Impartirán diplomado para ayudar a detectar síntomas del suicidio
El Diario | 10-03-2012 | 20:38

COMENTAR NOTA
Ver los comentarios

IMPRIMIR NOTA

ENVIAR CORREO

Para evitar que las personas, principalmente adolescentes y jóvenes busquen resolver sus problemas por medio del suicidio, el Centro Familiar para la Integración y Crecimiento Asociación Civil y el Instituto Hispanoamericano de Suicidología impartirán un diplomado en esta ciudad.

El objetivo es detectar los signos y síntomas de un riesgo suicida y canalizar de forma oportuna a las personas, indicó Alejandro Águila Tejeda, director del Instituto, comentó que el suicidio es la segunda causa de muerte en niños y jóvenes en el país.

“Ciudad Juárez está vulnerable por miles de condiciones desde hace muchísimos años, son problemáticas que no se han atendido, la problemática ha rebasado las políticas de atención y esto hace la necesidad de hacer mucho trabajo de prevención e información a través del aprendizaje”, añadió.

Dijo que la población más vulnerable es la de 15 a 24 años de edad, por ello es necesario prevenir esta situación desde el suicidio.

Mencionó que de acuerdo al Instituto Nacional de Estadística y Geografía, la causa principal que lleva a una persona a quitarse la vida es, en primera instancia, la problemática familiar provocada por violencia, alcoholismo, adicciones, disfunción familiar y la falta de comunicación.

También es provocada por problemática de índole emocional como el desamor, el vacío, la depresión; en tanto que la tercera causa se desconoce, detalló.

Hay muchos factores que se ignoran respecto a esta problemática, por ello están realizando estudios y propuestas para avanzar más a fin de que el fenómeno del suicidio pueda ser atacado de frente.

Platicó que el suicidio es un tema tabú que avergüenza o provoca temor en las familias y no tocan el tema de forma libre.

“La ideación suicida puede darse a lo largo de la vida del individuo, pero nos da pena decir: yo he pensado en quitarme la vida, o en un momento de crisis puede actuar el suicidio; tenemos miedo al juicio de la gente, pero si no lo hablamos difícilmente podremos atacarlo de frente”, señaló.

Comentó este tema compete a los tres niveles de Gobierno, sin embargo, ninguno de ellos realiza programas permanentes de ayuda a pesar de que deben estar involucradas las Secretarías de salubridad y de Educación Pública, además de los hospitales.

Quienes están involucrados con la prevención son las asociaciones civiles o nosocomios hacen un trabajo local cuando se ven rebasados por la situación, aunque solamente es

temporal.

Dijo que se requiere de personal especializado en este tema para prevenir el suicidio, pues no están habilitados los médicos, los psicólogos, ni los tanatólogos.

Mencionó que posiblemente entre mayo y junio podrán llevar a cabo el seminario, por lo que invitó a las personas interesadas a estar al pendiente de la convocatoria que se dará a conocer a través de la página electrónica http://www.suicidologia.com.mx.

El curso será para la población en general interesada en evitar que las personas tomen esta decisión en momentos de crisis.

Generalmente se considera que es en diciembre cuando la gente decide quitarse la vida, sin embargo, de acuerdo a reportes del INEGI en enero cuando se registra este fenómeno, ya que es el mes en que ya no hay fiesta, ni dinero, además tienen que empezar una nueva etapa y esto es una situación que le resulta amenazante a varia gente, añadió.

Indicó que las personas que requieran mayor información pueden enviarle un correo electrónica a alejandro@suicidologia.com.mx.