente página



# 1er. Congreso Internacional de Suicidología

## Suicidio, la última decisión

Noviembre 14-16, 2014

## Oscar Fernández Córdova

Qué tipo de música escuchas

- Principalmente pop, en la figura de Sentidos Opuestos. Por lo demás soy muy versátil, desde Frank Sinatra, hasta música grupera y rock de los 90's. No me gusta el reggaetón, las bachatas y los géneros demasiado actuales.

Cuál es tu frase favorita

- Gracias  
Es importante agradecer lo que tenemos para poder aspirar a algo más, de otra forma estaremos en constante conflicto con quien somos y no nos permitirá visualizar horizontes más alentadores.

Quién soy y hacia dónde voy

- Soy una persona que ha descubierto una gran parte de sí mismo a través de su reciente matrimonio y el nacimiento de su hijo. Lo anterior me ha hecho optar por tratar de dar mi mejor esfuerzo y ejemplo y si de por sí ya tenía la idea de hacer de este un mejor lugar para vivir, ahora lo hago con mucho más sentido.
- Seguramente me falta mucho por descubrir pero siempre con la consigna de compartir lo que he aprendido en favor de los que lo necesiten.

Cómo me pueden contactar

- [www.centro-re.org](http://www.centro-re.org)
- [oscar.fernandez@centro-re.org](mailto:oscar.fernandez@centro-re.org)
- [fernandezcov@hotmail.com](mailto:fernandezcov@hotmail.com)

