Suicidios en jóvenes mexicanos

Publicado en: El País el Martes, 29 marzo 2011 por: FERMIN BLANCO

La tasa de suicidios en aumento. La falta de oportunidades y de comunicación con la familia entre los factores determinantes.

"A partir de los 18 años, los jóvenes comienzan a hacerse conscientes de la realidad en la que viven. Cuando se dan cuenta de la falta de oportunidades a la que se enfrentan, entran en crisis", comenta el Doctor Alejandro Águila, investigador en suicidio.

Los factores clave que llevan al suicidio a los jóvenes son principalmente dos: El primero, explica, "es la disfunción y falta de comunicación en la familia", que los puede llevar a sentirse solos y optar por las adicciones a las drogas o alcohol, situación que agrava los pensamientos suicidas. El otro aspecto es la depresión, que puede ser multifactorial, pero que en los suicidas "tiene en común la falta de atención, misma que los hace caer en la desesperación".

El especialista destaca que hacen falta programas gubernamentales enfocados a hacer frente a este problema.

Sin embargo, Alejandro Águila argumenta que la solución al problema comienza desde la familia: "Lo que mantiene a las personas con un vínculo con su entorno son las relaciones. En el momento en que éstas se hacen eventuales, las personas se sienten vacías y sin importancia". "Las familias deben escuchar a las personas que pasan por este tipo de situaciones, no juzgarlos y canalizarlos de inmediato".

- 10% ha aumentado la tasa de suicidios en el DF en los últimos 5 años.
- 4 suicidios por cada 100 mil habitantes es la tasa en México
- 65% de los jóvenes suicidas en el país no recibió atención por trastornos depresivos.