

# El Adolescente y el Duelo



Alejandro Aguila  
Psicoterapeuta y Suicidólogo

*La* adolescencia es quizá la etapa que mas nos marca a lo largo de nuestra vida y por ello cobra especial importancia en nuestro desarrollo físico, emocional e intelectual.-muchos autores han hablado acerca de los diversos cambios que se viven pero poco se ha hablado acerca de el duelo de el adolescente, esto implica que al inicio de esta etapa se pierden, el cuerpo que se tenia de niño(a), la posición de infante en la familia teniendo que fungir en otro rol y el status social en donde existen demandas que pueden ser muy amenazantes.

Por todo esto se debe entender que son muchos cambios internos y externos a los cuales tiene que adaptarse el adolescente y el proceso representa una serie de duelos que si bien pueden ser naturales, no se les prepara e informa sobre la necesidad de elaboración y adaptación que debe atravesar y realizar los niños, en donde la negación, depresión, y agresión sería los factores y etapas a los cuales se deberán enfrentar.

*Continúa en la página 2*



# El Adolescente y el Duelo

*Viene de la página 1*

Para posteriormente y dependiendo de el equipo biológico de cada uno, la alimentación, el ambiente y la estimulación, pasaran a la resignación y elaboración llegando a la adaptación libre y sana de ese nuevo cuerpo, nuevas funciones y distintos roles que representan la etapa de la adolescencia que hoy en DIA se empieza a mas temprana edad y también se alarga a mas años porque la juventud sigue siendo el tesoro mas anhelado.



ESTE ARTICULO PUEDE COPIARSE Y REPRODUCIRSE MENCIONANDO AL AUTOR Y LA FUENTE DE INFORMACIÓN