

# Violencia en la Pareja

Etapa del Noviazgo



Alejandro Aguila  
Psicoterapeuta y Suicidólogo



*En* la actualidad parecería anacrónico hablar del hombre violento y mucho menos de una mujer violentada en cualquiera de sus modalidades y mucho menos en la etapa del noviazgo, esta transición que puede llevar a la formación y consolidación de una pareja.

Pero la realidad no es así la violencia se presenta y algunos datos estadísticos nos pueden abrir los ojos y llevar a reflexionar sobre esta situación que tiene muchos vertientes.

La raíz etimológica del termino violencia remite al concepto de fuerza y se corresponde con verbos tales como: Violentar, Violar, Forzar, para que la conducta violenta sea posible tiene que darse una condición de **"DESEQUILIBRIO DEL PODER"** El desequilibrio del poder puede ser permanente o momentáneo.

En el Distrito Federal nueve de cada 10 mujeres han vivido alguna situación de violencia en uno ó más de sus

*Continúa en la página 2*



# Violencia en la Pareja...

Viene de la página 1

noviazgos (fuente: INJUVE-2007)

Con base en una encuesta en Noviembre del año pasado que realizó el gobierno capitalino se sabe que el 30% de las jóvenes de 12 a 29 años se sabe que cuando existen conflictos de pareja se quedan en silencio, por temor a hacer comentarios y reclamos que molesten o enojen a sus compañeros e implique más violencia.

Además el 16% dijeron que cuando hay conflictos en la pareja se presentan GRITOS, INSULTOS O GOLPES, ya sea contra un objeto o contra ellas.

La encuesta también rebeló que el 15% de las encuestadas acepto que sus parejas les han tocado alguna parte del cuerpo sin su consentimiento, las han presionado para tener relaciones sexuales o las besan sin ellas desearlo.

Otra cifra alarmante es que la mitad de las entrevistadas celan a sus parejas y esto provoca discusiones constantes que terminan en violencia física, verbal o amenazas,

Es tan grave la situación de la violencia que esta, se sabe continua si la pareja llega inclusive a casarse, rompiéndose el mito de – “*Todo va a cambiar cuando nos casemos*”.

Por ello el gobierno de México y la COMISIÓN DE DERECHOS HUMANOS (CNDHDF), estableció un programa denominado “*POR UN NOVIAZGO SIN VIOLENCIA*”.

La investigación concluye que si no se atiende esta situación la necesidad de atención Médica y Psicológica será insuficiente para la gran demanda que pudiera suscitarse, y los costos económicos y sociales serán

incalculables.

## Definición del Problema:

Iniciemos con entender que es violencia. Se trata de un comportamiento que por medio de diversas modalidades, físicas, emocionales, verbales, sexuales etc. Por acción u omisión causa daño y pone en peligro a otras personas.

Cuando esta violencia surge de manera periódica o crónica en el marco de una relación afectiva también nos encontramos ante un trastorno psicopatológico.

El abuso tiene *intencionalidad y funcionalidad* dentro del comportamiento violento y sus justificaciones son:

- Resolver el conflicto. “Esto se acabo”
- Descargar tensiones y hostilidad. “Me tienes harto no aguanto más”
- Ejercer un privilegio de poder. “Yo soy hombre y no es lo mismo porque tu eres mujer”
- Aplicar una estrategia de control. “Que no se repita porque la próxima...”
- Vengar una supuesta afrenta: Me insultó, me traiciono, me denuncio”
- Castigar un supuesto desacato. “Se lo advertí y no me hizo caso”
- Corregir un comportamiento. “A ver si así, aprende”
- Proyectar ideas o sentimientos, “Quien se cree que soy”
- Llamar la atención. “Así me va a escuchar”
- Convencer a la fuerza. “Va a entrar en razones aunque no quiera”
- Evitar un conflicto. “Te vas a callar” “No quiero saber nada”

2

Continúa en la página 3

# Violencia en la Pareja...

Viene de la página 2

- Defender la vulnerabilidad. “Conmigo no va a poder”
- Cumplir un mandato. “Tuve que hacerlo”

Aunado a esto la violencia se cree, se puede “dosificar” es decir dar como si fuera una receta las cantidades que se requieren para lograr el objetivo y escuchamos frases como. “Yo se hasta donde puedo apretar las tuercas”

Habría quien diga que la violencia es un “enojo” y que se tiene derecho a manifestar. Cabe distinguir que el enojo es una emoción humana normal, que es saludable sentir y poder expresar de muchas maneras, pero el derecho a enojarse no implica el derecho de manifestarlo con violencia.

## Áreas de la Violencia:

Hay que mencionar que se puede ser violento en varias manifestaciones inclusive sin haber tocado a la pareja.

## Abuso Físico:

El maltrato físico en la pareja no es privativo del hombre hacia la mujer sin embargo debido al peso, talla y complexión este se da más en los varones con:

- Golpes de puño, cachetadas y patadas.
- Apretar, retorcer, tironear los brazos y las manos.
- Pellizcos, mordeduras.
- Tironear o arrastrar del cabello.
- Arrojar sustancias como comida, líquidos al cuerpo o cara.
- Someter con abuso de la fuerza

## Abuso Emocional:

Este es más difícil de detectar si va acompañado de argumentos como los mencionados anteriormente, se da igualmente en hombres que en mujeres, sin embargo la mujer muestra más signos depresivos por la violencia emocional que física, en donde las heridas físicas se curan pero las palabras perduran.

Algunas manifestaciones son:

- Insultos, sobrenombres, apodosos denigrantes o despectivos.
- Amenazas de hacer algo en contra de ella o del como el Suicidio.
- Criticar y encontrar defectos en todo lo que dice y hace.
- Obligarle a hacer cosas bajo amenaza.
- Gritarle y darle ordenes.
- Hacerla pasar vergüenzas frente a los demás
- No tomar en cuenta sus gustos y deseos.
- Culparla de todo.
- Ignorarla.
- Trae a colación eventos del pasado.
- No dar explicaciones.
- Nunca pedir perdón.

3

## Abuso Sexual:

En esta área se privilegia casi en su totalidad por el varón quien por falsos conceptos sobre la sexualidad considera el acto sexual con mitos y paradigmas que tienen que ver más con una satisfacción física que un intercambio o demostración de amor.

1. Exigir tener relaciones sin que ella lo desee.
2. Nunca aceptar un no como respuesta.
3. Manosear y tocar sin la aceptación de ella.

Continúa en la página 4

# Violencia en la Pareja...

Viene de la página 3

4. No importarle la satisfacción de su pareja.
5. Obligarla a ver pornografía.
6. Tomar venganza si no se tienen relaciones sexuales.
7. Hablarle de manera insultante durante las relaciones sexuales.
8. Compararla con otras mujeres.
9. Obligarla a realizar actos que a ella no le agraden.
10. Pretender tener relaciones sucio, drogado o alcoholizado.
11. Contagiar a la pareja de alguna Enfermedad de Transmisión Sexual.

En la violencia a la pareja no se le ve como persona sino como objeto para obtener cosas y en muchas ocasiones repetir violencia y maltrato vivido en la infancia.

En su última expresión el miedo a perder el control culmina con el asesinato de la pareja, medida extrema y desesperada cuando la libertad de uno de los demás es solicitada y la amenaza es tan grande que la idea de la soledad es intolerable.

## *Consecuencias de la Violencia en la Pareja:*

Curiosamente casi siempre la víctima cuestiona su culpabilidad mientras que el victimario intenta eludirla por todos los medios.

El victimario siempre está a la defensiva cuando se le cuestiona su actitud violenta y se apura a acusar antes de que lo acusen.

Basado en estas dos constantes manifestaciones que encontramos en la violencia dentro de la pareja podemos hablar sobre las secuelas del maltrato

- La baja autoestima es la principal ya que el agresor intenta siempre menoscabar y menospreciar a su víctima llevándola a estados de inseguridad cayendo en depresiones que pueden ser severas y con necesidad de atención clínica.
- El bajo rendimiento escolar es la consecuencia ante la confusión, duda y ansiedad que el maltrato provoca.
- El miedo provoca aislamiento, retraimiento, soledad y la incapacidad de transmitir a alguien de confianza lo vivido, es importante mencionar que este miedo se continúa inclusive al terminar la relación por las posibles amenazas llevando a dificultarse el iniciar una nueva relación...
- Ideación, riesgo e intento suicida, como una solución para acabar con la tensión, ansiedad y tormento que la violencia ha generado y se ha acumulado, aquí la víctima prefiere el "Fin del horror que el horror sin fin" (A. Camus)
- Y finalmente embarazos no deseados ni planeados y menos aceptados así como las enfermedades de transmisión sexual (ETS) son la herencia que deja el descuido la protección y la falta de cuidado a la pareja ya que al existir hoy en día enfermedades como el **VIH SIDA Y EL VIRUS DEL APILOMA HUMANO** a los cuales no se les ha encontrado cura, dejan mala calidad de vida daño y deterioro gradual en la salud de la pareja.

## *Para Vivir sin Violencia:*

Las sugerencias y posibles soluciones

Continúa en la página 5

# *Violencia en la Pareja...*

*Viene de la página 4*

son muchas y en la actualidad se cuentan con las de cambio de conducta y modificación de hábitos, basados en la información y orientación para promover la reflexión.

Las psicoterapias individuales, de pareja y los apoyos grupales son los recursos cuando la prevención no ha tenido efecto.

- Conducta no amenazante
- Respeto
- Confianza y apoyo
- Honestidad y responsabilidad
- Asumir la responsabilidad paterna
- Responsabilidad compartida
- Economía compartida
- Negociación justa.

5

## *Conclusiones:*

La violencia contraria a la agresión es una conducta aprendida y las consecuencias son tan graves que en la sociedad han generado costos sociales, económicos y emocionales muy altos.

El noviazgo es un ensayo para la construcción de la pareja y la familia si este ensayo esta lleno de errores, fallas y deficiencias lo aconsejable es no debutar y hacer una exhaustiva revisión para tener el mejor pronóstico en lo que se desea emprender con la persona que amamos.

# Bibliografía y Referencias

- Apeldorfer. "LAS RELACIONES DURADERAS", Amoras, de amistad y profesionales. Ed. Paidos 2005.
- Corsi, J. "VIOLENCIA EN LA PAREJA" Aproximación diagnóstica y modelos de prevención. Ed. Paidos.
- Estrada L. "PARA ENTENDER EL AMOR". Ed, Grijalbo. 1992.
- Lemaire, J. "LA PAREJA HUMANA". Su vida su muerte y su estructura. Ed. Fondo de Cultura Económica. 1986.
- Orlandini A. El enamoramiento y el mal de Amores". Ed. La ciencia para todos. 2004.
- Kenberg, O. "LA AGRESIÓN EN LAS PERVERSIONES Y EN LOS DESORDENES DE LA PERSONALIDAD" Ed. Paidos. 1994.
- Manual del Colectivo de Hombres por las relaciones igualitarias CORIAC, A.C.
- [http://www.eluniversal.com.mx/ciudad/vi\\_82471.html](http://www.eluniversal.com.mx/ciudad/vi_82471.html)
- <http://www.casadelaesperanza.org>
- [http://informaep.com/violencia\\_noviazgo.html](http://informaep.com/violencia_noviazgo.html)
- <http://mujer.hidalgo.gob.mx/violencia/index2>



ESTE ARTICULO PUEDE COPIARSE Y REPRODUCIRSE MENCIONANDO AL AUTOR Y LA FUENTE DE INFORMACIÓN