

# La Muerte Social por Enfermedad



Alejandro Aguila

Para iniciar habrá que definir la palabra "Enfermedad" la mayoría de las personas la podemos entender como ausencia de salud, pero un diccionario especializado como el de psicología establece que enfermedad es: *estado anormal del cuerpo o de la psique con desequilibrio de una o más funciones.*

Etimológicamente, enfermedad viene del latín "*in finitas*", esto es, aquello que no es firme que no puede sostenerse por si mismo.

La enfermedad esta en todas las clases en todos los países en pobres y ricos en cultos e ignorantes en niños y ancianos, en creyentes y en ateos en reyes y súbditos inclusive no solo esta en pacientes sino también en médicos que curan enfermedades.

Nos enfermamos desde la cabeza hasta los pies y no existe una sola parte de nuestro cuerpo que no sea vulnerable de enfermedad.

Un adulto en 25 años de vida padece por termino medio una enfermedad

*Continúa en la página 2*



# La Muerte Social por Enfermedad...

*Viene de la página 1*

muy grave, veinte graves y unas doscientas menos graves.

La enfermedad es una palabra que solo debería tener singular-decir enfermedades en plural es tan tonto como decir saludes. Enfermedad y salud son conceptos singulares por cuanto se refieren a un estado del ser humano y no a órganos o partes del cuerpo.

El cuerpo nunca está sano o enfermo ya que en él solo se manifiestan las informaciones de la mente, el cuerpo no hace nada por sí mismo. Para comprobarlo basta ver un cadáver. El cuerpo de una persona viva debe su funcionamiento precisamente a estas dos instancias inmatrimales que solemos llamar conciencia (alma) y vida (espíritu) La conciencia emite la información que se manifiesta y se hace visible en el cuerpo. La conciencia es al cuerpo lo que un programa de radio al receptor. Dado que la conciencia representa una cualidad inmaterial y propia.

Por lo tanto si una persona sufre un desequilibrio en su conciencia, ello se manifestará en su cuerpo en forma de síntoma.

El momento exacto en el que aparece el síntoma puede aportar información trascendental sobre la índole de sus problemas.

Así entonces las enfermedades son mensajes que al mismo enfermo le es difícil descifrar pero la problemática es tan amplia que habrá que entenderla desde lo general hasta lo particular para ello las cifras podrán sensibilizarnos de su magnitud.

Se considera a la enfermedad como la conjunción entre la experiencia del paciente y la del médico.

Desde el paciente se señalan cinco puntos cardinales de la vivencia de la enfermedad.

1. **LA AFLICCIÓN** (La enfermedad es penosa).
2. **EL IMPEDIMENTO** (Impide hacer algo, limita la vida).
3. **LA AMENAZA** (El enfermo se siente en riesgo de morir, de quedar inválido).
4. **LA SOLEDAD** (La enfermedad aísla, centra a él enfermo en el aquí y en el ahora).
5. **EL RECURSO** (La enfermedad libera de los deberes que la sociedad impone, haciendo con esto que la misma sociedad otorgue LA MUERTE SOCIAL, restringiendo, limitando y marginando al enfermo).

2

Estas cinco características llevan al paciente en la mayoría de los casos a:

## **PASIVIDAD FORZADA.**

El enfermo se ve obligado a delegar en otros la gestión de su propia persona y se somete a una serie de actos incomprensibles convirtiéndose en objeto de producción de la institución sanitaria. Según el grado de pasividad será calificado como buen o mal enfermo. La muerte social no solo margina y segrega sino también califica.

## **CULPABILIDAD.**

La idea de enfermedad ha estado teñida con una connotación negativa, generando desde rechazo y agresividad (siendo considerada como un castigo o pecado) la agresividad social es una respuesta al peligro que el sufrimiento y la marginación suponen respecto a los

*Continúa en la página 3*

# La Muerte Social por Enfermedad...

Viene de la página 2

valores dominantes.

## DISOCIACIÓN.

La ciencia médica divide la totalidad de la persona enferma creando una situación contradictoria por una parte estima al individuo como un todo pero cuando este tiene una limitación o incapacidad permanente, toma entonces decisiones por él.

## ADICCIONES

### (Fármaco dependencia)

En México existen 33,6 millones de jóvenes entre 12 y 29 años, de esta población el 54% no estudia lo cual según la encuesta nacional de las adicciones (ENA) los pone en una situación de alta vulnerabilidad para el consumo de drogas, aunque el 94% esta en la postura de No consumir drogas.

Las estadísticas esta muy lejanas de esta postura ya que:

- TABAQUISMO-13.2 millones.
- ALCOHOLISMO- 6 millones.

Edad de inicio para otras drogas 8 años.

Cada adicto daña a 40 personas (estadísticas de instituciones que atienden adictos)

Los problemas que causan en aspectos sociales y económicos son de 4 robos diarios. Gasto de \$150.00 pesos diarios para consumo de drogas.

El problema adictivo tiene consecuencias de salud, improductividad, delincuencia y suicidio llegando a potencializarse este

último problema hasta 75 veces más en alcohólicos.

Los adictos llegan a los hospitales no por el problema adictivo sino por sus consecuencias como, enfisema pulmonar, cirrosis, hepatitis, enfermedades del corazón, entre otras.

## SIDA. (Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida)

El síndrome de inmunodeficiencia adquirida es otro problema de salud que se ha incrementado en los últimos años y tiene una marginación y estigma social, y es tal vez en donde más se observa la muerte social.

Desde 1983 hasta el 2002 se registraron 54000 casos y se habla de 150 mil personas en riesgo y para el 2000 el problema llevo a ser la 4 causa de muerte en hombres y la 7 en mujeres.

Cada minuto 5 jóvenes entre los 10 y 24 años se infectan y a nivel mundial la cifra se eleva a 7000 infectados, las cifras de muerte son tan variables y existen subregistros pero se teme que estas son alarmantes provocando mas problemas de salud pública y social.

Si bien en las cifras, los números pueden se imprecisos es importante en todos nosotros tener la conciencia de los años de vida saludables que tendremos para lo cual tomaremos sus siglas AVISA (años de vida saludables) pero avisa también es una palabra que nos debería poner alerta para entender lo complejo que es una enfermedad y que nos dice esta.

Continúa en la página 4

# La Muerte Social por Enfermedad...

Viene de la página 3

## La enfermedad ayuda (

Texto modificado por el Autor)

1. A recordar en todos los seres humanos que existe la muerte ya que la gente hace planes negocios y sueños como si nunca fuera a enfermar, discapacitarse o morir.
2. La enfermedad nos muestra lo vulnerables y dependientes que podemos ser. Que necesitamos ayuda y que no somos seres aislados que nunca requerimos de nadie.
3. Muestra lo bueno que es estar sano y lo desdichados que nos podemos sentir al carecer de esta y como en momentos la descuidamos olvidándonos de nuestros cuerpos y mentes.
4. A conocer la humildad de no saberlo todo inclusive de nosotros mismos y que hay especialistas y personas que pueden saber más de nosotros que nosotros mismos.
5. Identificar los beneficios de la humanidad, el progreso tecnológico y la bonanza de las personas que nos cuidan y ayudan a la sanación.
6. Conocer más de nuestros cuerpos y mentes y ver a la **enfermedad como camino** que puede llevar a una meta que es el equilibrio y la salud.
7. A aprender de la enfermedad ya que toda enfermedad enseña por si misma.
8. La enfermedad puede probar nuestra paciencia y tolerancia.
9. Y también puede llevarnos a tener fé si es que esta se ha perdido.
10. Finalmente la enfermedad hace sinceros a los seres humanos, teniendo que identificar sus fallas, deficiencias, herencias y limitaciones.

La muerte social se presenta hacia el enfermo no solo porque el mundo margina y la sociedad lo estigmatiza quitándole en algunos casos sus derechos y limitándole sus obligaciones o restándole importancia en el ámbito social, cultural y económico sino porque el enfermo mismo hace caso omiso de la importancia de su bienestar y equilibrio en la salud generando problemas que como efecto de olas se van agrandando más y más hasta llegar al rendimiento y falta de fé.

La enfermedad puede ser un camino para aprender en donde se aprende hasta llegar al final con la meta que es la salud.

El escritor Aldous Huxley autor entre otros libros de "Un mundo Feliz" mencionaba que:

**"La investigación de las enfermedades ha avanzado tanto que cada vez es más difícil encontrar a alguien que esté completamente sano".**

4

Continúa en la página 5

# Bibliografía Complementaria

*Viene de la página 4*

*Dethlefsen T. y Dahlke R. "La enfermedad como camino". Ed. Plaza y Janes.*

*[www.spurgeon.com.mx/enfermedad.html](http://www.spurgeon.com.mx/enfermedad.html)*

*[www.todopsiquiatria/normalidad.html](http://www.todopsiquiatria/normalidad.html)*

*Diccionario de psicología. Ed. Fondo de Cultura Económica. 1995.*

*Apuntes de Salud Pública. Curso Propedéutico Impartido por la Universidad Nacional Autónoma de México. Facultad de Medicina. 2001*



ESTE ARTICULO PUEDE COPIARSE Y REPRODUCIRSE MENCIONANDO AL AUTOR Y LA FUENTE DE INFORMACIÓN