

Concluye personal del DIFH curso sobre suicidología

PACHUCA DE SOTO, 04 Sep /News Hidalgo/.- 35 psicólogos y psicólogas que laboran en las instancias dependientes del Sistema DIF Hidalgo, concluyeron el curso denominado Introducción a la Suicidología, impartido por personal del Instituto Hispanoamericano de la Suicidología, informó Alfonso Meléndez Apodaca, director de Desarrollo Humano de la institución.

El objetivo, expuso, fue que las y los asistentes adquirieran nuevas herramientas para orientar a la ciudadanía que solicita su servicios, tanto a quienes intentan quitarse la vida, como a sus familiares y amigos; la capacitación permitió a los profesionales conocer los factores de riesgo, saber qué deben hacer ante esa situación y determinar los factores protectores para evitar que se ejecute esta acción.

La suicidología es la ciencia relacionada con los comportamientos, pensamientos y sentimientos autodestructivos; así como el tratamiento, rehabilitación del suicida y de los sobrevivientes del suicidio.

Alfonso Meléndez Apodaca refirió que la tasa de suicidios en los adolescentes se ha incrementado, por lo cual se asigna más atención a este grupo poblacional. “El suicidio es un hecho multifactorial y entre las principales causas se encuentran la desesperanza, depresión”, enfermedades terminales, soledad, rompimientos amorosos así como situaciones de violencia que derivan en buscar una solución y encuentran una alternativa en el suicidio, por ello es necesario sensibilizar al personal que atiende esta problemática”, puntualizó.

El próximo 9 de septiembre en el Auditorio Gota de Plata, a partir de las 10 de la mañana, en el marco del Día Internacional para la Prevención del Suicidio, se llevará a cabo una jornada, como parte de las actividades se dictarán tres conferencias magistrales, la entrada es gratuita, anunció el funcionario.

Las personas interesadas en acudir a la Jornada sobre Suicidología deben asistir con tiempo de anticipación, sugirió Meléndez Apodaca; los temas que se tratarán son “Situación actual del suicidio en México”, “El duelo por la pérdida de un ser querido por suicidio” y “Conductas autodestructivas en adolescentes”.

De 13:30 a 15:30 horas se impartirá un taller dirigido a personal que labora en medios de comunicación, sobre el manejo de la información ante un caso de suicidio.

El director de Desarrollo Humano espera que sea en el mes de marzo cuando se imparta el Diplomado en Suicidología para profundizar más sobre el tema, dirigido a profesionales y a estudiantes de psicología.

Las estadísticas del 2012, refieren que en Hidalgo se registraron 112 casos de suicidio y el mayor número se suscitó en el municipio de Pachuca, finalizó.

