Andrea Menchaca

> En el cuarto piso de la Biblioteca del Campus Monterrey del Tec fue acondicionado acceso a internet de alta velocidad, biblioteca digital y computadoras, además de muebles que pueden moverse de lugar.

Estrena el Tecnológico espacios para estudiar

> Las nuevas áreas son parte del concepto Learning Commons, con mobiliario movible y acceso a la tecnología

Andrea Menchaca

El cuarto piso de la biblioteca del Campus Monterrey se convirtió en un área de convivencia, trabajo y estudio digna de los estudiantes del siglo 21.

David Garza, Rector de la Zona Metropolitana, comentó que este proyecto es una mezcla de socialización y aprendizaje colaborativo.

"Dijimos: 'Pongámosle un espacio donde puedan juntarse a hacer sus tareas, pero también que puedan juntarse a platicar de sus proyectos y sus planes".

Miguel Ángel Arreola, director de la Biblioteca del Campus Monterrey, dijo que el concepto se llama Learning Commons, donde los jóvenes tienen acceso a internet de alta velocidad, biblioteca digital y computadoras.

Además hay pizarras, pantallas planas, mesas, sillas y sillones de distintas formas y tamaños que se pueden mover de lugar.

"La necesidad de este espacio era muy natural, primero porque el modelo educativo del Tec está centrado en el aprendizaje del alumno y las técnicas didácticas requieren del trabajo colaborativo", explicó Arreola.

"El segundo factor es que estos muchachos forman parte de la generación digital, entonces esto para ellos es como estar en casa".

FOTOGALERÍA ELNORTE.COM

Arreola expone que en los otros tres pisos, donde concentraron los libros y las revistas, son áreas de estudio individual en silencio; mientras que el cuarto piso, que también contará con cafetería, es la máxima expresión del trabajo colaborativo dentro de una biblioteca.

Los alumnos Bertram Peterson y Fernanda Lanz dijeron visitar diario el cuarto piso por su comodidad y los recursos que ofrece.

"Está muy padre porque es un balance entre convivio y estudio", describió Peterson, quien cursa la ingeniería en Desarrollo Sustentable.

REMODELAN OTRAS ÁREAS

Durante el verano, otras áreas del Campus Monterrey fueron remodeladas.

Garza informó que en la cafetería Centrales cambiaron las sillas y mesas y en los edificios de aulas 1, 2, 3, 4 y 7, en distinta medida, se hicieron remodelaciones, renovación de equipo y de mobiliario.

También trasladarán la estructura metálica que servía de terraza y estaba afuera de la cafetería El Borrego, para así recuperar el corredor principal que atraviesa todo el campus.

Destacan importancia del apoyo familiar

Hay esperanza contra suicidio

> Afirman que en NL, tras tratamiento, menos del 5 por ciento vuelve a intentar quitarse la vida

Andrea Menchaca

El suicidio es en México la cuarta causa de muerte en adultos y la segunda en jóvenes de 15 a 24 años de edad, advirtió Alejandro Águila Tejeda, autor de *Suicidio. La última decisión*, publicado este año por Editorial Trillas.

El psicólogo con 23 años de experiencia en suicidio señaló que ante esta situación se requiere mucha prevención dentro de la familia.

"La falta de comunicación, la violencia y las adicciones son las tres causas que están como caldo de cultivo gestándose para que el joven considere que no puede solucionar los conflictos familiares", especificó.

EL NORTE publicó ayer que en Nuevo León el verano es la estación del año en la que más suicidios se registran. La Secretaría de Salud estatal reporta, hasta junio, 59 suicidios, de los cuales 22 ocurrieron sólo entre mayo y junio.

Más de la mitad de los suicidios en el Estado suceden en la población joven, entre los 15 y 34 años de edad, en plena edad productiva.

El Cardenal Francisco Robles Ortega dijo ayer que el hecho de que los jóvenes se estén quitando la vida no deja de ser una manifestación grave y drástica de la pérdida de sentido de la vida.

"Aunado con otros factores como la violencia y la drogadicción, éste es un fenómeno al que hay que ponerle atención y en la medida de lo posible prevenir y evitar".

Adelina Alcorta Garza, jefa del Departamento de Psiquiatría del Hospital Universitario, destacó que hay una esperanza para quienes han tenido una historia difícil si hacen equipo con un especialista, siguen el tratamiento y son persistentes en su consulta.

"Las personas que han sufrido tanto deben saber que pueden, por ellas mismas, cambiar, hacer su propia familia y su propia historia nuevamente".

El psiquiatra Juan José Roque Segovia, director de Adicciones y Salud Mental de la Secretaría de Salud estatal, señaló que los servicios que ofrecen los especialistas en la Ciudad son competentes porque cuando un paciente que intentó suicidarse recibe tratamiento normalmente no vuelve a intentarlo.

"La ocurrencia de un segundo intento de suicidio no llega al 5 por ciento de entre los que van a tratamiento, mientras que en otras muestras epidemiológicas el segundo intento llega hasta el 20 por ciento".

Si bien los especialistas coincidieron en la importancia de detectar a quien tiene ideas suicidas y acercarlos a un tratamiento especializado, también destacaron la trascendencia del apoyo de los familiares, quienes no deben minimizar el problema.

Águila Tejeda dijo que ha tenido pacientes con hasta 18 intentos fallidos y al preguntarles por qué no se habían atendido con un psicoterapeuta mencionan que tras cada intento sentían un cambio en las familias y amigos, pero que era temporal, y después las cosas seguían igual o peor.

"Es importante mostrar esto para que aquellas familias que tienen un familiar suicida sepan que ellos esperan que el entorno cambie con su acción, que es un acto de desesperanza".

Muerte joven

Hasta junio del 2011, de los 59 casos registrados, la mayoría de los suicidios fueron de jóvenes entre 25 y 34 años.

NÚMERO DE CASOS	EDADES
1	0 A 14 AÑOS
11	15 A 24 AÑOS
22	25 A 34 AÑOS
7	35 A 44 AÑOS
7	45 A 54 AÑOS
3	55 A 64 AÑOS
4	65 A MÁS
4	POR CLASIFICAR

Busca ayuda

- Dirección de Salud Mental y Adicciones de la Secretaría de Salud: **8345-4326**.
- Departamento de Psiquiatría del Hospital Universitario: **8348-0585 y 8348-0586**.
- Instituto de Psicoterapia: **8338-2872, 8040-8953.**

Invitan a jóvenes a debatir ideas y soluciones en foros

Félix Barrón

Cortesía

> En el encuentro de valores del año pasado, los jóvenes también participaron en foros de discusión coordinados por especialistas.

En el marco del Tercer Encuentro Mundial de Valores y Cultura de la Legalidad, a celebrarse del 8 al 10 de septiembre, se realizarán los Foros de Discusión entre jóvenes y especialistas invitados.

Seis temas diferentes –Espiritualidad y Ciencia, Inmigración, Derechos Humanos, Redes Sociales, Educación y Cultura de la Legalidad– serán puestos sobre la mesa para el debate y el intercambio de ideas y propuestas.

Los interesados deberán presentar ya sea un cortometraje, ensayo, anuncio publicitario (cartel) o un podcast, donde relaten o proyecten una idea sobre el foro de su interés.

Los seleccionados obtendrán una beca para todo el Encuentro.

La fecha límite para participar es el 29 de agosto, informó Ricardo Guerra, presidente de Jóvenes Unidos por Nuevo León, organizador de los foros.

"En base a la buena respuesta la hemos decidido alargar", señaló Guerra. "Es importante que nosotros como jóvenes seamos la voz y tratemos de hacer algo por la comunidad".

Los foros se realizarán el 9 de septiembre de las 15:00 a las 18:00 horas en una sala anexa al Auditorio Banamex, sede el evento. Se espera la participación de 500 jóvenes, de entre 16 y 29 años.

Durante el diálogo serán acompañados por un experto en el tema para generar juntos las ideas y llegar a soluciones concretas, explicó Guerra.

Los especialistas serán Eunhee Jung, activista social en el tema de Derechos Humanos; Gustavo Cano, director del Transnationalism Research Project en el Mexico-North Research Network, en Inmigración; Jorge Flores Kelly, fundador de *catalista.org*, en Redes Sociales, y Shin Fujiyama, filántropo, en el tema de Educación.

También estarán Lucha Castro, abogada y activista social, en el tema de Cultura de la Legalidad, y Fray Gerardo Guerra, fundador del Centro Ser, en Espiritualidad y Ciencia.

Para mayor información de las bases y la entrega de trabajos puedes consultar la página *www.emv2011.org/foros-discusion*.

"Aromas que curan"
INSOMNIO
Lavanda, melisa...
VIAS RESPIRATORIAS
Tomillo, eucalipto... $485
Tel. 8376-7317/8376-4742
SOLICITAMOS REPRESENTANTES
CALIDAD SUIZA deborajust@gmail.com

Colegio Valladolid
convoca a:
VIII Premio Nacional Valladolid a las letras
novela/cuentoinfantil
$200,000.00
a repartir: Novela> $130,000.00
Cuento infantil> $ 70,000.00
Fecha de cierre: 3 sep 2011
contacto
premioletras@sistemavalladolid.com
(669) 981 21 06 Ext. 112
01 800 506 52 27
www.sistemavalladolid.com