

Efectos Psicológicos del Aborto



Alejandro Aguila



A mi consultorio entra una mujer de aproximadamente 18 años delgada con un rostro pálido y facies de tristeza, la mirada hacia abajo solo la levanta para saludar. Me pregunta si a la consulta puede entrar su novio, le respondo que si, le llama y enseguida sube las escaleras un joven también de aproximadamente 18 años quien me agradece que pueda entrar a la consulta.

Ambos se ven afligidos y algo nerviosos, es Laura quien me refiere que hace 20 días tuvo un aborto y tanto ella como su novio Raúl han tenido que vivir esto en secreto, han pasado por cosas que nunca imaginaron y lo peor se sienten con culpa, avergonzados y no han dejado de pensar en ello ni un solo instante, agrega- estamos enfermos pero del alma.

Raúl relata que la que más ha sufrido es Laura y que a él no le permitieron estar con ella en todos los momentos difíciles y que tal vez todo lo que ha pensado es peor que lo vivido.

Síndrome post-aborto en la pareja.

Continúa en la página 2

Aspectos de Personalidad en Pacientes con ...

Viene de la página 1

Laura llorando dice; “tenía casi 8 semanas de embarazo, nunca nos **cuidamos porque a mí me dijeron** que debido a ser irregular me sería muy difícil embarazarme y hasta requeriría un tratamiento, al saber la noticia nos sorprendimos mucho y sabíamos que no podíamos tenerlo, fuimos al médico, primero nos tranquilizó el saber que todo sería muy rápido y sin consecuencias”, pero “**MI MÉDICO NUNCA ME DIJO QUE VIVIRÍA CON ESTA DECISIÓN DURANTE EL RESTO DE MI VIDA**” (SIC) con esta última palabra VIDA Laura Lloro con mucho dolor y Raúl la abraza los ojos se le llenan de lagrimas, pero resiste heroicamente.

El aborto en cualquiera de sus modalidades deja secuelas emocionales tanto en la mujer como en el hombre, a nivel emocional se le ha llamado “**SINDROME POST ABORTO**” y como todo Síndrome esta compuesto por una serie de signos y síntomas.

La real academia de Obstetricia de Inglaterra ha informado que las probabilidades de problemas psiquiátricos graves y permanentes después de un aborto pueden alcanzar hasta el 59% de las madres.

La organización mundial de la salud por su parte informa que las mujeres que se practican abortos por razones psiquiátricas son precisamente las que corren mayor riesgo de problemas mentales.

Otros estudios en México muestran que cuando las razones de abortar provienen de una violación, incesto o salud, tienen más consecuencias psicológicas que incluyen depresión severa y alto riesgo suicida.

Efectos Emocionales

- Llanto
- Insomnio
- Pérdida de apetito
- Agotamiento
- Nerviosismo
- Disminución de la capacidad de trabajo
- Trastornos gastrointestinales
- Frigidez
- Culpabilidad
- Insatisfacción
- Sentimiento de luto
- Pesar
- Remordimiento
- Pérdida en la confianza para la toma de decisiones
- Preocupación por la muerte
- Hostilidad
- Conducta autodestructiva
- Desesperación
- Desvalimiento
- Preocupación por la fecha en que nacería el bebé
- Ideación suicida

2

Dentro de los efectos psicológicos en la mujer destacan los trastornos **DEPRESIVOS** y de **ANSIEDAD**. Un 60% de las mujeres que experimentan secuelas post-aborto declaran albergar ideas suicidas y un 28% intentan quitarse la vida de las cuales la mitad lo ha intentado mas de dos veces

Los efectos están más determinados por factores como la edad, estado físico y emocional, número de ocurrencia si fue la primera vez y/o han ocurrido otras ocasiones, creencias religiosas, conceptos de lo bueno y malo, pensamientos filosóficos, éticos y religiosos así como el estado civil y número de hijos existentes.

Continúa en la página 3

Aspectos de Personalidad en Pacientes con ...

Viene de la página 2

Respecto a lo expresado hay que mencionar que no esta escrita la última palabra y que independientemente de que se trate de un aborto espontáneo o inducido, los factores de personalidad son determinantes para las posibles consecuencias.

La presión social cumple un factor determinante ya que puede generar culpa al grado de afectar gravemente la maternidad al punto de una esterilidad psicológica, como un autocastigo por culpas generadas que mueven núcleos masoquistas e ideas persecutorias.

La familia y el apoyo así como la información son fundamentales para no solo hacer prevención sino lograr la recuperación y elaboración del hecho, de una forma sana y productiva que permita las mujeres pasar por un "Duelo" adecuado y restaurar la perdida.

En el caso de Laura y Raúl ambos carecieron de información, apoyo y protección lo cual por su adolescencia la que por definición dice, *adolescencia = adolecer, esto es el faltarles elementos psicoemocionales de desarrollo para tener la fortaleza ante tal evento* el cual los lleva a un estado depresivo y a la necesidad de un trabajo psicoterapéutico para ambos ya que también el hombre presenta una serie de síntomas poco estudiados e investigados frente al aborto en sus parejas.

El estrés que sufre el padre se intensifica cuando la ley le niega todo poder para proteger la vida de su hijo no nacido, como ocurre en EE.UU. Donde una corte suprema determino que lo que el estado no tiene (prohibir un aborto) no puede concederlo a nadie más, ello implica que no existen derechos naturales creados por "paternidad".

A esta situación agreguen que el 80% de las relaciones de pareja se quiebras debido a la situación del aborto.

El padre del hijo no nacido vive un aislamiento de información, ausencia de apoyo emocional y orientación, desprotegiendo también a su pareja, ya que él es integrante de este triangulo, pero se le resta importancia a su función y estado emocional.

Al saber que no tiene ningún derecho sobre su hijo tampoco crea un vínculo y esto afecta gravemente a la relación de pareja.

En la decisión del aborto con demasiada frecuencia al hombre se le margina y permanece pasivo ya sea por decisión o no.

Puede que su pareja le informe o no, que sea ignorado en la clínica, generando culpa, desvalimiento, agresión, rabia, sensación de impotencia hasta disfunción sexual y hostilidad al sentirse segregados, ignorados y manipulados.

Los sentimientos de desesperanza, ideas de muerte, pesadillas, alteraciones conductuales como mal humor, rebeldía y conductas adictivas hasta las delictivas.- el enojo es grande y no se sabe a quien dirigirlo. Si esto ocurre en la etapa de la adolescencia los síntomas se incrementan en su **INTENSIDAD, DURACIÓN Y FRECUENCIA.**

Por otra parte cuando el hombre renuncia a la responsabilidad se produce un "pensamiento Abortista".

Para los hombres que no se interesan en las mujeres que dejan embarazadas el aborto es un sistema de abdicación de su responsabilidad y también deja

Continúa en la página 4

Aspectos de Personalidad en Pacientes con ...

Viene de la página 3

secuelas emocionales.

El Dr. Vincent Rue especialista en sexualidad humana y síndrome post-aborto menciona que la ley limita al hombre en sus derechos y que no puede impedir el aborto de su pareja lo cual se convierte en **un hombre pasivo, indefenso e dependiente**.

Finalmente el hombre tiene que elaborar todo a nivel emocional y no puede hacerlo físicamente ya que él biológicamente no puede procrear, su creación de ser padre es mental, se crea en o imaginario.

Por todo lo anterior el trabajo realizado con Laura y Raúl consistió inicialmente con un diagnóstico claro para determinar los tipos y grados de ansiedad y depresión que cada uno tenía, los resultados para los dos fue **TRASTORNO DEPRESIVO-ANSIOSO** por evento **POSTRAUMÁTICO**.

La Psicoterapia consistió en tres etapas:

La **primera** en apoyo emocional y elaboración del duelo en donde se careció de un cuerpo, un funeral y una tumba el nombre también estaba ausente.

La **segunda** etapa consistió en trabajo individual para determinar recursos emocionales vivencias personales, antecedentes y redes de apoyo social y familiar.

La **tercera** y última etapa fue dar información sobre sexualidad, lo cual es básica ya que en México de la más reciente encuesta sobre sexualidad en adolescentes 2006, se obtuvo que solo el 20% de los jóvenes tienen la información correcta sobre la sexualidad.

Convertirse en padre es mucho más complejo que el contacto sexual y la

concepción. Es un proceso que incluye el desarrollo de cualidades actitudes, conductas y objetivos que con el aborto se detienen bruscamente.

Laura y Raúl fueron constantes en sus sesiones, aprendieron a perdonarse y entender su situación de desinformación y desprotección, así como a identificar cuanto se amaban, por ello continúan como pareja, han crecido emocionalmente, son responsables en el ejercicio de su sexualidad y piensan en prepararse continuar sus estudios y disfrutar su juventud.

Bibliografía

Fuente: Patti Haywood-McKinney, de
"Mujeres explotadas por el aborto"
WOMEN EXPLOITED by ABORTION.
Dirección: WEBA; Route 1, Box 821;
Venus, Texas 76084.
Teléf. (214) 366-3600.

[www.touchstonemag.com/docs/
issues/16.7docs/16-7pg22.html](http://www.touchstonemag.com/docs/issues/16.7docs/16-7pg22.html) Por
Rachel MacNair (*)

www.aciprensa.com

Herrera C."Efectos Psicológicos del
Aborto Espontáneo e Inducido". 2006
INFORME SOBRE EL ABORTO.
NUEVA VIDA. 1998.



ESTE ARTICULO PUEDE COPIARSE Y
REPRODUCirse MENCIONANDO AL
AUTOR Y LA FUENTE DE INFORMACIÓN