

# 1er. Congreso Internacional de Suicidología Suicidio, la última decisión

Noviembre 14-16, 2014

## Ofelia C. Fernández Gudiño

Licenciada en Biología  
Veracruz, Ver.

### Resumen curricular

#### Resumen Curricular

Mi desarrollo profesional ha incluido cursos, talleres, especialidades, entrenamientos y diplomados tomados en diferentes instituciones enfocadas al área del desarrollo humano, psicoterapéutico, preventivo y docente.

#### Así soy



#### Estudios realizados en

Universidad Autónoma de México, Escuela de Integración Psico-corporal, Centro Sheng de Medicina biológica y Terapias alternativas, Instituto Humanista de Psicoterapia Gestalt, Instituto Mexicano de Tanatología, Instituto Hispanoamericano de Suicidología

#### Especialidad en

- PNL Programación Neurolingüística
- Orientación y Desarrollo Humano
- Psicoterapia Gestalt niños, adolescentes, pareja, sexualidad y grupos terapéuticos
- Tanatología
- Logoterapia
- Suicidología y crisis suicida

#### Menciona dos logros profesionales

- Desarrollé diferentes métodos de apoyo y/o ayuda aplicados en consulta privada, talleres vivenciales, conferencias y docencia.
- Compartir día a día experiencias con todas y cada una de las personas que confían en mi trabajo creando una sinergia de crecimiento personal y sentido de vida.



# 1er. Congreso Internacional de Suicidología

## Suicidio, la última decisión

Noviembre 14-16, 2014

## Ofelia C. Fernández Gudiño

Recomiéndanos tres libros de interés que pueden influir en nuestras vidas

- *El libro tibetano de la vida y de la muerte de Sogyal Rimpoché.* Ed. Urano. Al ser pasajeros en esta vida terrenal hay que aprender a desapegarse y aceptar la impermanencia.
- *Colección Hojas de Ruta de Jorge Bucay.* Ed. Océano. Muestra vivencial de los caminos que muchas veces nos toca caminar y como aprender de ellos.
- *El precio de la vida de Judith Viorst.* Ed. EMECE. Cada etapa de la vida tiene ganancias y pérdidas, éstas últimas son a veces inconscientes, conocerlas nos ayuda a entenderlas y a aceptarlas.

Qué tipo de música escuchas

- Clásica, Relajación, Meditación, Chill out, Lounge, Folklore internacional

Cuál es tu frase favorita

- Felicidad no es hacer lo que uno quiere sino querer lo que uno hace. POR QUÉ? es mi actitud responsable y consciente ante lo que me gusta y decido hacer en todos los ámbitos de mi vida.

Quién soy y hacia dónde voy

- Soy una mujer imperfecta, con virtudes y cualidades, siempre en búsqueda de respuestas y soluciones ante los obstáculos que la vida me va poniendo.

Cómo me pueden contactar

- [biodaphnia30@hotmail.com](mailto:biodaphnia30@hotmail.com)
- Facebook: Salud y Desarrollo Humano
- [www.saludydesarrollohumano.com](http://www.saludydesarrollohumano.com)

