

1er. Congreso Internacional de Suicidología Suicidio, la última decisión

Noviembre 14-16, 2014

Araceli Arias

Terapeuta de Familia y de Pareja
Suicidóloga
México DF

Resumen Curricular

Profesora de Bachillerato impartiendo las materias de Psicología e Higiene Mental en la Escuela Nacional Preparatoria, Plantel #2 de la UNAM, desde hace 21 años. Maestra del módulo "Familia" en la Maestría de Medicina Familiar, impartido a Médicos Generales de la UNAM en la Clínica #10 con Hospital Psiquiátrico del IMSS. Docente del INHISAC participando en los Diplomados de Suicidología y Tanatología, así como Escuela para padres. Tallerista y conferencista en IFAC, INHISAC y UNAM. Terapeuta de familia y de pareja en consulta privada.

Así soy



Estudios realizados en

Lic. en Psicología Universidad Autónoma de México UNAM

Especialidad en

- **Maestría** en *Terapia Familiar*
- **Posgrado** en *Terapia de Pareja*
- **Diplomados** en: *Terapia individual sistémica*
- *Suicidología*
- *Neuroanatomía*
- *Desarrollo de habilidades para la vida en el adolescente*

Continúa en la siguiente página



1er. Congreso Internacional de Suicidología

Suicidio, la última decisión

Noviembre 14-16, 2014

Araceli Arias

Recomiéndanos tres libros de interés que pueden influir en nuestras vidas

- **“Mi planta de naranja lima”**, de José Mauro de Vasconcelos
Es un libro tierno y conmovedor, que nos habla de la fuerza para enfrentarnos a las dificultades de la vida a través del crecimiento rudo de su protagonista: Un niño de 5 años.
- **“El hombre en busca de sentido”**, de Viktor Frankl
Nos hace reflexionar acerca de las preocupaciones de la vida, que pueden ser vistas de otra manera.
- **“La biblia”** En su lectura podemos romper paradigmas, generar cambio en nuestra vida y transformar las circunstancias difíciles, además de crecer espiritualmente.

Qué tipo de música escuchas

- Todos los géneros, de cualquier época. La música es universal.

Cuál es tu frase favorita

- “El hubiera no existe”
Porque nunca sabrás a ciencia cierta lo que habría pasado, pues ya perdiste la oportunidad.

Quién soy y hacia dónde voy

- Soy un ser humano sensible, que me gusta descubrir nuevas realidades y no creo que haya verdades absolutas. Voy en busca de un crecimiento interior que me permita transmitir experiencias de vida.

Cómo me pueden contactar

- terapeuta.arias@hotmail.com
- Facebook: Araceli Arias

