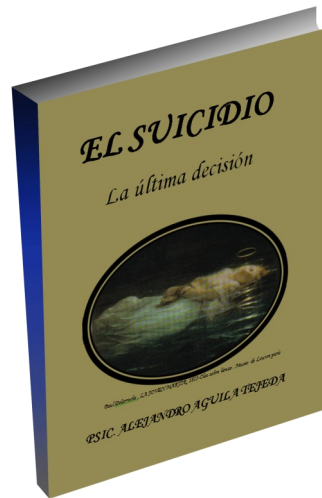


# Suicidio: La Última Decisión



Alejandro Aguila  
Psicoterapeuta y Suicidólogo



*El hombre que pretende verlo todo  
con Claridad antes de decidir nunca  
decide*

*William Comper (1731-1800)  
Poeta británico.*

**La** Decisión de vivir o dejar de hacerlo es en los suicidas su última decisión si este se consolida, por eso considero importante reflexionar sobre la toma de decisiones en las personas de acuerdo a su edad, momento de vida y condición de salud - enfermedad así como su estado emocional.

# Suicidio: La Última Decisión...

**Definición:**  
Decidir (Sustantivo femenino) es tomar una decisión, es hacer un corte en un proceso de evaluación en la forma de ver un problema.

La palabra decisión proviene del verbo latino "Decidere" que significa cortar, separar, zanjar, dicho verbo se compone del prefijo de-des que significa separación y del verbo "Caedere" que significa, pegar cortar, talar, romper y MATAR.

El étimo - cida (cida-cidio) propuesto aparece en términos como:  
Parricida, Suicidio y Homicidio.

También Del griego "krisis" y éste del verbo "krinein", que significan separar o decidir. De allí el término "crítica", que significa análisis o estudio de algo para emitir un juicio, de donde también se deduce "criterio" que significa razonamiento adecuado.

*De aquí partiríamos a clasificar tres grandes formas de decidir:*

1. Decisiones en situación de certeza.
2. Decisiones en situación de incertidumbre.
3. Decidir No decidir.

Una idea interesante es que en la mayoría de las ocasiones la reducción de opciones es mejor que la profusión de las mismas. La mente humana funciona de tal manera que estaremos más

satisfechos con nuestra elección si tenemos que realizarla entre 2 opciones antes que entre 50.

Es importante, considerar que TODAS las decisiones tienen un componente de "beneficio" y otro de "costo" (algún aspecto negativo que genera la misma, visible u oculto, aunque en el límite tan solo sea el costo de oportunidad de haber podido tomar alguna decisión mejor). En general las decisiones que toma la gente, generan rápidos beneficios y disparan en el tiempo los costos, con lo cual tienden a pensar erróneamente que el costo es cero.

*Analizando la Decisión de quitarse la vida.*

En 1917 Sigmund Freud en su artículo "Duelo y melancolía" afirma que el odio hacia uno mismo visto en la depresión es originado por el coraje hacia el objeto amado, coraje que el individuo vuelca contra sí mismo y dicho puede ser una fuerza motivadora en el suicidio.

Freud también puso en duda que se diera el suicidio sin el deseo temprano y reprimido de matar a otra persona.

Otro aspecto inconsciente es el intento de lograr la identidad lo que lleva a buscar un proyecto de vida que por un lado es autoafirmación y por otro autodestrucción física y psíquica, en la adolescencia se da este constante oscilar entre la vida y

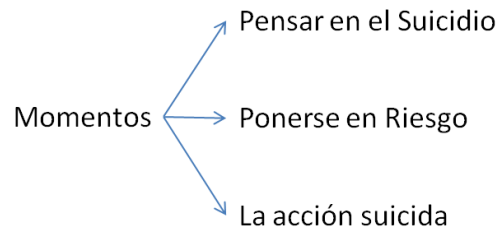
# Suicidio: La Última Decisión...

*Viene de la página 2*

la muerte, entre la creatividad y la destructividad.

Frente a esta tarea de búsqueda de su identidad enfrentando el complejo de muerte, cada adolescente recorre una o varias soluciones, entre las cuales están:

1. No "puede" asumir la crisis, la dificultad de crecer, y regresa a comportamientos infantiles.
2. Niega maníacamente sus aspectos infantiles y se impone conductas exteriores de adulto; imita un rol que todavía no puede "llenar".
3. Se sobreidentifica con los héroes propuestos por la sociedad hasta el punto de aparentar una pérdida de individualidad.
4. Se enamora como tentativa de búsqueda de propia identidad.
5. Se vuelve cruel e intolerable, o a veces indiferente, como defensa ante el sentimiento de pérdida de su identidad.
6. Irrumpen en frecuentes fantasías suicidas que tienen un papel vicariante pues reemplazan a la acción.



El adulto tendría que ser capaz de recibir la inquietud, las ansiedades y las fantasías suicidas del adolescente, procesarlas y devolvérselas de un modo tal que pueda comprenderlas y sentir su contención y su amparo. Aun

reconociendo la dificultad que estas palabras encierran, enfatizamos que la actitud de diálogo, la escucha atenta, la presencia activa, la mirada aceptadora y la palabra apropiada en el instante justo, facilitan este nuevo nacimiento.

Las buenas decisiones son como la misma palabra lo dice, decisivas para nuestra vida, una persona que tome buenas decisiones sabrá el rumbo de su vida y al mismo tiempo conocerá su historia y no estará condenada a repetirla.

## *Tips para la toma de decisiones*

- Analiza cuales son las opciones que tienes.
- Haz uso de tu inteligencia y razón en todo momento.
- Piensa que es lo que te va a traer un mejor bien.
- Ve cuales son las consecuencias de cada opción.
- Piensa si estás dispuesto a afrontar las consecuencias.
- Busca la opción que te haga crecer como persona.
- Busca la opción te haga sentirte bien y en paz contigo mismo.
- Piensa si es realmente lo que quieres y necesitas o sólo es por satisfacer a otros.
- Recuerda que eres libre de tomar la decisión que quieres, pero es tu responsabilidad.
- Recuerda que toda decisión que tomes va a tener consecuencias buenas o malas para tu vida y algunas de ellas también para los demás.
- Es compromiso tuyo buscar la verdadera felicidad y no la momentánea.

3

# Bibliografía

- Abascal y Poo/Gualm. Krieger L. “Contribución al manejo preventivo y terapéutico del fenómeno suicidio en adolescentes”. Tesis de licenciatura Universidad Iberoamericana. 1985.
- Águila P. A. “Características de personalidad en niños con riesgo suicida a través de la prueba de Rorchach” –Tesis-1993.
- Andréu. M. “Enfrentarse a la Muerte”. ED.- Hermes.
- Bellak L. / Siegeul H.- “Manual de psicoterapia breve, intensiva y de urgencia”. ED.- Manual moderno
- Blank. F. “La muerte y sus ventajas”. Ed.- La ciencia para todos.
- Boss P.-“La pérdida ambigua”.- Como aprender a vivir un duelo no terminado. Ed. Gedisa.
- Brown.Ron.M-“El arte del Suicidio”-Ed- Sintesis-2001
- Cabodevilla I.”Vivir y morir conscientemente”. Ed.- Serendipity.
- Cohelo P. “Verónica decide morir”. Ed.- Grijalbo
- Durkheim E.- “El Suicidio”. Ed.- Premia
- David Hume.- “Del Suicidio de la inmortalidad del alma”. Ed.- Océano
- De la Garza G.- “EL SUICIDIO-Medidas preventivas”- Ed- Trillas-2008
- “Estadísticas de intentos de suicidios y suicidios”. Edición-2022/ Cuaderno Num.-2
- Farberow. L. / Shneiman. “¡Necesito ayuda! Ed.- La prensa medica mexicana.
- Grollman E. “Vivir cuando un ser querido ha muerto”. Ed.- Ediciones 29 Madrid España.
- Hume.D.-“Del suicidio de la inmortalidad del alma”. Ed.- Océano.
- Instituto Mexicano de Tanatología- “Como enfrentar la muerte”-Ed- Trillas 2008
- Kubler Ross. “Una luz que se apaga”. Ed.- Pax

ESTE ARTICULO PUEDE COPIARSE Y REPRODUCIRSE  
MENCIONANDO AL AUTOR Y LA FUENTE DE INFORMACIÓN

4

## Internet

- [www.esposiblelaesperanza.com/index.php?...mundo...suicidio](http://www.esposiblelaesperanza.com/index.php?...mundo...suicidio)
- [www.centroamerica21.com/edit/25.../cultura1.html](http://www.centroamerica21.com/edit/25.../cultura1.html)
- [www.noticiasypersonajes.com/.../4265-por-que-se-mata-un-escritor/](http://www.noticiasypersonajes.com/.../4265-por-que-se-mata-un-escritor/)
- [www.revistafuturos.info/...9/cibersuicidio](http://www.revistafuturos.info/...9/cibersuicidio)
- [www.aimplas.es:8000/diclegis/diccionario](http://www.aimplas.es:8000/diclegis/diccionario).
- [www.mitecnologico.com/](http://www.mitecnologico.com/)
- [www.lanueva.com/edicion\\_impresa/nota/10/10/.../nota\\_papel.pdf](http://www.lanueva.com/edicion_impresa/nota/10/10/.../nota_papel.pdf)
- [www.intramed.net/60489](http://www.intramed.net/60489)
- [www.socialdemocracia.org/](http://www.socialdemocracia.org/)

