

1er. Congreso Internacional de Suicidología

Suicidio, la última decisión

Noviembre 14-16, 2014

Alejandro Serna

Ing. Mecánico de profesión, alpinista de afición y tanatólogo de convicción
Ciudad de México

Resumen Curricular

10 años de conferencista, impartiendo talleres, conferencias y pláticas motivacionales como sobreviviente de cáncer.

Coordinador del voluntariado "caminado Juntos" en hospital centro médico siglo XXI en el área de oncología pediátrica, hematología y nefrología. Así como en el Instituto Nacional de Rehabilitación en el área de distrofia muscular.

Asesor de Terapias alpinas para pacientes con cáncer.

Coordinador del área de prótesis de la fundación caminado juntos

Ingeniero de servicios de los laboratorios Glaxo Smith kline

Así soy



Estudios realizados en

Centro de estudios tecnológico industrial y de servicios IPN

Especialidad en

- Ingeniería Mecánica en áreas asépticas y estériles
- Diplomado en Tanatología
- Diplomado en Acompañamiento Clínico

Menciona dos logros profesionales

- Concluir los diplomados de tanatología y acompañamiento
- La conquista de la cumbre más alta de los andes 6,850 metros de altura

Continúa en la siguiente página



1er. Congreso Internacional de Suicidología

Suicidio, la última decisión

Noviembre14-16, 2014

Alejandro Serna

Recomiéndanos tres libros de interés que pueden influir en nuestras vidas

- *El arte de amar de Erick From*
Un libro que da muy buenos consejos como amar verdaderamente a un ser humano
- *El poder del ahora de Eckhart Tolle*
Te lleva a vivir profundamente el aquí y el ahora
- *Morir en Sábado de Carlo Clerico*
Un libro que te ayuda a la aceptación y a recuperarse de las pérdidas.

Qué tipo de música escuchas

- Música Celta

Cuál es tu frase favorita

- No conquistas la cumbre, te conquistas a Ti mismo.
Porque después de un gran esfuerzo para llegar a una cumbre no la conquistas, si no te conquistas a ti mismo a través de tus capacidades

Quién soy y hacia dónde voy

- Un ser humano comprometido con el servicio y la vocación de dar y ayudar a mi prójimo.
Voy hacia el conocimiento del silencio y la paz espiritual

Cómo me pueden contactar

- alo6691@hotmail.com
- Twitter: @Alexs33alpino
- Facebook: Alejandro serna

