

# Perfil de las Víctimas de Violación



Alejandro Águila Tejeda

## *Concepto*

La violación es un tipo de acceso carnal no consentido, mediante el cual se produce la profanación del cuerpo de una persona que no ha podido o no tenido el ánimo de prestar el consentimiento para ejecutar dicho acto, producto de lo cual su integridad mental y física ha sufrido o pudo haber sufrido un ultraje. **Violación** en lenguaje general significa infracción o transgresión.

## *Antecedentes Históricos*

Entre **los hebreos**, se han encontrado registros del delito de violación bajo la pena de muerte, delito mencionado en La Biblia en que se menciona...

*"Más si un hombre hallare en el campo a la joven desposada, y la forzare aquel hombre, acostándose con ella, morirá solamente el*

*Continúa en la página 2*



# Perfil de las Víctimas de Violación ...

*Viene de la página 1*

*hombre que se acostó con ella; mas a la joven no le harás nada".*

En Grecia el castigo era la obligación impuesta al violador con la finalidad de que éste contraiga matrimonio con su víctima, bajo pena de muerte en el caso de ser rechazado el matrimonio por la víctima, siendo obligado en el caso de ser aceptado en matrimonio a que el violador le entregue la mitad de sus bienes y posesiones a su víctima, si el violador fuese rico y potentado.

Todos somos víctimas potenciales, recordaré que ya desde la victimología se ha hablado de la *víctima inocente y la propiciatoria*, es decir la víctima que no ha favorecido el delito y la que contribuye en su forma de actuar a que el delito suceda.

## *Estadísticas en México*

Aproximadamente 50% de los agresores por violación son conocidos de sus víctimas.

La Ciudad de México, en particular, tiene un promedio de 6.3 delitos sexuales por día.

En cuanto a la violación, su promedio es de 3.4 agresiones diarias.

Las delegaciones con las tasas más elevadas fueron la Cuauhtémoc (10.7), Venustiano Carranza (13.1), Miguel Hidalgo (13.2) y Coyoacán (15.3).

En 1996 se registraron 285

violaciones en unidades de transporte público del Distrito Federal (D.F.) lo que representó el 23 % del total denunciado en el mismo año; de éstas, 51.2% ocurrieron en "combis" y taxis, 25.6% en el sistema de transporte colectivo metro, 13.6% en microbuses y 9.5% en autobuses ocurriendo esto hasta un 60% en el horario nocturno.

## *De los agresores sexuales.*

Se destaca lo siguiente: 75% tenían menos de 30 años de edad, 70% eran solteros y 80% tenían baja escolaridad.

## *Aspectos Psicológicos de las Víctimas*

La memoria es un complejo proceso en donde intervienen; *adquisición, retención y recuperación.*

La edad y la inteligencia no son factores determinantes a la hora de proporcionar un relato detallado.

Se tienen que cumplir tres condiciones para el recuerdo en los humanos.

*Primero*, se ha tenido que adquirir la experiencia en algún momento del pasado.

*Segundo*, se ha de haber retenido durante un cierto tiempo, desde segundos a toda una vida.

*Tercero*, se recuerda por la experiencia, para contestar a una pregunta o para proporcionar una interpretación a una experiencia asociada. Esta decisión consciente e intencional de recordar un episodio en la vida de una persona

2

*Continúa en la página 3*

# Perfil de las Víctimas de Violación ...

*Viene de la página 2*

es la "memoria explícita."

Los humanos almacenamos las experiencias de una de dos maneras: los recuerdos que se guardan por un periodo de tiempo limitado van a la memoria a corto plazo. Aquellos que deben guardar por más tiempo o durante toda la vida, van a la memoria a largo plazo.

Los estudios al respecto muestran que los recuerdos **no** son algo estático, perfectas reproducciones de lo experimentado, sino algo más inestable y activo.

## *Síndrome del Trauma por Violación*

Hay que recordar que un Síndrome es un conjunto de signos y síntomas y cuando se trata de un Trauma por violación se atraviesan por varias etapas la primera que es la *Fase Aguda*, dura desde el momento del incidente hasta tres días después.

La víctima puede mostrarse llorando y descontrolada o tranquila y serena. En esta fase la persona suele sentirse despreciable, culpable, avergonzada y colérica.

Puede haberse sentido humillada y angustiada por su seguridad.

La segunda suele ser una *Fase de Negación*. La víctima trata de bloquear lo que ha ocurrido.

Los sentimientos de la primera fase todavía pueden estar presentes.

La última fase es un *periodo de*

*reajuste* en el que la víctima intenta aceptar lo que le ha ocurrido.

Easterbrook (1959) propuso que la excitación fisiológica tiende a estrechar nuestra atención durante una experiencia emocional. Esto significa que la víctima tendrá menos cosas que recordar después.

Esta aparente incapacidad para recordar tiene un impacto significativo sobre la fiabilidad de lo que la víctima pueda revelar. La víctima puede tener un recuerdo del detalle, como el arma, pero pobre de los acontecimientos periféricos.

La víctima, para parecer más creíble ante el entrevistador, puede inventar las partes que no recuerda claramente. Esto para hacer que su historia parezca más consistente. Al hacer esto, esa parte de la historia será poco fidedigna, pero el resultado puede ser una mezcla de hechos reales e imaginados.

## *Indefensión aprendida*

Tras fracasar en su intento por contener las agresiones, y en un contexto de baja autoestima reforzado por su incapacidad por acabar con la situación, la víctima termina asumiendo las agresiones como un castigo merecido.

## *Elementos de Riesgo:*

- Pérdida del control (desde paralizarse hasta mostrar una conducta de cooperación)
- Baja respuesta conductual (Exceso de pasividad)
- Identificación con el agresor: La

*Continúa en la página 4*

# Perfil de las Víctimas de Violación ...

Viene de la página 3

víctima cree merecer las agresiones e incluso justifica, ante críticas externas, la conducta del agresor. Es habitual el "Síndrome de Estocolmo"\*, que se da frecuentemente en secuestros y situaciones límite con riesgo vital y dificulta la intervención externa. Por otra parte, la intermitencia de las agresiones y el paso constante de la violencia al afecto, refuerza las relaciones de dependencia por parte de la mujer maltratada, que empeoran cuando la dependencia también es económica.

con las que nos comunicamos. En el caso de los jóvenes, los padres deben estar informados y en el caso de los adultos, es muy interesante que haya otras personas que estén al corriente.

Otra técnica curiosa y efectiva durante la amenaza de ataque es hablar despacio, bajando un poco la voz, pero nunca demasiado y que se utiliza con pacientes tan agresivos como un esquizofrénico con brote. Hay que demostrar seguridad, pero no autoritarismo. El delincuente fácilmente deseará estar más en sintonía con nosotros.

Cuando se vive solo, es importante tener en el teléfono números en la memoria de los servicios de urgencia, contar con el apoyo de vecinos de confianza y cambiar la rutina, para no ser una víctima fácil.

Las medidas se pueden resumir en dos palabras: prudencia y prevención. Si hemos sido víctimas y notamos malestar como pesadillas, fobias, imágenes recurrentes, o estamos en estado de hiperalerta, ansiedad, o depresión (nos altera cualquier cosa) deberemos acudir a un especialista.

## *Más vale prevenir que curar.*

*Hay franjas de edad en la que se es más vulnerable. (Las estadísticas muestran que son en las edades entre los 15 y 40 años)*

Una buena prevención es ir siempre en compañía de amistades a casa, o que alguien de la familia acuda a buscar a la joven a la salida de la discoteca, o bares, llevar un teléfono móvil, no beber demasiado ni dejarse acompañar por desconocidos.

Entre las medidas que eliminarán muchos pesares, destacaría como esencial la prudencia en la comunicación con los demás. Esta premisa será básica en caso de desplazamiento, máxime si con los que hablamos no son personas conocidas o de confianza.

Cuidaremos de contar determinados detalles de nuestra vida en sitios como los chats de internet y llevaremos control de las personas

## *\*El Síndrome de*

*Estocolmo* es una respuesta psicológica en el que la víctima de secuestro, o persona detenida contra su propia voluntad, desarrolla una relación de complicidad con su secuestrador.

En ocasiones, los prisioneros pueden acabar ayudando a los captores a alcanzar sus fines o evadir a la policía.

Debe su nombre a un hecho curioso sucedido en la ciudad de Estocolmo, Suecia. En 1973 se produjo un robo en el banco Kreditbanken de la mencionada ciudad sueca.

Los delincuentes debieron mantener como rehenes a los ocupantes de la institución durante 6 días. Al entregarse los captores, las cámaras periodísticas captaron el momento en que una de las víctimas besaba a uno de los captores. Y, además, los secuestrados defendieron a los delincuentes y se negaron a colaborar en el proceso legal posterior.

# Bibliografía Complementaria

## **BIBLIOGRAFIA**

- [www.salud.gov.pr/VictimasyViolacionCAVV/.../Perfil%202005-2006.pdf](http://www.salud.gov.pr/VictimasyViolacionCAVV/.../Perfil%202005-2006.pdf)
- “LA VIOLENCIA Y SUS VICTIMAS” Autor Jhon Hunt Ed. consejería Bíblica. 3
- “CRIMINALISTICA” Autor. Juventino Montiel Sosa. Ed. Limusa. 2007
- “DELITOS CONTRA LA VIDA” Autor E. Islas. Ed. Trillas. 2008
- “EL GENERO” La construcción cultural de la diferencia sexual Autora. Martha Lamas Ed. PUEG 1996
- “SEXUALIDAD HUMANA” Autora Leonore Tiefer. Ed. Dimsa México.
- “CONSERVADURISMO Y SEXUALIDAD” Autor. Edgar Gonzales Ruiz. Ed. Rayuela 1996
- “DICCIONARIO DE PSICOLOGIA SEXUAL” Ed. HERDER 1999.

