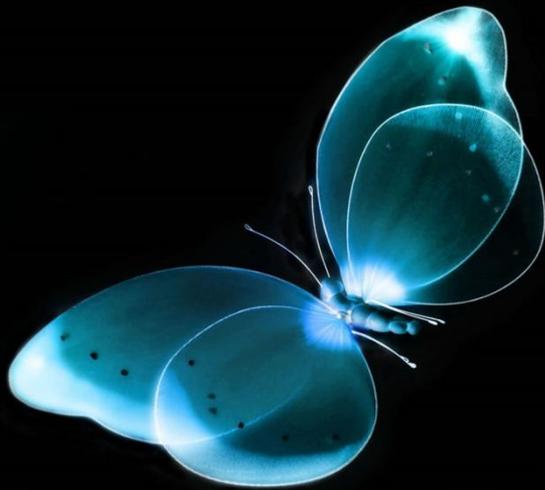




Instituto Hispanoamericano de Suicidología
Dr. Alejandro Águila y Asociados, A.C.



Situación Actual del Suicidio en México

DEFINICIONES



Instituto Hispanoamericano de Suicidología
Dr. Alejandro Águila y Asociados, A.C.

- ***El suicidio:*** es un acto totalmente consciente e intencional, que busca como resultado final producir la propia muerte (Durkheim, 1974).
Proceso dinámico de la interacción de los seres humanos con el futuro y su contexto sociocultural (Rich cols. 1992).
- ***Suicidio consumado:*** cuando deviene la muerte.
- ***Parasuicidio:*** diversas instancias como ideación intento, y riesgo. (Diekstra, 1993).



Instituto Hispanoamericano de Suicidología
Dr. Alejandro Águila y Asociados, A.C.

Casi un millón de personas se quitan la vida al año, mas personas mueren anualmente debido al suicidio que a la suma de homicidios y guerras.

Cada segundo un ser humano trata de suicidarse en algún país del mundo . Y cada 40 segundos un suicida cumple su propósito.

PANORAMA MUNDIAL SOBRE EL SUICIDIO



Instituto Hispanoamericano de Suicidología
Dr. Alejandro Águila y Asociados, A.C.

- EN LOS PRIMEROS AÑOS DEL SIGLO XXI, más de cinco millones de personas en el mundo tomaron la decisión de acabar con sus vidas a través del suicidio según la Organización Panamericana de la Salud (OPS, 2006).
- En el mundo el suicidio provoca casi la mitad (49%) de todas las muertes causadas por lesiones intencionales y está cerca de un millón de muertes anuales, según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS).
- Según el Informe Mundial sobre la violencia y la salud (OMS, 2002) EN EL AÑO 2000, murieron en el mundo a causa del suicidio unas 815.000 personas,
- CON UNA TASA GLOBAL DE SUICIDIOS DE CERCA DE 14.5 POR 100,000 HABITANTES.



Instituto Hispanoamericano de Suicidología
Dr. Alejandro Águila y Asociados, A.C.

LAS ESTIMACIONES REALIZADAS POR LA ORGANIZACIÓN PANAMERICANA DE SALUD (OPS) Y LA OMS, INDICAN QUE:

PARA EL AÑO 2020 LA CIFRA PODRÍA CRECER A:
1.5 MILLONES DE SUICIDIOS (OMS),

LO QUE REPRESENTA UN INCREMENTO DEL 50%.

El suicidio es la segunda causa de muerte en México en adolescentes

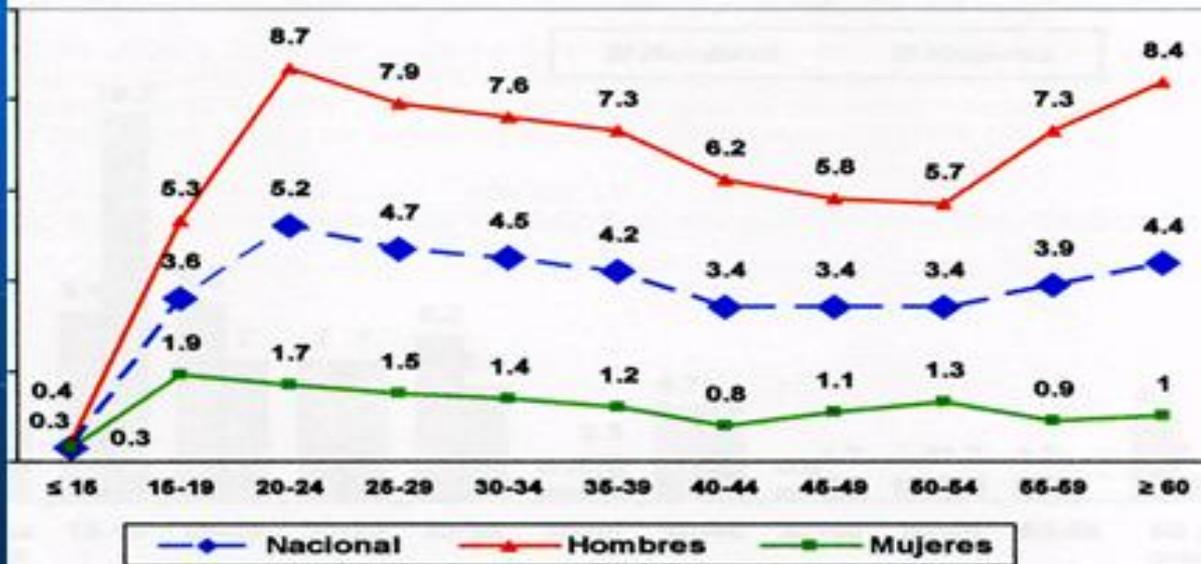
- La tasa anual de suicidios consumados es del **5.7 %** y de no tomarse medidas preventivas, para el año 2020 las cifras aumentarán en este sector de la población.



MEXICO 2004

TASAS DE SUICIDIO POR GRUPOS DE EDAD POR SEXO

Tasas de suicidio por grupos de edad por sexo, México 2004



Nota: Tasa por cada 100,000 personas

A partir de los 15 años, las tasas de suicidio se elevan y llegan al valor más alto entre 20 y 24 años, pero están sobre 7 por 100,000 personas para las edades entre 20 y 39 en varones. y desde los 55 años en adelante.



Instituto Hispanoamericano de Suicidología
Dr. Alejandro Águila y Asociados, A.C.

En 1917 **Sigmund Freud** en su artículo “Duelo y melancolía”, afirma que el odio hacia uno mismo visto en la depresión es originado por el coraje hacia el objeto amado, coraje que el individuo vuelca contra sí mismo y dicho puede ser una fuerza motivadora en el suicidio.

Sigmund Freud. Obras completas. Ed. Amorrortu



Instituto Hispanoamericano de Suicidología
Dr. Alejandro Águila y Asociados, A.C.

Otro aspecto inconsciente es el intento de lograr la identidad lo que lleva a buscar un proyecto de vida que por un lado es autoafirmación y por otro autodestrucción física y psíquica, en la adolescencia se da este constante oscilar entre la vida y la muerte, entre la creatividad y la destructividad.



Instituto Hispanoamericano de Suicidología
Dr. Alejandro Águila y Asociados, A.C.

Se calcula que por cada muerte atribuible a esa causa se producen entre 10 y 20 intentos fallidos de suicidio que se traducen en lesiones, hospitalizaciones y traumas emocionales, pero no se dispone de datos fiables sobre el verdadero alcance.





Instituto Hispanoamericano de Suicidología
Dr. Alejandro Águila y Asociados, A.C.

Las cifras oficiales con las que contamos en México sobre intentos de suicidio y suicidios son generadas de manera continúa por el Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática (INEGI) cuyos datos se recogen de las 32 entidades federativas.



EL ESTUDIO "COSTO SOCIAL
DE LOS TRASTORNOS MENTALES"
DE PRO VOZ SALUD MENTAL REALIZADO
A 4,048 TRABAJADORES DEL
SECTOR SALUD DURANTE DOS AÑOS ARROJA:

LAS MUJERES
sufren casi el doble de
depresión
(14.4%)
en comparación con
LOS HOMBRES
(8.9%)



LA ORGANIZACIÓN
MUNDIAL DE LA SALUD (OMS)
ESTABLECE QUE DIARIAMENTE
SE REGISTRAN
3 MIL INTENTOS DE SUICIDIO:

La Secretaría de Salud
estima que cada año
EN MÉXICO
hay hasta
14 MIL
INTENTOS DE SUICIDIO
sin considerar a los consumados

Uno de cada 10 intentos
es concluido, lo que coloca
a **MÉXICO** en el
9o. PAÍS DE
MUERTES AUTOINFLIGIDAS





Instituto Hispanoamericano de Suicidología
Dr. Alejandro Águila y Asociados, A.C.

INTENTOS DE SUICIDIO REGISTRADOS

PANORAMA MUNDIAL SOBRE EL SUICIDIO



Instituto Hispanoamericano de Suicidología
Dr. Alejandro Águila y Asociados, A.C.

- Los **INTENTOS DE SUICIDIO**
- La OMS calcula que **por cada muerte autoinflingida se producen entre 10 y 20 intentos fallidos de suicidio**, que se traducen en lesiones, hospitalizaciones y traumas emocionales y mentales.
- Sin embargo, no se disponen de datos fiables o precisos sobre los intentos de suicidio.
- **Las variaciones de la estimación oscilan en términos generales entre 1:10 y 1:20.**
- Pero cuando se analizan ambos fenómenos por grupos de edad la estimación llega a ser hasta **1:200** en adolescentes y jóvenes (OMS, 2002; OPS 2006).

Los intentos de suicidio (INEGI)



En el informe publicado del 2007, se registraron 394 intentos de suicidio ocurridos en México.



De acuerdo con la frecuencia mensual en que ocurrieron los intentos en 2007, el mes más sobresaliente fue Abril.



En promedio sucedieron 25 intentos por mes, si casi un intento al día, recordemos que las cifras “negras” son mayores según calculan la mayoría de los autores e investigadores.



Instituto Hispanoamericano de Suicidología
Dr. Alejandro Águila y Asociados, A.C.

A nivel nacional:

5,718



Métodos empleados

4.406



596



523



26



Instituto Hispanoamericano de Suicidología
Dr. Alejandro Águila y Asociados, A.C.



Instituto Hispanoamericano de Suicidología
Dr. Alejandro Águila y Asociados, A.C.

El suicida pretende alcanzar su propósito a corto plazo, la ganancia es inmediata, a diferencia de otras conductas que ponen en riesgo la vida.





Instituto Hispanoamericano de Suicidología
Dr. Alejandro Águila y Asociados, A.C.

*Cualquier intento e
ideación suicida debe
tomarse en serio,
aunque parezca de
carácter manipulador*



Instituto Hispanoamericano de Suicidología
Dr. Alejandro Águila y Asociados, A.C.

Respecto a las causas se identificaron el disgusto familiar en primer lugar, le siguió en orden de importancia las causas amorosas y en el resto no fue posible conocer las causas.

Los lugares de ocurrencia el **88.8%** fue en:

- la casa habitación,
- le sigue la vía pública,
- la cárcel en tercer lugar

1



2



3



Los medios para efectuar el acto tuvo una variable por género, las **MUJERES** lo intentaban más intoxicándose con medicamentos, veneno y otros medios y los **HOMBRES** con estrangulación, arma blanca y venenos

MUJERES



HOMBRES





Instituto Hispanoamericano de Suicidología
Dr. Alejandro Águila y Asociados, A.C.

En cuanto a los suicidios consumados se obtuvieron las siguientes cifras



Instituto Hispanoamericano de Suicidología
Dr. Alejandro Águila y Asociados, A.C.

México, cuarto país en
América Latina con
mayor índice de
suicidios

24/10/2011





Instituto Hispanoamericano de Suicidología
Dr. Alejandro Águila y Asociados, A.C.



**En 15 años se
cuadruplicaron los suicidios
entre jóvenes: INEG-2011**



Instituto Hispanoamericano de Suicidología
Dr. Alejandro Águila y Asociados, A.C.



Alarman cifras de suicidio
por bullying entre
adolescentes



Instituto Hispanoamericano de Suicidología
Dr. Alejandro Águila y Asociados, A.C.

Estadísticas Nacionales





Instituto Hispanoamericano de Suicidología
Dr. Alejandro Águila y Asociados, A.C.



Aguascalientes
98 casos



Instituto Hispanoamericano de Suicidología
Dr. Alejandro Águila y Asociados, A.C.

Baja California Norte **149 casos**

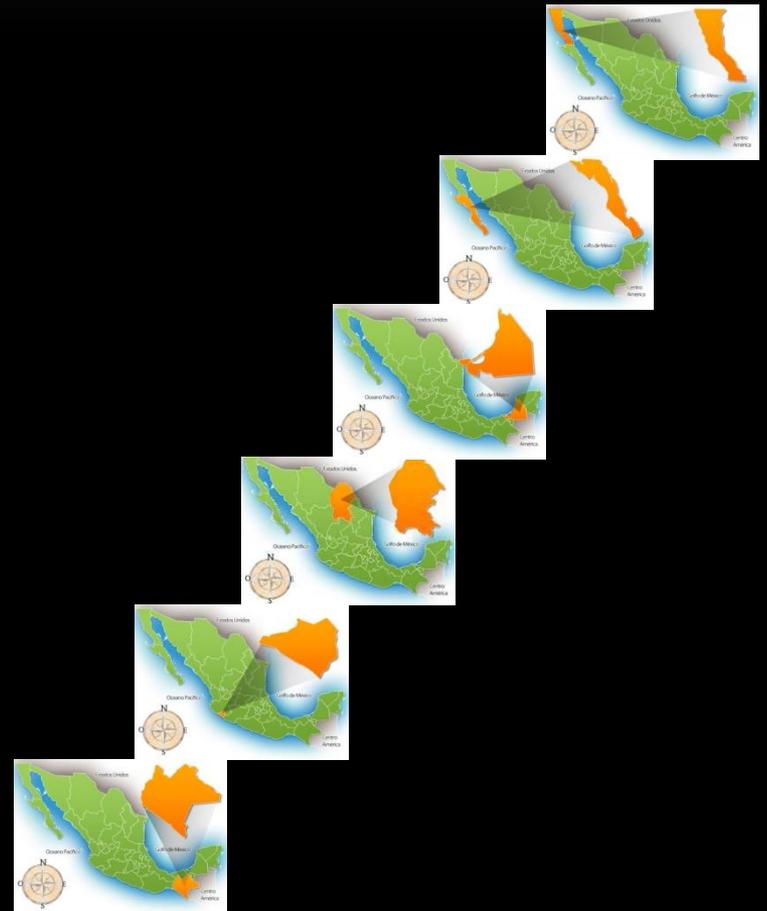
Baja California Sur **30 casos**

Campeche **81 casos**

Coahuila **169 casos**

Colima **48 casos**

Chiapas **230 casos**





Instituto Hispanoamericano de Suicidología
Dr. Alejandro Águila y Asociados, A.C.

Chihuahua **289 casos**

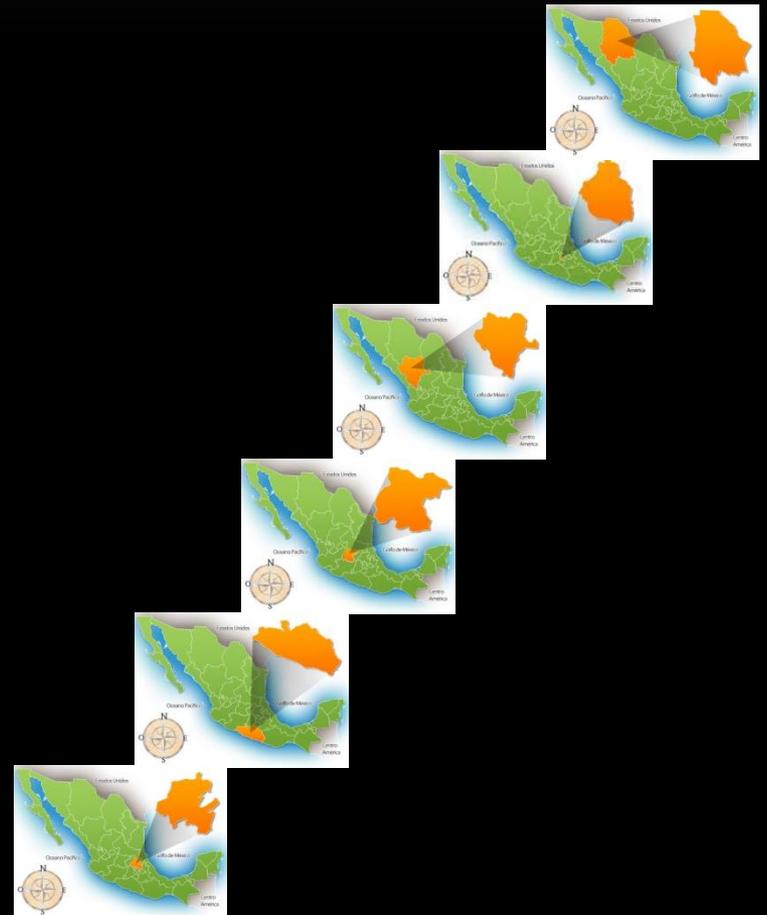
Distrito Federal **413 casos**

Durango **86 casos**

Guanajuato **358 casos**

Guerrero **90 casos**

Hidalgo **113 casos**





Instituto Hispanoamericano de Suicidología
Dr. Alejandro Águila y Asociados, A.C.

Jalisco **453 casos**

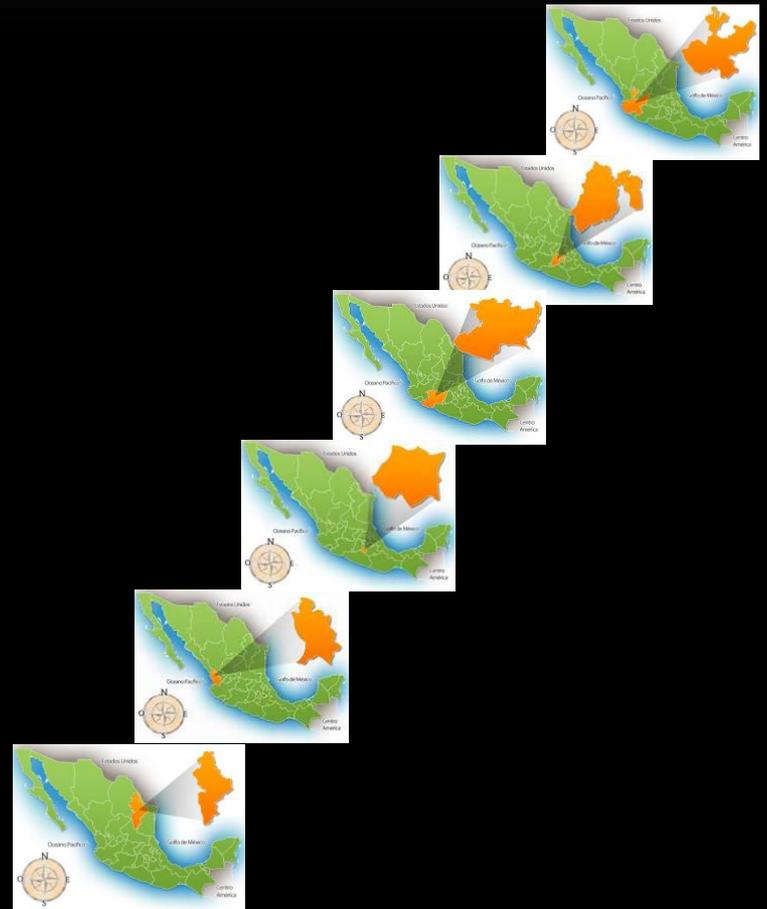
Estado de México **600 casos**

Michoacán **150 casos**

Morelos **61 casos**

Nayarit **46 casos**

Nuevo León **218 casos**





Instituto Hispanoamericano de Suicidología
Dr. Alejandro Águila y Asociados, A.C.

Oaxaca **142 casos**

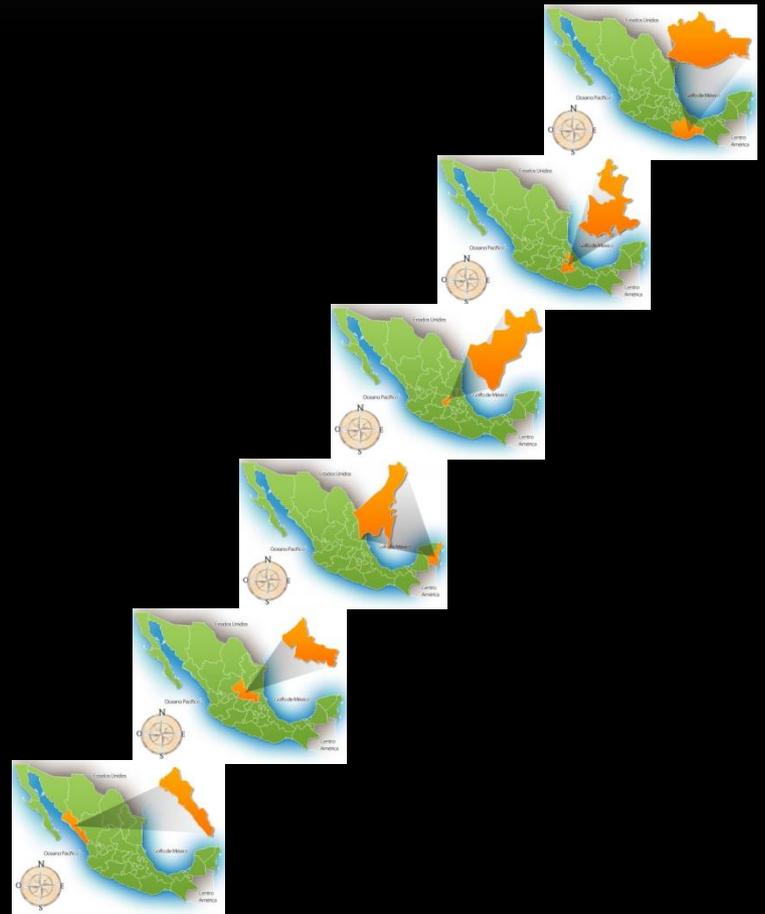
Puebla **256 casos**

Querétaro **158 casos**

Quintana Roo **21 casos**

San Luis Potosí **159 casos**

Sinaloa **111 casos**





Instituto Hispanoamericano de Suicidología
Dr. Alejandro Águila y Asociados, A.C.

Sonora **178 casos**

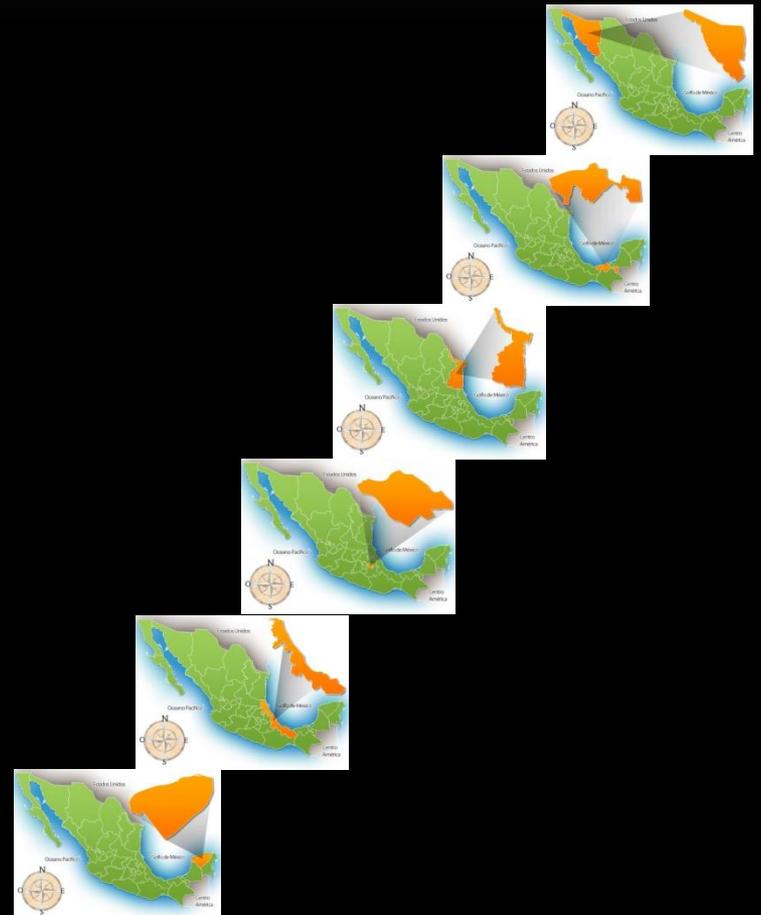
Tabasco **170 casos**

Tamaulipas **149 casos**

Tlaxcala **58 casos**

Veracruz **309 casos**

Yucatán **186 casos**





Instituto Hispanoamericano de Suicidología
Dr. Alejandro Águila y Asociados, A.C.

Zacatecas **82** casos





Instituto Hispanoamericano de Suicidología
Dr. Alejandro Águila y Asociados, A.C.

Los 3 Estados con MAYOR índice de SUICIDIOS registrados

- 1 Estado de Mexico 600 casos
- 2 Jalisco 453 casos
- 3 Distrito Federal 413 casos





Instituto Hispanoamericano de Suicidología
Dr. Alejandro Águila y Asociados, A.C.

Los 3 Estados con MENOR índice de SUICIDIOS registrados

- 1 Nayarit 146 casos
- 2 Baja California Sur 30 casos
- 3 Quintana Roo 21 casos



CONCLUYENDO



Instituto Hispanoamericano de Suicidología
Dr. Alejandro Águila y Asociados, A.C.

- El suicidio no es una condición patológica primaria
- Siempre debe ser valorado en forma integral
- Proporcionar un tratamiento multi e interdisciplinario
- El suicidio es una decisión autogestiva
- El Suicidio es UNIVERSAL, se ha presentado en todas las épocas desde el principio de la humanidad
- En todo suicida hay “desesperanza”
- El suicida “prefiere el fin del horror, más que el horror sin fin (Albert, Camus)



Instituto Hispanoamericano de Suicidología
Dr. Alejandro Águila y Asociados, A.C.

Reflexiones y Propuestas Finales



Instituto Hispanoamericano de Suicidología
Dr. Alejandro Águila y Asociados, A.C.

A pesar que se registran oficialmente 5718 casos, no es considerado un problema de salud pública

Siendo la Depresión la patología más asociada al suicidio no esta en la lista de enfermedades de mortandad en nuestro país

Tampoco hay campañas de prevención del suicidio y mucho menos programas a nivel nacional para atender este fenómeno

Creación de Programas Preventivos permanentes a nivel nacional para la investigación, prevención y atención del suicidio y suicida

Publicación de folletos, trípticos y manuales para saber que hacer en un caso de urgencia por intento o de suicidio consumado.

Por último y no menos importante hacer difusión a través de los medios de comunicación



Instituto Hispanoamericano de Suicidología
Dr. Alejandro Águila y Asociados, A.C.

Prevenición del Suicidio
¡El Suicidio es Evitable!
Psicoterapeuta Alejandro Águila Tejeda

Reconozca señales de peligro
El suicidio no ocurre de repente. Es por esto que es importante estar atento a los indicios de que alguien pudiera estar considerando suicidarse. Los indicios pueden incluir:

- Un Intento Previo de Suicidio**
Un gran número de jóvenes que se suicidan, han intentado suicidarse anteriormente.
- Amenazas Verbales**
Declaraciones como: "Estaría mejor sin mí", u "ojalá estuviera muerto", deberían tomarse siempre en serio.
- Cambios de Conducta**
Por ejemplo, cuando las personas normalmente activas se hacen retraídas o cuando los individuos precavidos comienzan a tomar riesgos poco comunes.
- Señales de Depresión**
Estas podrían incluir cambios en los hábitos de comer y dormir, ansiedad, desahogo, fatiga, sentimientos de desesperación y culpa, pérdida de interés en las actividades habituales.
- Temas de Muerte**
Un deseo de terminar la propia vida puede reflejarse en los trabajos artísticos, poesía, ensayos, etc. de la persona.
- Abuso de Sustancias**
El abuso del alcohol y otras sustancias parece estar muy conectado con los intentos de suicidio entre la gente joven.

Cómo ayudar a alguien que está considerando suicidarse
Una persona que está considerando suicidarse necesita desesperadamente saber que otros le ayudan.
Demuestre que usted lo estima, escuchando estas cosas:

LO QUE DEBE HACER
SEA DIRECTO
Haber abiertamente es la única manera en que podrá averiguar hasta qué punto la persona piensa realmente terminar su vida.

Haga preguntas:
• ¿Estás considerando suicidarte?
• ¿Tienes un plan?
• ¿Hablarías con alguien que te pudiera ayudar?

ESCUCHE CON ATENCIÓN
Ponga atención con sus ojos, así como con sus oídos. Busque datos no verbales que indiquen qué es lo que siente la persona.
Evite pronunciar juicios morales, actuar como si le chocara o sorprenderla. No discuta o pregunte.

DEMUESTRE QUE A USTED LE IMPORTA
Dígale a la persona que usted estará siempre dispuesto a hablar de las cosas que parecen molestarlo. Tranquilo a la persona desahogándose, que usted le importa y que otros sienten de la misma manera.

OBTENGA AYUDA
Buscar ayuda profesional es un deber. Cuando más afectados sean, tanto más rápidamente deberá pedirle usted.
Comuníquese con alguien que pueda ayudarle y ofrezca ir con la persona a esa ayuda.

¿Qué es el suicidio?
Es terminar intencionalmente la propia vida.
Se reportan cada vez más suicidios e intentos de suicidio por parte de edades más jóvenes.
Ocurren muchos más suicidios pero son reportados como "muertes accidentales".
Más de jóvenes intentan el suicidio, peroafortunadamente no lo logran.
El suicidio es un problema grave entre los jóvenes, pero para muchos es un problema **¡QUE ES EVITABLE!**

www.suicidologia.com.mx

Septiembre

10

PASAJA
DIA MUNDIAL
DEL PREVENCIÓN
SUICIDIO
Organización Mundial de la Salud (OMS)

EL SUICIDIO ES LA ÚNICA MUERTE EVITABLE

Actividades:

- 12 hr. Inauguración con autoridades, medios de comunicación e invitados especiales.
- 13 hr. Conferencia Magistral "Situación actual del Suicidio en México" Dr. Alejandro Águila.
- 16 a 18 hr. Presentación de trabajos de los alumnos del diplomado Introducción a la Suicidología, Talleres y exhibición de posters.
- 20 hr. Clausura del evento con la repartición de Globos blancos y moños amarillos símbolos de prevención y salud.



Instituto Hispanoamericano de Suicidología
Dr. Alejandro Águila y Asociados, A.C.

Jardín Hidalgo # 1,
Col. Villa Coyoacán.

Informes: Ped. Blanca Gil.

blanca@suicidologia.com.mx

www.suicidologia.com.mx

46 31 33 07



Instituto Hispanoamericano de Suicidología
Dr. Alejandro Águila y Asociados, A.C.



Instituto Hispanoamericano de Suicidología
Dr. Alejandro Águila y Asociados, A.C.



Instituto Hispanoamericano de Suicidología
Dr. Alejandro Águila y Asociados, A.C.

Nuestras Nuevas Oficinas

Av. del Imán #151 Col. Pedregal de Carrasco Coyoacán
Dentro del Centro Comercial Gran Sur
Business&Therapy Place 4631.3300 y 4631.3307

Diplomado Introducción a la Suicidología

Más de 10 SEDES aperturadas, solicita informes o inscríbete YA!
Pulsa para mayores informes

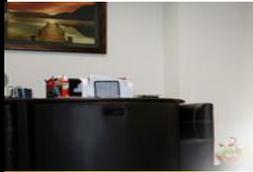
3ra. Jornada de Tanatología

27 al 29 de Septiembre
CFIC, Chihuahua

Pulsa para mayores informes

Se un Miembro del INHISAC Afiliate!

Pulsa para mayores informes



Centro Familiar para la Integración y Crecimiento A.C.

Te invita a la
3ra.
Jornada
de Tanatología



"VIDA PLENA MUERTE"
27, 28 y 29 Septiembre





Instituto Hispanoamericano de Suicidología
Dr. Alejandro Águila y Asociados, A.C.

A los 3 meses de haberse creado se convirtió hasta el día de Hoy en la #1 en búsquedas de Google

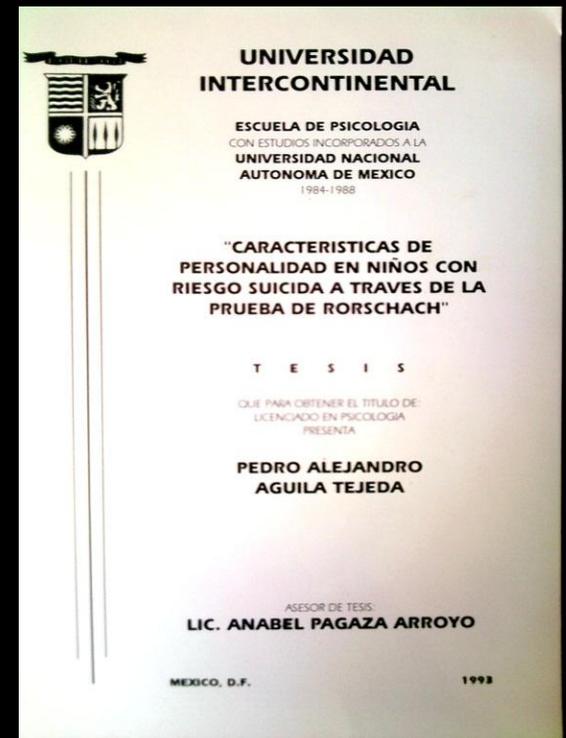
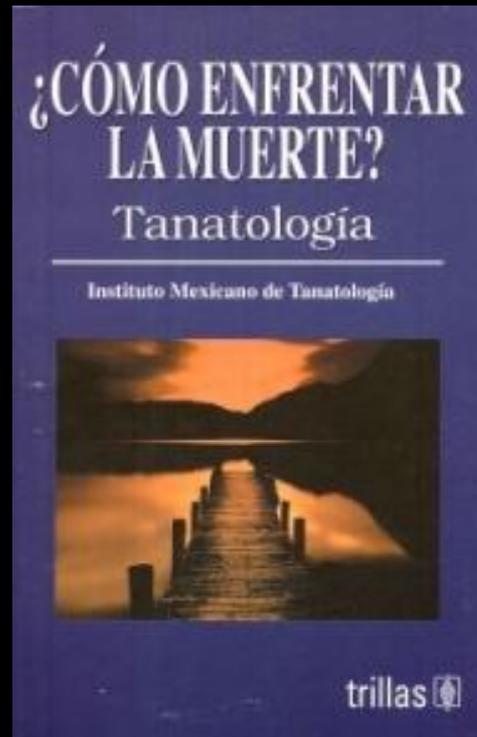
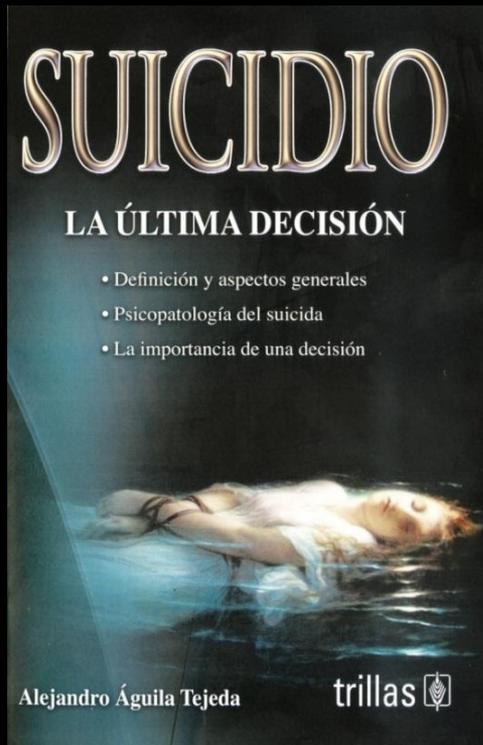
En un sitio especializado para revisión de la veracidad y confianza calificaron a www.suicidologia.com.mx recomendada como una de las 13 mejores páginas especializadas en su campo

91 puntos siendo el máximo 100, 4.3 de veracidad de un total de 5 calificada con cuatro estrellas y media

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS



Instituto Hispanoamericano de Suicidología
Dr. Alejandro Águila y Asociados, A.C.



MIEMBROS HONORARIOS



Instituto Hispanoamericano de Suicidología
Dr. Alejandro Águila y Asociados, A.C.



Tanatóloga Silvia Aguirre Lomelí
Directora General y Coordinadora de Misión Emaus



Ma. Emilia O'neill



Dr. Sergio Pérez
Barreiro



MIEMBROS DEL INHISAC



Instituto Hispanoamericano de Suicidología
Dr. Alejandro Águila y Asociados, A.C.





Instituto Hispanoamericano de Suicidología
Dr. Alejandro Águila y Asociados, A.C.



suicidologia

suicidologia.com.mx