



Alejandro Aguila
Psicoterapeuta y Suicidólogo

El Caos
En el principio del mundo, según antiguos autores refieren, toda la naturaleza no era sino una masa enferme llamada Caos. Los elementos yacían en confusión: el Sol no esparcía su luz, la tierra no estaba suspendida en el espacio, el mar carecía de riberas. El frío y el calor, la sequía y la humedad, los cuerpos pesados y los cuerpos ligeros se confundían y chocaban continuamente, hasta que un dios, para poner fin a tan prolongada lucha, separó el cielo de la tierra, la tierra de las aguas y el aire más puro del aire más denso. Una voluntad omnipotente plasmó el globo, fermó las fuentes, los estanques, los lagos y los ríos. Los astros brillaron en el firmamento, los peces surcaron las aguas, los cuadrúpedos habitaron la tierra, y los pájaros volando por los aires, iniciaron sus armoniosos trinos. Así fue creando el universo y los dioses velaron por su conservación.

Mitología Griega y Romana

La familia constituye la base de la sociedad y es en ella donde se gestan los procesos de socialización y patrones de vida inicialmente entre sus miembros para pasar después a repetir estos modelos aprendidos con las demás personas.

Desde el punto de vista psicológico, Ayerman considera a la familia como el grupo en el que se experimentan nuestros amores más grandes, donde disfrutamos las satisfacciones más profundas y las penas más intensas.

Las características de la familia son más que la suma de las personalidades individuales de sus miembros, Para entender su funcionamiento se requiere conocer también sus relaciones interpersonales, pues las acciones de cada uno de ellos producen reacciones y contra reacciones en los demás y en ellos mismos. También existe un equilibrio interno que conserva unida a la familia a pesar de las presiones producidas dentro y fuera de ella.

Este mecanismo HOMEOSTATICO

Continúa en la página 2



Familia y Farmacodependencia ...

Viene de la página 1

opera por medio de mecanismos relativamente automática e involuntarios. (Ejem. El farmacodependiente.

Cuando nos referimos a la dinámica de la familia es preferible no utilizar los calificativos "Normal o Anormal" para hablar del funcionamiento de la familia, por ello, tal vez sea mas acertado y práctico usar los términos FUNCIONAL o DISFUNCIONAL y considerar que una familia funcional es aquella en la que los hijos no presentan trastornos graves de conducta y cuyos padres no están en lucha continua, lo cual no excluye que existan dentro de ellos sentimientos negativos (odio, celos, ambivalencia e insatisfacciones) además de los positivos (amor, altruismo, respeto, etc.)

"El Ciclo Vital de la Familia"

Es importante hablar de las etapas por las cuales atraviesa una familia normalmente, para así entender cuales pueden ser las *coyunturas criticas* que dan el pie a problemas relacionados con el fármaco dependencia.

Fase de Procreación

Es cuando la pareja inicia su relación como esposos. Aquí lo importante es cómo se desprenden ambos cónyuges de su familia de origen y se adaptan a las exigencias sociales así como a la individuación hacia el interior que les permita cierta autonomía, sin llegar al desprendimiento ni al ensimismamiento entre ellos.

Fase Parental

Si la pareja inicia su relación con el advenimiento de un hijo, esta pareja puede asumir un rol parental

obsesivamente, descuidando el área conyugal sin que ninguno de los dos hagan el esfuerzo suficiente por cuidar la relación manteniéndola solo para "salvaguardar" a los hijos.

Fase de Emancipación

La etapa de la adolescencia es muy amenazante para los padres ya que pre-anuncia el que el hijo se vinculará más con extraños. En esta fase la familia puede quedar fijada e instalarse en un proceso crónico y repetitivo, centrado en el sobreinvolucramiento emocional en el conflicto ante un aparente alejamiento del hogar.

Fase de Reencuentro

Si los padres superaron la fase anterior ahora enfrentaran la necesidad de reencontrarse como pareja con una historia y con el "nido vacío", ya que los hijos lograron su independencia.

Estructura Familiar

ENtre las familias de los adictos se encuentran diversas características pero predominan los siguientes ejes:

- a) **Limites.** Habrá que evaluar los limites entre la familia del adicto y con la familia de origen. La importancia de los limite radica en que son reglas que definen quienes y cómo participan en los derechos y obligaciones de padres e hijos. Los limites funcionaran cuando los padres se comporten como padres y los hijos como hijos.
- b) **Alianzas.** Son las asociaciones abiertas o encubiertas de dos o más miembros de la familia, estas serán

Continúa en la página 3

" Quien tiene alguna adicción, busca anestesiar algún tipo de dolor "

Familia y Farmacodependencia ...

Viene de la página 2

funcionales si incluyen a miembros de la misma generación, si sucede lo contrario y se encuentran persistentes o en forma de coalición contra un tercero, se trata mas bien de una asociación patológica.

c) **Territorio de Centralidad.** Se refiere al espacio que cada cual ocupa en determinado contexto, es como el padre del adicto que tiene poco territorio o centralidad por su actitud periférica, su interacción escasa, cumpliendo su rol parental desde lo económico solamente y delegando a la responsabilidad a la esposa o al hijo mayor.

d) **Geografía o Mapa.** Es el esquema que representa en forma gráfica la organización de la familia adicta, proporcionándole al terapeuta datos para elaborar hipótesis con relación al diagnóstico y por ende, planea la intervención.

d) **Jerarquía.** Cada individuo pertenece a diferentes subsistemas y en ellos adopta diferentes niveles de autoridad sea compartida por los padres en forma flexible y con posibilidades de negociación.

Dinámica Familiar

Se trata del comportamiento socio dinámico de la familia y que nos puede dar luz sobre la forma en la que se aborda o se evita el problema de la adicción en uno de los miembros de la familia.

- **AMALGAMADA:**
Aquí se encuentran dificultades en la formación y mantenimiento de límites, debido a que los integrantes de la familia son demasiado

permeables, invadiendo el subsistema ya sea con los padres o entre los hijos, obstruyendo la integración de los roles sociales establecidos, la autonomía y sin la identidad personal de cada uno de ellos.

- **ARCHIPIELAGO:**
Aquí los límites tienden a ser rígidos y sus miembros no logran establecer y mantener relaciones duraderas entre sí.

- **DISTANTE:**
La familia no necesariamente convive con el adicto, pero a pesar de su ausencia seguirá involucrada con una preocupación enferma que denota la necesidad de control por parte de la familia sobre lo que el adicto haga o deje de hacer.

- **RESISTENTE:**
Es la familia con dificultades para la aceptación de la enfermedad, intentará controlar la situación al paciente, al terapeuta o simplemente podrán distancia desertarán del tratamiento y buscarán distintas opciones pero sin comprometerse con ninguna.

- **INCAPACIDADES:**
Es una variante de la anterior en la cual observamos una actitud que puede estar enmascarada con un comportamiento aparentemente colaborador, mostrando una buena imagen para no comprometerse.

Ahora veremos en forma individual a cada uno de los posibles integrantes de la familia del adicto, en sus variantes tipológicas.

3

Continúa en la página 4

Familia y Farmacodependencia ...

Viene de la página 3

PADRE	MADRE	ESPOSA
AUSENTE	DEMANDANTE	MATERNAL
DISTANTE	CONTROLADORA	RESENTIDA
FRAGIL	SOBREPROTECTORA	COMPLICE
AUTORITARIO	ABNEGADA	RIGIDA
ADICTO	CASTRANTE	CASTRANTE
AGRESIVO	ADICTA	

En relación con los hijos del adicto se puede plantear varios tipos. Los hijos pueden fungir como eslabón con la realidad por la culpa que conlleva su descuido y también como portavoces de la problemática familiar a través de sus conductas sintomáticas a nivel conductual o en lo escolar, pudiendo también fungir como relevos para llenar los huecos que dejan los padres al penetrar en la adicción.

- **HIJO(A) PARENTAL:** Se refiere al hijo que sacrifica su desarrollo en pos de cumplir con un rol de “padres” ejecutando las normas y organizando la vida familiar percibida como caótica.
- **HIJO(A) REBELDE:** Es el abiertamente terco, ausente distante, crítico y desobediente que reta con su actitud a los padres para que lo frenen.
- **HIJO(A) MANIPULADOR:** Es el clásico hijo que se aprovecha de la intoxicación del padre para pedirle ciertas plegarias que en estado desintoxicado aquel no otorgaría, o condicionar cada actitud propia a cambio de premios, reglas o permisos.
- **HIJO(A) DEPENDIENTE:** Es aquel que no ha logrado autonomía y que requiere estar con algunos de los padres en forma notoria.

- **HIJO(A) ADICTA:** Es aquel que usa tóxicos en forma evidente y quizá descontrolada ya sé fuera de su casa o compartiendo la complicidad con el padre adicto.

- **HIJO(A) RESENTIDO:** A diferencia de la esposa resentida, el hijo con esta actitud justificará cualquier otro comportamiento que salga de las normas familiares puede sé explícito o implícito con una actitud de silencio o suspicacia, llegando inclusive a tener conductas sarcásticas.

Hay que aclarar que casa una de las tipologías mencionadas pueden presentarse en cada uno de los miembros en forma asilada o asumir una forma conjunta o de dos o más de estas características.

Reacciones de la Familia frente al Farmacodependiente

- Negación
- Complicidad
- No asumen la problemática como propia (amigos)
- Existen influencias de algún familiar
- Faltan límites
- Mensajes contradictorios

Continúa en la página 5

Familia y Farmacodependencia ...

Viene de la página 4

Dinámica Familiar

Características Psicológicas de las Familias Farmacodependientes.

- Familias agresivas
- Generadoras de carencias
- Se suple afecto por adicción
- Poca protección (falta atención, cuidados y convivencia)
- Falta reconocimiento (el fármaco dependiente tiene poca autoestima)
- Carencia económica, que se traduce en necesidad de trabajar provocando que el ingreso sea para la adicción.

Otro Enfoque en Tiempos de Familias Farmacodependientes:

Familias

- Desintegradas
- Extensas
- Reconstruidas
 - Problemas de comunicación
 - Dificultad en los límites
 - Falta de normas
 - Maltrato
 - Agresión
 - Negligencia
 - Dificultad en los roles
 - Autoridad flexible
 - Dificultad en la expresión de sentimientos positivos

Conclusiones:

Se menciona que la familia es la base de la sociedad que debe preservarse para un equilibrio social. En ella pueden existir cosas buenas o malas, sanas o enfermas pero es gracias a la parte positiva como podemos tener esperanza para un mejor nivel de vida, más funcional, sano y productivo porque en la mayoría de estos grupos sociales llamados familias siempre existen partes sanas que podemos fortalecer.

Bibliografía Complementaria

- Bejos Mario. “Una propuesta de tipología para el diagnóstico de la familia adicta”. Artículo.
- Saucedo Juan M. “Los problemas familiares y sus repercusiones en niño”. Artículo publicado en la revista medica del IMSS 1985.
- De Sandoval Dolores. “El mexicano psicodinámica de sus relaciones familiares”. Ed. Villicana, 1988.
- Ramírez Santiago. “El mexicano psicología de sus motivaciones”. Ed. Grijalbo, 1994.



ESTE ARTICULO PUEDE COPIARSE Y REPRODUCIRSE MENCIONANDO AL AUTOR Y LA FUENTE DE INFORMACIÓN